## Section Randonnée - Calendrier de novembre 2026 à janvier 2027

Facile Moyen Difficile

*Les niveaux sont donnés à titre indicatif ; ils ne doivent pas être un frein à votre participation*

**La participation aux randonnées implique le respect des consignes sanitaires du moment**

| Date | Animateur | Randonnée | Rando au départ de | Lieu de rendez-vous | Heure de départ | Nombre de kms | den+ | Niveau | Co voiturage |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| dimanche 1 novembre 2026 | Sophie | Herbeville et le plateau des Alluets | Mareil sur Mauldre | ESN | 8h30 | 10 | 165 | | 6,00 € |
| dimanche 8 novembre 2026 | Cindy | Boucle par les rochers de Cassepot et Saint-Germain | Fontainebleau | Gare de Lyon | 8h30 | 18 | 150 | | Transports en commun |
| dimanche 15 novembre 2026 | François | D'Est en Ouest à partir de Vincennes | RER de Vincennes | RER La Défense | 8h30 | 16 | 30 | | Transports en commun |
| dimanche 22 novembre 2026 | Évelyne | De Saint Germain en Laye à Conflans Saint Honorine | Saint Germain | RER Nanterre ville | 8h30 | 18 | 21 | | Transports en commun |
| dimanche 29 novembre 2026 | Florence | De Chaville à Suresnes (ou Rueil) | Chaville Rive droite | Train L Suresnes Mont Valérien | 9h | 16,5 | 242 | | Transports en commun |
| dimanche 6 décembre 2026 | Sarah | Les petites Vosges de Meudon | RER C Meudon Val Fleury | RER C Meudon Val Fleury | 9h | 14 | 200 | | Transports en commun |
| dimanche 13 décembre 2026 | François | Francilo rando n°6 | Gare de Boissy Saint Léger | RER La Défense | 8h30 | 18 | 165 | | Transports en commun |
| dimanche 20 décembre 2026 | Cindy | Les étangs de Cergy | Neuville Université | RER Nanterre Prefecture | 8h20 | 18,6 | 138 | | Transports en commun |
| dimanche 27 décembre 2026 | Florence | Surprise ! Cadeau de Noël | | Gare de Puteaux Transilien | 9 h 00 | 16 | 210 | | Transports en commun |
| dimanche 3 janvier 2027 | Sarah | Les bords de Seine autour de Nanterre | Gare RER Nanterre Ville | Gare RER Nanterre Ville | 9h30 | 14 | - | | Transports en commun |
| dimanche 10 janvier 2027 | Évelyne | Boucle de Villiers Saint Frédéric au château de Plaisir | Villiers Saint Frédéric | ESN | 8H30 | 15 | 128 | | 6,00 € |
| dimanche 17 janvier 2027 | Sophie | Des îles en ville | Saint Maur des Fossés | RER Nanterre ville | 9 h | 14 | - | | Transports en commun |
| dimanche 24 janvier 2027 | Florence | Boucle Vincennes, lac de Gravelle, lac des Minimes, Nogent/Marne | Vincennes | RER Nanterre Pref | 8h30 | 19 | 90 | | Transports en commun |
| dimanche 31 janvier 2027 | Cindy | D'un Achères à l'autre par la forêt de Saint-Germain et l'étang du Corra | Achères Grand Cormier | RER Nanterre Pref | 8h30 | 15,7 | 41 | | Transports en commun |
| du 1er au 6 février 2027 | Solange et Florence | Séjour raquettes à Lélex – Pays de Gex | | | | | | | |

***Les animateurs se réservent le droit d'annuler la randonnée si le nombre de participants est inférieur ou égal à 4.***

**Les animateurs :**

| | |
|---|---|
| **Cindy** | **07 50 43 74 43** |
| **Évelyne** | **06 20 94 04 15** |
| **Florence** | **06 60 55 45 80** |
| **François** | **06 32 55 93 43** |
| **Sarah** | **06 88 82 35 55** |
| **Sophie** | **06 18 64 43 97** |
| | |

Pensez-y !

Merci de prévenir l'animateur au plus tard le :
- **samedi 12h pour les randos du dimanche**
- **ou vendredi 12h pour les randos du samedi**

Les infos de dernière minute seront sur notre site web ou communiquées par whatsapp.

**Prix Covoiturage A/R**

à payer au chauffeur

| | |
|---|---|
| 0 - 20 km | **3 €** |
| 21 - 50 km | **5 €** |
| 51 - 100 km | **6 €** |
| 101 - 150 km | **8 €** |

Au-delà, les frais de carburant et péage seront divisés par le nombre de personnes dans le véhicule

**Prévoir systématiquement :**

- **Argent de poche + argent pour le transport**
- **Pique-nique du midi**
- **Pharmacie personnelle ex : tire-tique, paracétamol, antalgiques, aspivenin,…**
- **Friandises coupe faim**
- **1 litre d'eau minimum**
- **Vêtement de pluie (style K-way)**
- **Chaussures de rechange (boue)**

IMPORTANT

**Les quelques règles à respecter :**

*** Il est indispensable de prévenir l'animateur** de sa participation à la rando dans la semaine précédant la sortie et **au plus tard la veille 12h** pour ne pas avoir de problème de co-voiturage.
*** Laissez votre nom très distinctement sur le répondeur de l'animateur ou dans votre message.**
*** Respecter les horaires de RDV ou de DÉPART indiqués sur le calendrier**
* Après la première sortie « découverte » s'inscrire auprès du trésorier avec un certificat médical et un chèque de 60 euros à l'ordre de l'Entente Sportive de Nanterre.

**Sauf indication de votre part, l'adhérent autorise l'ESN à utiliser à titre gratuit les photographies prises pendant les activités ou évènements mis en place par le club omnisports pour les publications liées à l'activité de l'association.**

NB : ce calendrier n'intègre pas les **randonnées en semaine :**
Elles sont plus courtes (10 - 15 kms) sur la demi-journée près de Nanterre
Leur fréquence est d'environ 2 fois par mois et planifié par les animateurs au fur et à mesure.
Certaines sont en marche rapide.