



Section Randonnée - Calendrier Janvier 2023 - Avril 2023

Facile Moyen Difficile

Les niveaux sont donnés à titre indicatif ; ils ne doivent pas être un frein à votre participation

La participation aux randonnées implique de respecter les consignes sanitaires du moment

Date	Animateur	Randonnée	Rando au départ de	Lieu de Rendez-vous	Heure Départ	KM	den+	Niveau	Co voiturage
dimanche 8 janvier 2023	Samira	De Presles à Beaumont-sur-Oise	Gare de Presle-Courcelles (95)	ESN	8h00	18	241		6,00 €
dimanche 15 janvier 2023	Erika	Sur les sommets de l'Yvette	Bures sur Yvette (91)	ESN	8h30	17	286		6,00 €
dimanche 22 janvier 2023	Pascale	Du Mesnil St Denis à Chevreuse	Le Mesnil St Denis (78)	ESN	8h30	21	180		6,00 €
dimanche 29 janvier 2023	Pascal	De Bois le Roi à Fontainebleau Avon	Bois le Roi (77)	Gare de Lyon	8h00	25	368		Billets RER + SNCF
dimanche 5 février 2023	Sarah	Du Quartier Latin à la Cité U Internationale	Paris (Métro Maubert Mutualité)	Métro Ligne 10	9h00	17	20		Billet RER
dimanche 12 février 2023	François	De Auvers sur Oise à Nesles par les vallées	Auvers sur Oise (95)	ESN	8h30	22	330		6,00 €
dimanche 19 février 2023	Sylvie	Balade en forêts de Chantilly et de Pontarmé	Orry la ville (60)	ESN	8h30	16	50		6,00 €
dimanche 26 février 2023	Pascale	Elancourt Maurepas	Elancourt (78)	ESN	8h30	17	163		6,00 €
dimanche 5 mars 2023	Yann	La forêt des 4 piliers	La Queue en Yvelines (78)	ESN	8h30	19	143		6,00 €
dimanche 12 mars 2023	Erika	La forêt de Carnelle	Viarmes (95)	ESN	8h30	16	307		6,00 €
dimanche 19 mars 2023	Florence	Aux confins du Vexin	Vexin sur Epte (27)	ESN	8h30	20	173		8,00 €
dimanche 26 mars 2023	Pascal	De Bures sur Yvette à St Rémy les Chevreuses	Bures sur Yvette (91)	Gare RER	8h30	22	381		Billets RER
dimanche 2 avril 2023	Samira	A définir							
dimanche 9 avril 2023	Yann	Le Pavillon chinois	Parmain (95)	ESN	8h30	19	50		6,00 €
samedi 15 avril 2023	Florence	Au départ du château de Rambouillet	Rambouillet (78)	ESN	8h30	22	90		8,00 €
dimanche 23 avril 2023	Sylvie (Véronique)	De la Mendicité à la Mine d'Or	Marines (95)	ESN	8h30	17	50		6,00 €

Les animateurs se réservent le droit d'annuler la randonnée si le nombre de participants est inférieur ou égal à 4.

Les animateurs :

Erika	06 62 35 32 41
Florence	06 16 01 58 11
François	06 32 55 93 43
Pascal	06 35 94 40 71
Pascale	06 81 87 12 30
Sarah	06 88 82 35 55
Samira	07 82 65 96 77
Sylvie	06 31 22 29 94
Véronique	06 18 14 47 07
Yann	06 89 49 47 97



Merci de prévenir l'animateur au plus tard le :
 • samedi 12h pour les randos du dimanche
 • ou vendredi 12h pour les randos du samedi

Les infos de dernière minute seront sur notre site web ou communiquées par mail.

Prix Covoiturage A/R

0 - 20 km	3 €
21 - 50 km	5 €
51 - 100 km	6 €
101 - 150 km	8 €

Au-delà, les frais de carburant et péage seront divisés par le nombre de personnes dans le véhicule

Prévoir systématiquement :

Argent de poche + argent pour le transport
Pique-nique du midi
Pharmacie personnelle
Friandises coupe faim
1 litre d'eau minimum
Vêtement de pluie (style K-way)
Chaussures de rechange (boue)

Les quelques règles à respecter :

* Laissez vos nom et numéro de téléphone très distinctement sur le répondeur de l'animateur.

* Respecter les horaires de RDV ou de DÉPART indiqués sur le calendrier

* Après la première sortie « découverte » s'inscrire auprès du trésorier avec un certificat médical et un chèque de 55 euros à l'ordre de l'Entente Sportive de Nanterre.

Sauf indication de votre part, l'adhérent autorise l'ESN à utiliser à titre gratuit les photographies prises pendant les activités ou évènements mis en place par le club omnisports pour les publications liées à l'activité de l'association.