



La participation aux randonnées implique de respecter les consignes sanitaires du moment

| Date | Animateur | Randonnée | Rando au départ de | Lieu de Rendez-vous | Heure Départ | KM | den+ | Niveau | Co voiturage |
|----------------------------|-----------------------|--|---------------------------------|-------------------------|--------------|----------|------|-----------|--------------------------------------|
| dimanche 20 août 2023 | Yann | Royaumont | Viarmes (95) | ESN | 8h30 | 17 | 90 | Facile | 6,00 € |
| dimanche 27 août 2023 | François | D'Achères à St Germain en Laye | Achères (78) | RER Nanterre Préfecture | 9h00 | 15 | | Facile | Billet RER |
| dimanche 3 septembre 2023 | Pascale | Boucle entre Bazoches/ Guyonne et Montfort L'Amaury | Bazoches/ Guyonne (78) | ESN | 8h30 | 20 | 250 | Moyen | 6,00 € |
| dimanche 10 septembre 2023 | Pascal | Forêt de Meudon | Chaville (RER) (78) | RER La Defense | 9h00 | 23 | 250 | Difficile | Billet RER |
| dimanche 17 septembre 2023 | | PAS D'ANIMATEUR | | | | | | | |
| samedi 23 septembre 2023 | Pascal (coordination) | PARTICIPATION BOSSAPASS | | | | 27 ou 37 | | | |
| dimanche 24 septembre 2023 | Samira | Le bassin de Trévoix et l'Eglise St Didier | Egly (91) | ESN | 8h30 | 17 | 100 | Facile | 8,00 € |
| dimanche 1er octobre 2023 | | PAS D'ANIMATEUR | | | | | | | |
| dimanche 8 octobre 2023 | Yann | ANNULE CAR YANN SOUFFRANT | | | | | | | |
| dimanche 15 octobre 2023 | Erika | Entre deux Seine | Bonnières sur Seine (78) | ESN | 8h30 | 19 | 122 | Moyen | 8,00 € |
| dimanche 22 octobre 2023 | Pascale | L'aqueduc de Vieille Eglise et les rigoles d'Auffargis | Vieille Eglise en Yvelines (78) | ESN | 8h30 | 22 | 22 | Moyen | 6,00 € |
| samedi 28 octobre 2023 | | PAS D'ANIMATEUR | | | | | | | |
| dimanche 5 novembre 2023 | Sarah | Les surprises du 20 ème arrondissement | Metro Belleville Paris (75) | Metro Belleville | 9h30 | 12 | 118 | Facile | Transport en commun |
| dimanche 12 novembre 2023 | Pascal | Berges de Seine et Bois de Boulogne | Pont de Levallois (92) | Pont de Levallois | 8h30 | 27 | 60 | Difficile | Transport en commun (de gare à gare) |
| dimanche 19 novembre 2023 | Sylvie | A la découverte du val de Gally | Noisy le Roy (78) | ESN | 9h00 | 15 | 180 | Facile | 5,00 € |

Les animateurs se réservent le droit d'annuler la randonnée si le nombre de participants est inférieur ou égal à 4 ou autres causes .

Les animateurs :

| | |
|----------|----------------|
| François | 06 32 55 93 43 |
| Pascal | 06 35 94 40 71 |
| Pascale | 06 81 87 12 30 |
| Samira | 07 82 65 96 77 |
| Sylvie | 06 31 22 29 94 |
| Yann | 06 89 49 47 97 |
| Sarah | 06 88 82 35 55 |
| Erika | 06 62 35 32 41 |



Merci de prévenir l'animateur au plus tard le :
 • samedi 12h pour les randos du dimanche
 • ou vendredi 12h pour les randos du samedi

Les infos de dernière minute seront sur notre site web ou communiquées par mail.

Prix Covoiturage A/R

| | |
|--------------|-----|
| 0 - 20 km | 3 € |
| 21 - 50 km | 5 € |
| 51 - 100 km | 6 € |
| 101 - 150 km | 8 € |

Le covoiturage est à payer au chauffeur
 Au-delà, les frais de carburant et péage seront divisés par le nombre de personnes dans le véhicule.

Prévoir systématiquement :

| |
|--|
| Argent de poche + argent pour le transport |
| Pique-nique du midi |
| Pharmacie personnelle |
| Friandises coupe faim |
| 1 litre d'eau minimum |
| Vêtement de pluie (style K-way) |
| Chaussures de rechange (boue) |

Les quelques règles à respecter :

* Il est indispensable de prévenir l'animateur de sa participation à la rando dans la semaine précédant la sortie et au plus tard la veille 12h pour ne pas avoir de problème de co-voiturage.

* Laissez vos nom et numéro de téléphone très distinctement sur le répondeur de l'animateur.

* Respecter les horaires de RDV ou de DÉPART indiqués sur le calendrier

* Après la première sortie « découverte » s'inscrire auprès du trésorier avec un certificat médical et un chèque de 55 euros à l'ordre de l'Entente Sportive de Nanterre.

Sauf indication de votre part, l'adhérent autorise l'ESN à utiliser à titre gratuit les photographies prises pendant les activités ou événements mis en place par le club omnisports pour les publications liées à l'activité de l'association.