



Facile



Moyen



Difficile

Les niveaux sont donnés à titre indicatif ; ils ne doivent pas être un frein à votre participation

La participation aux randonnées implique de respecter les consignes sanitaires du moment

Date	Animateur	Randonnée	Rando au départ de	Lieu de Rendez-vous	Heure Départ	KM	den+	Niveau	Co voiturage
dimanche 25 février 2024	Yann	Autour de Neauphle-le Château	Côtes de Pontchartrain (78)	ESN	8h30	16,5	200		6,00 €
dimanche 3 mars 2024	Samira	La Forêt de Montmorency et sa lisière sud-ouest	Montlignon (95)	ESN	8h30	16	196		5,00€
dimanche 10 mars 2024	Yann	Autour du plateau de Satoy	Gare Versailles Chantiers (78)	ESN	8h30	19	250		5,00€
dimanche 17 mars 2024	Pascal	De Poissy à Conflans fin d'Oise	de gare à gare en RER	Gare de Poissy	9h	19	72		Billets RER
dimanche 24 mars 2024	Sarah	Paris : de la butte du Chapeau rouge au mur des je t'aime	Station tram Robert Debré	Station tram Robert Debré	9h	12	192		RER / Métro
dimanche 31 mars 2024	Pascale	Une petite partie de Plaisir	Bois d'Arcy (78)	ESN	8h30	20	203		6,00 €
dimanche 7 avril 2024	Yann	Santeuil et la Chaussée de César (95)	Gare de Santeuil (95)	ESN	8h30	19	200		8,00 €
dimanche 14 avril 2024	François	Le Tour de Paris par le Nord (une partie)	Paris Porte Maillot (75)	Métro Porte Maillot	9h	12			RER/Métro
dimanche 21 avril 2024	Pascale	Boucle autour de Villiers le Mathieu et Autouillet	Autouillet (78)	ESN	8h30	21	82		6,00 €
dimanche 28 avril 2024	François	Espace Rambouillet (parc animalier)	Rambouillet (78)	ESN	8h30	12			covoiturage 6€ + entrée parc 18€
dimanche 5 mai 2024	Samira	Balcon et plaine de l'Yvette	Bures-sur-Yvette (91)	ESN	8h30	18	276		6,00 €
dimanche 12 mai 2024		WEEK-END ASCENSION : PAS DE RANDONNEE							
samedi 18 mai 2024	François (ccordinateur)	Rando Artistique avec La TERRASSE	Nanterre (92)	Nanterre La Terrasse	9h	10			-
dimanche 26 mai 2024	Yann	Autour d'Auffargis	Auffargis (78)	ESN	8h30	20	250		6,00 €
dimanche 2 juin 2024	Pascal	De la Porte Maillot à Bougival	Paris Porte Maillot (75)	Porte Maillot	9h	22	250		Billets RER
dimanche 9 juin 2024		PAS D'ANIMATEUR							
dimanche 16 juin 2024	Samira	Les étangs de Mennecey	Mennecey (91)	ESN	8h30	15	59		6,00 €
dimanche 23 juin 2024	Sarah	De l'hôtel de ville de Paris à Sèvres	Hôtel de ville Paris (75)	Devant l'hôtel de ville	9h	14	89		Billets RER/Métro
dimanche 30 juin 2024	Yann	Nézel et Forêt des Alluets	Gare de Nézel (78)	ESN	8h30	19	270		6,00 €

Les animateurs se réservent le droit d'annuler la randonnée si le nombre de participants est inférieur ou égal à 4 ou autres causes .

Les animateurs :

François	06 32 55 93 43
Pascal	06 35 94 40 71
Pascale	06 81 87 12 30
Samira	07 82 65 96 77
Sylvie	06 31 22 29 94
Yann	06 89 49 47 97
Sarah	06 88 82 35 55



Merci de prévenir l'animateur au plus tard le :
 • samedi 12h pour les randos du dimanche
 • ou vendredi 12h pour les randos du samedi

Les infos de dernière minute seront sur notre site web ou communiquées par mail.

Prix Covoiturage A/R

0 - 20 km	3 €
21 - 50 km	5 €
51 - 100 km	6 €
101 - 150 km	8 €

Le covoiturage est à payer au chauffeur
 Au-delà, les frais de carburant et péage seront divisés par le nombre de personnes dans le véhicule.

Prévoir systématiquement :

Argent de poche + argent pour le transport
Pique-nique du midi
Pharmacie personnelle
Friandises coupe faim
1 litre d'eau minimum
Vêtement de pluie (style K-way)
Chaussures de rechange (boue)

Les quelques règles à respecter :

* Il est indispensable de prévenir l'animateur de sa participation à la rando dans la semaine précédant la sortie et au plus tard la veille 12h pour ne pas avoir de problème de co-voiturage.

* Laissez vos nom et numéro de téléphone très distinctement sur le répondeur de l'animateur.

* Respecter les horaires de RDV ou de DÉPART indiqués sur le calendrier

* Après la première sortie « découverte » s'inscrire auprès du trésorier avec un certificat médical et un chèque de 55 euros à l'ordre de l'Entente Sportive de Nanterre.

Sauf indication de votre part, l'adhérent autorise l'ESN à utiliser à titre gratuit les photographies prises pendant les activités ou événements mis en place par le club omnisports pour les publications liées à l'activité de l'association.