



## À DÉCOUVRIR

### en chemin

Parc Heller  
Coulée verte  
Parc de Sceaux  
Vallée de la Bièvre  
Parcs de la  
vallée aux loups  
Arboretum de  
Chatenay  
Bois de Verrières  
Parc de Vilgénis

Rando expert **36 km** 7h30  
circuit libre (carte fournie)

Départs randonnée **31 km**, 8h00  
circuit libre (carte fournie)

Départs randonnée **25 km**, 9h00  
circuit libre ou accompagné

Séance **marche nordique** 10 km 10h

Départs randonnée **16 km**, 10h30  
circuit libre ou accompagné

Initiation marche nordique et  
bungy pump (prêt de bâtons possible) 11h

Départ randonnée **10 km**, 13h30  
circuit accompagné

Séance **marche nordique** 10 km 14h

Initiation marche nordique et  
bungy pump (prêt de bâtons possible) 15h

Animation musicale 16h30  
Banda Adagio d'Antony

## RENDEZ-VOUS

**Parc Heller**  
**Château Saran**  
20 rue Prosper Legouté  
92160 Antony



## INSCRIPTION

sur le site : "[l-antoniienne.fr](http://l-antoniienne.fr)"

- 6€ jusqu'au vendredi 28 mars
- 8€ du samedi 29 mars au vendredi 4 avril
- 10€ sur place



30<sup>th</sup> ÉDITION

# L'Antoniienne

TOUTES LES ANNIÉES

## Dimanche 6 avril 2025

### PARC HELLER à ANTONY

**RANDO**  
**36 KM**  
**31 KM**  
libre avec carte

**RANDOS**  
**10 KM**  
*accompagnés*  
**16 KM ou 25 KM**  
*libres ou accompagnés*

**MARCHE**  
**NORDIQUE**  
**Bungy-Pump**

infos & inscription  
[l-antoniienne.fr](http://l-antoniienne.fr)