



# Section Randonnée - Calendrier Septembre à Novembre 2025



Facile



Moyen



Difficile

Les niveaux sont donnés à titre indicatif ; ils ne doivent pas être un frein à votre participation

La participation aux randonnées implique de respecter les consignes sanitaires du moment

Date	Animateur	Randonnée	Rando au départ de	Lieu de Rendez-vous	Heure Départ	KM	Den+	Niveau	Covoiturage	
dimanche 7 septembre 2025	Francois	L' eau des moines : la Theve et l' Ysieux	Viarmes	ESN	8h30	18	200		8 E	
dimanche 14 septembre 2025	Evelyne	Boucle entre Bazoche sur Guyonne et Montfort I Amaury	Bazoche	ESN	8h30	19	269		RER	
<b>samedi 20 septembre 2025</b>		Participation à la Bossapa ( inscription en ligne 8 Euros )	<b>Chaville - Gare Rive droite</b>	<b>Gare de Chaville</b>	<b>7h30/8h30</b>	<b>27 km ou 37 km</b>	<b>700 ou 1000</b>		transport en commun	
dimanche 28 septembre 2025	Cindy	Forêt de Fontainebleau : rocher Cassepot et mont d' Ussy	Fontainebleau	Gare de Lyon	8h30	15	170		Billet train	
dimanche 5 octobre 2025	Béatrice	WE en baie de Somme	Mail spécifique							
dimanche 12 octobre 2025	Pascal		Saint Germain en Laye	Saint germain en Laye		14			RER	
dimanche 19 octobre 2025	Sarah	Un tour dans Paris depuis le Trocadéro	Paris	station Trocadéro	9h	14	30		transport en commun	
dimanche 26 octobre 2025	Samira	A 2 pas de la nature	Gare de Boissy-Saint-Léger	ESN	8h (heure d'hiver)	19	100		6E	
dimanche 2 novembre 2025	Francois	Autour du Chateau de Saint Jean de Beauregard	St Jean de Beauregard	ESN	8h	14	100		6E+ entrée château 8E	
dimanche 9 novembre 2025	Maria	Randonnée surprise !								
dimanche 16 novembre 2025	Evelyne	Aux alentours du confluent du Sausseton et de l' Oise	Isle-Adam	ESN	8h30	18	103		6E	
dimanche 23 novembre 2025	Sarah	De Sèvres au Château de Versailles	Sèvres	Station de Tram Brimborion	9h	12	30		transport en commun	
dimanche 30 novembre 2025	Samira	Le tour de Sauls-Les-Chartreux par Ballainvilliers	Lac de Sauls-Les-Chartreux	ESN	8h30	17	261		6E	

Les animateurs se réservent le droit d'annuler la randonnée si le nombre de participants est inférieur ou égal à 4 ou autres causes .

Les animateurs :

Cindy	07 50 43 74 43
Evelyne	06 20 94 04 15
François	06 32 55 93 43
Maria	06 98 02 45 96
Pascal	06 35 94 40 71
Samira	07 82 65 96 77
Sarah	06 88 82 35 55
Sophie	06 18 64 43 97



Merci de prévenir l'animateur au plus tard le :  
 • samedi 12h pour les randos du dimanche  
 • ou vendredi 12h pour les randos du samedi

Les infos de dernière minute seront sur notre site web ou communiquées par whatsapp.

Prix Covoiturage A/R

0 - 20 km	3 €
21 - 50 km	5 €
51 - 100 km	6 €
101 - 150 km	8 €

Le covoiturage est à payer au chauffeur  
 Au-delà, les frais de carburant et péage seront divisés par le nombre de personnes dans le véhicule.

Prévoir systématiquement :

Argent de poche + argent pour le transport
Pique-nique du midi
Pharmacie personnelle
Friandises coupe faim
1 litre d'eau minimum
Vêtement de pluie (style K-way)
Chaussures de rechange (boue)

\* Il est indispensable de prévenir l'animateur de sa participation à la rando dans la semaine précédant la sortie et **au plus tard la veille 12h** pour ne pas avoir de problème de co-voiturage.

\* Laissez votre nom très distinctement sur le répondeur de l'animateur ou dans votre message.

\* Respecter les horaires de RDV ou de DÉPART indiqués sur le calendrier

\* Après la première sortie « découverte » s'inscrire auprès du trésorier avec un certificat médical et un chèque de 60 euros à l'ordre de l'Entente Sportive de Nanterre.

Sauf indication de votre part, l'adhérent autorise l'ESN à utiliser à titre gratuit les photographies prises pendant les activités ou évènements mis en place par le club omnisports pour les publications liées à l'activité de l'association.

NB : ce calendrier n' intègre pas les randonnées en semaine .

Elles sont plus courtes 10 à 15km sur la demi-journée près de Nanterre

Leur fréquence est d' environ 2 fois par mois et planifiée par les animateurs au fur et à mesure .

Certaines sont en marche rapide