



GUIDE 2025/2026

“ PARTAGEONS ENSEMBLE
NOTRE PASSION DU SPORT ”

WWW.ESNANTERRE.COM • 01 47 24 06 02

Saison 2025-2026 : “On casse la baraque !”



**DEMOLITION - TERRASSEMENT
CURAGE - SECURISATION
DEPOLLUTION**

**01 48 57 77 03
3-5 RUE DES RAVERDIS, 92230 GENNEVILLIERS**



SOMMAIRE



Édito des co-Présidents	3
Édito du Maire	5
Entente Sportive de Nanterre	6
Inscription	7
Aides Financières	8
Infos Pratiques	9
Service Municipal des Sports	10
OMEPS	11
À partir de quel âge ?	12
Plan des installations sportives	65/66

Aïkido	13
Aquabike	14
Aquaform	15
Athlétisme - Marche Nordique	16
Athlé-running/Préparation physique	17
Badminton	18
Basket-ball	19
Boxe Pugilistique	20/21
Energy thaï	21
Bébé nageur	22
Capoeira	23
Danse/Hip-Hop/Modern' Jazz	24
Échecs	25
Énergie bien-être	26
Escalade	27
Fitness	28
Futsal	29
Football	30/31
Gymnastique artistique	32/33
Gymnastique rythmique	34/35
Handball	36/37

Judo	38/39
Karaté	40
Krav-maga/Self-défense	41
Musculation/Cardio	42
Natation	43
Pilates	44
Plongée	45
Pétanque	46
Randonnée	47
Roller	48
Taekwondo	49
Taïso	50
Tennis de table	51
Tennis	52/53
Tir à l'arc	54
Tonic Boxing	55
Triathlon	56
Volley	57
Yoga	58
Zumba	59



Plus d'un siècle d'expérience
dans le secteur des Travaux Publics et Privés



- Voirie et réseaux divers
- Aménagements qualitatifs
- Assainissement
- Terrassement
- Maçonnerie
- Pavage

UFS - 218, rue Michel Carré - 95870 Bezons
Tél.: 01 30 76 39 30 - Email : contact@sn-ufs.fr
www.sn-ufs.fr



L'ÉDITO DES CO-PRESIDENTS :

100 ANS !

1^{ER} mars 1925. L'ETOILE SPORTIVE DE NANTERRE est créée par quelques sportifs, passionnés, issus, essentiellement, du monde ouvrier, autour de la Course à pied, du Cyclisme, du Football et de la Boxe, sous les couleurs vert et or : utile, à une époque où le Sport commençait à se populariser sous l'égide des sociétés industrielles et des partis politiques. Après son interdiction par le régime de Vichy, l'ESN renaît en 1945 et prend son essor. Vincent PASCUCCI marquera l'histoire de la Ville de Nanterre et du Club par son engagement dans la résistance (39/45) et présidera l'ESN durant 30 ans. En 1973, l'ESN, forte de 2.000 adhérents et 25 sections, s'installe au siège actuel, 14 avenue du Maréchal Joffre. En 1979, l'ETOILE devient l'ENTENTE, par sa fusion avec l'UNION SPORTIVE DE NANTERRE, et les unions sportives, avant et après, contribueront à faire de l'ESN, aujourd'hui, une association forte de plus de 10.000 adhérents, riche de plus de 420 bénévoles, plus de 100 salariés, 45 activités proposées par 35 sections, animées avec le souci constant de la parité et de l'inclusion.

Dans la tradition de l'Olympisme, unissant Art, Culture et Sport, nous avons noué, ces dernières années, des liens avec le Théâtre des Amandiers et la Maison de la Musique, sous des formes diverses et avec la participation active de nos adhérents.

Bien sûr, la pratique sportive reste notre objet principal avec le souci de répondre aux aspirations de tous : du loisir à la compétition, avec, souvent, d'excellents résultats, de la

découverte au perfectionnement, sur terre comme dans le milieu aquatique, en salle ou en plein-air, pour que chacun ressente le plaisir et le bien-être de l'effort, avec un encadrement professionnel ou bénévole, adapté à tous les niveaux, sans oublier notre souci constant du respect de nos valeurs : solidarité, partage, amitié, vivre ensemble.

100 ANS ! C'est aussi une fête : un gâteau partagé avec les Élus de la Ville et nos partenaires, lors de notre Assemblée Générale, le 20 mars, et un rassemblement sportif et ludique le 21 juin au Palais des Sports.

Nos remerciements à Monsieur le Maire et la Municipalité, pour la mise à disposition gracieuse des installations et l'aide, si précieuse, du Service des Sports et de la Vie Associative, sans oublier le personnel communal, et à nos partenaires : l'Omeps, la JSFN/Nanterre92, la FFCO, HSP, le Théâtre des Amandiers, la Maison de la Musique, et les Institutionnels : le Conseil Départemental 92 et les Services de la Préfecture.

Un grand merci à tous, pour la réussite passée... et à venir.

Vive 2026, notre Année 100 + 1, avec nos fidèles, nos nouveaux adhérents, nos partenaires, nos bénévoles, nos salariés, avec des rendez-vous encore et toujours exceptionnels, dans la joie et la bonne humeur.

Le Comité Directeur
Les Co-Présidents de l'ESN

Samuel
RIJIK



Huguette
DUCROS-CAHEN





L'Entente Sportive de Nanterre remercie les annonceurs qui, par leur présence, ont contribué à la réalisation de ce guide.



Guide réalisé et édité par HSP 27, avenue Lénine – CS 20111 – 92735 Nanterre cedex
☎ 01 55 69 31 00 ✉ contact@hsp-groupe.fr 🌐 www.hsp-groupe.fr – Juillet 2025
Crédits photos : Entente Sportive de Nanterre - AdobeStock.com - DR

**Madame, Monsieur,
Chers amis sportifs,**

Nous avons célébré ensemble le 21 juin dernier le centenaire de l'Entente Sportive de Nanterre.

Une très belle fête, dont nous nous souviendrons longtemps, à la mesure de l'exceptionnelle longévité de ce club, notre club, qui incarne si bien Nanterre et ses valeurs.

Des valeurs de respect, de solidarité, d'égalité des pratiquants et des pratiquantes.

De l'Etoile à l'Entente Sportive de Nanterre, ce siècle d'histoire fut particulièrement riche pour notre club.

Un club porteur de valeurs et d'un engagement forts.

Un club interdit de pratique sportive pendant l'Occupation, et qui se choisit comme Président pendant près de trente ans un des héros de la Libération de Nanterre, Vincent Pascucci.

Un club qui se confond avec sa ville. Des nombreux champions et championnes qui ont éclos au sein de ce club, aux dirigeants qui en ont assuré la bonne marche et le développement, en passant par les centaines de bénévoles et les milliers de pratiquantes et de pratiquants, c'est tout Nanterre qui a un jour poussé les portes de l'ESN.

Dirigeants, bénévoles, salariés, éducateurs sportifs, c'est vous qui, grâce à votre engagement, continuez d'écrire la belle aventure de l'Entente Sportive de Nanterre.

Cet engagement est plus que jamais indispensable pour favoriser la pratique de nombreux sports dans notre ville, du loisir au plus haut niveau, et accompagner les quelques 11 000 membres de cette belle institution.

A vous toutes et tous qui faites ainsi vivre l'ESN au quotidien, je veux vous adresser mes plus chaleureux remerciements.

Avec Hakim Allal, conseiller municipal délégué aux sports, nous vous souhaitons une excellente saison sportive 2025-2026, remplie de succès et de moments de bonheurs individuels et collectifs.

Vive l'Entente Sportive de Nanterre !

Raphaël ADAM
Maire de Nanterre



Les bureaux sont ouverts sans interruption de 9h00 à 17h00 du lundi au jeudi et le vendredi de 9h00 à 16h30

ORGANISATION ET FONCTIONNEMENT DU CLUB OMNISPORTS

L'ENTENTE SPORTIVE de NANTERRE (ES NANTERRE ou ESN) est une association sportive créée en 1925 et régie par la loi de 1901 (association à but non lucratif). L'association sportive ES NANTERRE a obtenu l'agrément ministériel lui permettant de percevoir des aides et subventions.

L'ES NANTERRE est composée d'environ 40 sections sportives proposant une activité principale et pour certaines, une ou plusieurs activités annexes. Ces sections sont organisées par plus de 200 dirigeants bénévoles. Chaque section organise son Assemblée Générale annuelle (vote du bureau, des comptes de la section, etc...). Ces 40 sections se répartissent les adhérents au nombre de 10 338 en 2024-2025.

La structure et le fonctionnement de l'ES NANTERRE sont décrits dans les Statuts et le Règlement Intérieur de l'association. L'Assemblée Générale électorale de l'ES NANTERRE Omnisports se déroule tous les trois ans. Au cours de cette Assemblée Générale sont élus les membres

du Comité Directeur (émanant des sections et des adhérents) au nombre maximum de 30 personnes. Le Comité Directeur élit en son sein le Bureau Exécutif composé de 9 membres au maximum.

Le Bureau Exécutif élit les personnes aux postes et fonctions de dirigeants au sein de l'association ES NANTERRE Omnisports, Président(e)s, Trésorier, Secrétaire, Vice-Président(e)s, Membres. Le Comité Directeur ES NANTERRE Omnisports est l'organe principal de pilotage de l'association, le Bureau Exécutif est le garant des décisions prises et assure la gestion au quotidien de l'association.

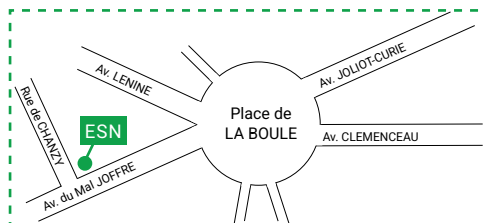
L'ES NANTERRE est très implantée au sein de la ville de Nanterre, celle-ci étant le premier partenaire institutionnel (installations, créneaux, aides, etc...).

L'ESN emploie une centaine de salariés (entraîneurs, éducateurs, personnel administratif) et à ce titre suit les exigences des PME.

CONTACTS

ESN

14, avenue du Maréchal Joffre
92000 Nanterre
Standard téléphonique :
01 47 24 06 02
info@esnanterre.com
www.esnanterre.com



f : ESNanterre • @ : es_nanterre • X : es_nanterre

Publication annuelle de l'Entente Sportive de Nanterre – année 2025
Conception, édition et régie publicitaire réalisées par la société HSP - 27, av. Lénine
CS 20111 – 92735 Nanterre cedex – Tél. 01 55 69 31 00 - contact@hsp-groupe.fr
L'ES Nanterre se réserve le droit d'apporter toutes modifications pour son bon fonctionnement.

CONDITIONS D'ADHÉSION

Pour être adhérent(e) d'une section sportive de l'ESN, il faut :

- Remplir le bulletin d'adhésion 2025/2026 sur format papier directement sur le lieu d'activité de la section sportive (pendant les créneaux horaires d'activité). Il est également possible de télécharger et imprimer le bulletin d'inscription numérique en 2 exemplaires à partir du site internet ESN.
- Joindre 2 photos.
- En fonction du choix de la section présenter un certificat médical ou l'attestation indiquant avoir répondu NON à l'ensemble des questions du questionnaire de santé préalablement rempli, autorisant la pratique considérée, en loisir y compris en compétition. Tout certificat médical annuel doit dater de moins de 3 mois au moment de l'adhésion pour une nouvelle inscription.
- Régler la cotisation annuelle par chèque(s), espèces, aide CAF (coup de pouce loisirs), chèque de CE, PASS+, PASS' Sport ou LABAZ, ANCV (coupon sport et chèque vacances). Le paiement par carte bleue est possible au siège de l'ESN.

Les cotisations versées ne sont pas remboursables

INSCRIPTION EN LIGNE

24h/24, et 7j/7 il est possible de s'inscrire ou de se réinscrire en ligne sur les plateformes :

ASSOCONNECT pour les sections suivantes : Athlétisme, Roller et Triathlon.
Rendez-vous sur le site de l'ESN : www.esnanterre.com sur la page de la section de votre choix puis cliquez sur le lien d'inscription en ligne et laissez-vous guider.

COMITI pour les sections suivantes : Escalade, Gymnastique Artistique, Pilates, Plongée, Randonnée, Tir à l'arc, Yoga, Capoeira et Tennis de table.
Rendez-vous sur : esnanterre.comiti-sport.fr

- Créez ou actualisez votre profil (vérifiez vos coordonnées, téléchargez votre certificat médical et/ou attestation de santé, et votre photo)
- Choisissez votre activité et votre moyen de paiement
- Payez en ligne ou remettez votre règlement au bureau de la section ou au siège de l'ESN



Possibilité de faire votre inscription lors de la
fête de l'engagement prévue le samedi 6 septembre
au stade Gabriel Péri à Nanterre



COUP DE POUCE LOISIRS

Il est destiné à faciliter la pratique d'activités de loisirs ou le départ en colonie de vacances des enfants de 4 à 16 ans. Il peut être utilisé :

- En centres collectifs de vacances (colonies ou camps), durée du séjour : 5 jours minimum. L'aide est versée systématiquement à l'organisme.

OU

- Pour une inscription annuelle à une activité (sportive, artistique, ou culturelle) de loisirs.

Le Coup de pouce loisirs :

- Est versé sous forme de subvention d'un montant maximum de 130 € pour les enfants de 4 à 11 ans, et de 80 € pour les enfants de 12 à 16 ans.
- Est à utiliser en une seule fois. **Aucun reliquat ne sera accordé ;**
- Est utilisable du 1^{er} jan. au 31 déc.

Ne le perdez pas car aucun duplicata ne sera délivré.

Plus de renseignements sur www.caf.fr

LE « PASS + » 92/78

Pour les inscriptions, la plateforme Pass + sera active du 1^{er} juin 2025 au 31 mai 2026.

60 € sont offerts pour l'activité sportive des collégiens et des lycéens (80 € pour les collégiens boursiers) des Hauts-de-Seine et des Yvelines jusqu'à leur majorité (18 ans).

La carte Pass + c'est quoi ?

- Une carte gratuite, valable pendant toute la durée du collège et du lycée.
- Une aide financière pour les activités extrascolaires de 80 € et de 100 € pour les boursiers.
- Un service gratuit de soutien scolaire en ligne.
- Des bons plans sport et culture (invitations, réductions...) pour les jeunes et leurs familles.
- Un accès à la restauration scolaire pour la plupart des collèges publics.

Pour qui ?

Pour tous les collégiens et lycéens/apprentis domiciliés et/ou scolarisés dans les Hauts-de-Seine et les Yvelines et les jeunes âgés de 11 à 18 ans qui sont accueillis dans des établissements spécialisés (IME, IMPRO...) des deux départements.

Comment procéder ?

Inscription en ligne dès le 1^{er} juin 2025 sur passplus.fr

Les cartes Pass + seront distribuées aux élèves par le collège début septembre 2025.

Déjà inscrit au Pass + en 2023-2025

- Votre compte est conservé (pas besoin de se réinscrire). La carte est automatiquement éditée sans aucune démarche.

- Utilisez vos identifiants et mot de passe 2023-2025 pour vous connecter à votre compte Pass +.
- Vos porte-monnaie électroniques seront crédités dès que le collège aura validé la scolarité 2025-2026.

- Bénéficiez du service de soutien scolaire via votre ENT pour les collèges ayant un espace personnel, pour les autres collèges via votre compte Pass +.

Première inscription

- Inscrivez-vous sur passplus.fr

- 1^{re} étape : création du compte parent ; 2^{de} étape : inscription des enfants.

- Les identifiants et mot de passe sont envoyés par courriel, conservez-les.

- Les avantages du Pass + vous seront accordés dès que le collège aura validé la scolarité 2025-2026. Cette validation déclenche l'édition de la carte.

LE PASS' SPORT

C'est quoi ?

Une aide de 70 € par enfant, pour financer l'inscription dans un club sportif à la rentrée 2025 (entre le 1^{er} juin et le 31 décembre 2025).

Pour qui ?

Pour les jeunes de 14 à 17 ans dont les familles sont déjà bénéficiaires de l'Allocation de Rentrée Scolaire (ARS) et les étudiants boursiers et les bénéficiaires d'une aide annuelle du CROUS de - de 28 ans.

Comment procéder ?

À partir du mois de juin, les familles éligibles seront notifiées de cette aide par un courrier et un SMS avec un code individuel. Elles devront créer un portail unique pour saisir leurs informations personnelles, puis présenter ce code au club sportif de leur choix et volontaires du réseau Pass'Sport lors de l'adhésion de leur enfant. Elles se verront retrancher 70 € à l'inscription.

PARTICIPATION DE VOTRE COMITÉ D'ENTREPRISE

Au moment de votre inscription, faites la demande d'une attestation de paiement qui mentionnera le montant de la cotisation versée (montant des aides déduit s'il y a lieu).

Les chèques vacances (ANCV) et les coupons sports sont acceptés. Informations sur www.ancv.com

LABAZ

Appli jeunes, lancée en 2023, LABAZ est l'application mobile de la Région Ile-de-France pour les franciliens de 15 à 25 ans. Entièrement gratuite, elle propose des aides, des bons plans, des jeux-concours... réservés à ce public.

CENTRE MÉDICO SPORTIF

Un lieu d'accueil et d'accès aux soins pour la pratique sportive. Le centre médico-sportif est au service de toutes celles et tous ceux qui pratiquent un sport de loisir ou de compétition. Une équipe médicale assure des permanences tous les jours : consultations, suivi médical des sportifs, conseils nutritionnels, **délivrance de certificat d'aptitude à la pratique sportive (gratuit pour les Nanterriens)** et une nouveauté : le sport sur ordonnance pour les personnes qui doivent pratiquer une activité physique comme moyen thérapeutique contre une maladie.

Le centre médico-sportif est situé dans le hall du Palais des Sports. Il dispose d'une grande salle d'examen ultra moderne composée d'un plateau médico-technique, de deux cabinets médicaux et d'un bureau pour les consultations de la psychologue et de la diététicienne réservées aux sportifs et aux enfants en surpoids.

L'ASSURANCE SPORTIVE

Responsabilité civile.

L'ESN est assurée «responsabilité civile». Sont garanties les conséquences financières que peut encourir tout adhérent du club, à raison des dommages corporels, matériels. Sont exclus les dommages volontaires.

Individuelle accident.

L'ESN assure chaque adhérent durant son activité sportive, et au cours de toute autre activité sportive, ainsi qu'au cours de toute activité organisée et encadrée par le club (stages, sorties, fêtes...). Le montant de cette assurance est comprise dans la cotisation annuelle.

Des notices informant des garanties contractées sont disponibles sur le site de l'ESN www.esnanterre.com.

L'adhérent peut à titre volontaire demander à bénéficier de garanties complémentaires destinées à améliorer sa couverture en cas de dommages corporels.

Des informations nouvelles sont susceptibles d'être apportées à ce guide.
Pour plus d'information consultez le site internet www.esnanterre.com ou appelez le siège au 01 47 24 06 02.



INFOS PRATIQUES

Adresse :

Palais des Sports

136, avenue Joliot Curie - Nanterre

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 14h30 à 19h

Lundi, mercredi et vendredi de 14h à 20h

Mardi et jeudi de 9h30 à 13h et de 14h à 19h

Consultations :

Sur rendez-vous au 01 41 37 44 52

INFOS TARIFS

Adhérent non licencié :

À une fédération sportive contrat collectif auprès de l'Assurance Conseil.

Adhérent licencié :

À une fédération sportive chaque fédération propose des garanties et des tarifs pouvant varier selon le contrat et la compagnie d'assurance.

Les responsables de sections tiennent à votre disposition des notices des garanties relatives à votre activité.



LE SERVICE MUNICIPAL DES SPORTS ASSURE QUATRE MISSIONS ESSENTIELLES

Du lundi au dimanche: l'organisation d'activités sportives pour les enfants et les adolescents, l'accueil, le gardiennage et l'entretien des dix-sept équipements de la ville, la création d'événements sportifs, le soutien aux clubs et aux associations sportives nanterriennes.

Les objectifs principaux sont de mettre en œuvre tous les moyens pour :

- Offrir des lieux de pratiques répondant aux normes maximales d'hygiène et de sécurité
- Accueillir le plus grand nombre en tenant compte de la situation de chacun
- Soutenir l'action des partenaires et accompagner leurs sportifs jusqu'au plus haut niveau sous les couleurs de la ville.

Les activités sportives municipales

Les activités sportives municipales (terrestres et nautiques) sont proposées en direction des enfants et des jeunes. Elles ont pour but, l'initiation et la découverte, elles se pratiquent en convergence avec le mouvement sportif nanterrien. Elles sont passe-relles vers les pratiques ludiques ou de compétitions dans les sections spécialisées des clubs. Elles sont toutes encadrées par des éducateurs sportifs brevetés d'État. En période de vacances scolaires, le service organise des interventions dans les quartiers, le pôle animation pour les 10-14 ans et des mini-séjours sportifs.

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS MUNICIPAUX

La ville compte 13 équipements sportifs couverts, un centre nautique, 3 stades, répartis dans les différents quartiers de la commune. Par mutualisation, la ville permet d'accéder aux centres sportifs de l'université Paris Nanterre, du collège République et du collège Jean Perrin. Ces équipements sont mis à disposition, sur le temps scolaire des élèves et des étudiants (maternel, élémentaire, secondaire etc). Sur le temps péri et extra-scolaire, ils sont utilisés pour les activités sportives municipales et les différentes associations nanterriennes.

LA CRÉATION DES ÉVÉNEMENTS SPORTIFS

La saison sportive est émaillée de nombreux rendez-vous événementiels, qu'il s'agisse des manifestations grand public, regroupant des milliers de personnes, comme Même Passion du Sport, Comme à la Plage, Festival des pratiques Urbaines, des galas ou tournois proposés en collaboration avec les clubs, les associations ou les fédérations françaises.

LE SOUTIEN AUX CLUBS ET AUX ASSOCIATIONS SPORTIVES

Outre la mise à disposition gracieuse des installations sportives, des subventions sont attribuées par la ville au mouvement sportif ainsi que des aides aux nouvelles activités et à la formation des cadres et des sportifs.

Concernant le sport de haut niveau et de création, des conventions sont passées entre la municipalité et les clubs dont l'équipe première qui évolue en première division nationale Pro A (basket ball). Ces conventions permettent à ces sections d'une part d'asseoir leurs équipes premières au plus haut niveau national, d'autre part, de poursuivre leur politique de formation en direction des enfants, des jeunes et des féminines.

Symbole de l'image sportive de la Ville, véritable moteur du sport nanterrien, les équipes de haut niveau favorisent l'engouement des jeunes à la pratique du sport et rassemblent les familles tous les quinze jours au Palais des Sports et au Centre sportif du Mont Valérien.

INFOS PRATIQUES

Palais des Sports :
136, avenue Joliot Curie - Nanterre

Téléphone : 01 41 37 19 00/25

Horaires d'accueil : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Pour les renseignements :
Sur toutes les activités sportives municipales (lieux, horaires et tarifs), consulter la plaquette mise à disposition en mairie, en mairie de quartier, dans les équipements sportifs et sur le site de la ville
www.nanterre.fr

L'OFFICE MUNICIPAL D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET DU SPORT

des clubs sportifs de Nanterre, des associations de quartiers, des représentants de l'Éducation Nationale, l'association des Séniors, la Médecine du sport de Nanterre, mais également toute personne ayant un lien étroit avec le sport local. Véritable structure de concertation et de dialogue, l'OMEPS s'est fixé comme objectifs principaux l'aide à la définition du projet local, la défense des valeurs dont le sport est porteur, le développement des pratiques sportives à Nanterre.

LA CONCERTATION ET LA CHARTE D'ORIENTATION DU SPORT À NANTERRE :

Fort de la diversité de ses adhérents (sportifs, l'Éducation Nationale, associations culturelles, etc.), de sa représentativité au plan local (des milliers de sportifs licenciés, des milliers de pratiquants non licenciés, plusieurs centaines d'adhérents dans d'autres associations), de la transversalité des thèmes qu'il aborde (sport-santé/sport-social/sport-culture/sport-école, etc.), l'Office Municipal d'Éducation Physique et du Sport, s'enorgueillit de participer activement au processus de Démocratie participative des citoyens à la vie locale.

En 1999, en partenariat avec la ville de Nanterre, l'OMEPS organise les Assises nanterriennes du sport où plus de 150 personnes⁽¹⁾ se sont rencontrées et ont pu partager leurs expériences. De ce débat riche est née la charte d'orientation du sport à Nanterre. Elle présente douze grandes orientations prenant en compte la santé des sportifs, le développement d'activités et de collaboration avec l'ensemble des partenaires s'appuyant toujours plus sur la concertation, l'intégration des personnes âgées et handicapées, la formation des bénévoles et dirigeants, l'amélioration des équipements sportifs...

Tout au long de l'année 2014, dans le cadre du 50^e anniversaire de l'association, de nombreuses initiatives ont permis de remettre en question cette Charte et ainsi de l'enrichir. L'OMEPS poursuit ainsi ce travail d'actualisation qui constitue « le projet sportif local ».

(1) Représentants des associations et clubs, de l'Éducation nationale (primaire, secondaire et universitaire), des médecins, des associations de chômeurs, de locataires, et de prévention, des collectivités locales, de la Direction départementale jeunesse et sport, et des services municipaux de Nanterre.

La charte a été signée par de nombreux Nanterriens et personnalités locales. Vous pouvez vous la procurer auprès de l'OMEPS ou du service municipal des sports.

Enfin en 2007, l'OMEPS a accueilli les Assises Nationales du Sport qui ont réuni les représentants et acteurs de l'organisation du sport en France.

LES ÉVÉNEMENTS SPORTIFS :

L'OMEPS participe en partenariat avec la Ville de Nanterre à la préparation et à l'organisation de nombreux événements sportifs à Nanterre. Il poursuit son travail de sensibilisation des personnes valides au problème du Handicap, il soutient le développement de la pratique sportive Handisport dans les clubs locaux.

L'OMEPS agit avec d'autres associations de Nanterre, pour que dans le cadre sportif et au-delà, le « Racisme soit hors-jeu », ou de la place des femmes soit toujours mieux reconnue. Il fédère ou participe aux initiatives de solidarité internationales.

Il participe à la vie citoyenne locale, en apportant ses contributions aux débats sur le développement durable, la démocratie participative, le sport et le lien social, sur la construction éventuelle d'équipements sportifs.

Il co-organise des débats avec la Fédération Nationale des Offices Municipaux de Sport ou la Fédération Française des Clubs Omnisports.

INFOS PRATIQUES

Office Municipal d'éducation Physique et du Sport

136, avenue Joliot Curie - Nanterre

**Co-Présidents : Patrick BARTHEL
Assane MBENGUE**

Téléphone : 01 41 37 19 56

Mail : omeps-nanterre@wanadoo.fr

Site web : www.omepsnanterre.fr



À PARTIR DE QUEL ÂGE ?

3 MOIS :

Bébé nageur

2 ANS 1/2 :

Bébé nageur, Gymnastique artistique, Handball

3 ANS :

Bébé nageur, Danse, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Tennis

4 ANS :

Athlétisme, Capoeira, Danse, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Football, Natation, Roller, Tennis

5 ANS :

Athlétisme, Basket-ball, Boxe pugilistique, Capoeira, Danse, Football, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Karaté, Muay thaï, Natation, Roller, Tennis

6 ANS :

Athlétisme, Basket-ball, Boxe pugilistique, Capoeira, Danse, Echecs, Football, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Karaté, Muay thaï, Natation, Roller, Tennis

7 ANS :

Aïkido, Athlétisme, Basket-ball, Boxe pugilistique, Capoeira, Danse, Echecs, Football, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Karaté, Muay thaï, Natation, Roller, Taekwondo, Tennis, Tennis de table

8 ANS :

Aïkido, Athlétisme, Basket-ball, Boxe pugilistique, Capoeira, Danse, Echecs, Escalade, Football, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Karaté, Muay thaï, Natation, Roller, Taekwondo, Tennis, Tennis de table

9-11 ANS :

Aïkido, Athlétisme, Badminton, Basket-ball, Boxe pugilistique, Capoeira, Danse, Echecs, Escalade, Football, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Karaté, Muay thaï, Natation, Roller, Taekwondo, Tennis, Tennis de table, Tir à l'arc (10 ans), Volley-ball

12-13 ANS :

Aïkido, Athlétisme, Badminton, Basket-ball, Boxe pugilistique, Capoeira, Danse, Echecs, Escalade, Football, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Karaté, Muay thaï, Natation, Roller, Taekwondo, Tennis, Tennis de table, Tir à l'arc, Volley-ball

14-15 ANS :

Aïkido, Athlétisme, Aquaform (15 ans), Aquabike, Athlétisme, Badminton, Basket-ball, Boxe pugilistique, Capoeira, Cardio boxe training, Danse, Echecs, Escalade, Football, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Karaté, Muay thaï, Natation, Plongée, Roller, Taekwondo, Taïso, Tennis, Tennis de table, Tir à l'arc, Volley-ball

16 ANS :

Aïkido, Athlétisme, Aquaform, Aquabike, Athlétisme, Badminton, Basket-ball, Boxe pugilistique, Capoeira, Cardio boxe training, Danse, Echecs, Energie et bien-être, Energy thaï, Escalade, Football, Futsal, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Karaté, Muay thaï, Natation, Pétaque, Pilates, Plongée, Relaxation, Roller, Self-Défense, Taekwondo, Taïso, Tennis, Tennis de table, Tir à l'arc, Triathlon, Volley-ball, Zumba

18 ANS :

Aïkido, Athlétisme, Aquaform, Aquabike, Athlétisme, Badminton, Basket-ball, Boxe pugilistique, Capoeira, Cardio boxe training, Danse, Echecs, Energie et bien-être, Energy thaï, Escalade, Fitness, Football, Futsal, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Karaté, Muay thaï, Musculation, Natation, Pétaque, Pilates, Plongée, Randonnée, Relaxation, Roller, Self-Défense, Taekwondo, Taïso, Tennis, Tennis de table, Tir à l'arc, Tonic boxing, Triathlon, Volley-ball, Yoga, Zumba

AÏKIDO



COTISATIONS

Enfants	185 €
Jeunes	205 €
Adultes+ de 18 ans	265 €

CATÉGORIES

Enfants	7 à 15 ans (de 2010 à 2018)
Jeunes	16 à 18 ans (de 2007 à 2009)
Adultes + de 18 ans	18 ans et + (2006 et avant)



• **L'Aïkido (Aï : harmonie – Ki : énergie – Do : voie) est un art martial japonais fondé par Morihei UESHIBA, synthèse de différents arts martiaux japonais pratiqués par les samouraïs.**

Par l'apprentissage de techniques martiales, l'Aïkido tend à l'éducation du corps et de l'esprit : il développe la maîtrise de soi et la communication ; il renforce et tonifie le corps. Cet art martial ne repose pas sur l'utilisation de la force musculaire, mais sur la souplesse, la respiration et le relâchement du corps ; il n'y a pas de compétition en Aïkido.

L'Aïkido se pratique donc à tous les âges de la vie ; les femmes et les hommes, les filles et les garçons pratiquent ensemble, sans condition de taille, de poids ou de niveau.

L'Aïkido comporte principalement un entraînement à mains nues, mais aussi avec des armes en bois (Tanto : couteau – Jo : bâton – Bokken : sabre).

GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS : 5, RUE DES ÉCOLES

Enfants du CE1 (7ans) au CM2 (10 ans)	Lundi et mercredi	18h00-19h00	Grand dojo RDC
Enfants à partir du collège (de 11 à 15 ans)	Lundi et mercredi	19h00-20h00	Grand dojo RDC
Jeunes et adultes	Lundi	20h00-21h15 tous niveaux 21h15-22h00 confirmés	Grand dojo RDC
	Mercredi	20h00-21h15 tous niveaux 21h15-22h00 confirmés	
	Samedi	10h00-12h00	Grand dojo RDC ou salle gymini

EN VIDÉO !



Inscriptions aux heures de pratique et au forum de l'engagement.

Cours d'essais gratuits à la rentrée, venez nombreux !

www.aikidonanterre.com contact@aikidonanterre.com [aikidonanterre](https://www.facebook.com/aikidonanterre)



• L'Aquabike augmente les capacités cardio-vasculaires, améliore la circulation sanguine, booste votre tonus musculaire et combat la cellulite.

Séance de 30 minutes animée par un professeur diplômé et spécialisé.

COTISATIONS

Cotisation club
(saison 2025-2026) :
55 € + 120 €
pour la carte de 10 séances
renouvelables*

CATÉGORIES

Adultes
à partir de 16 ans

PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE (BASSIN LUDIQUE) Toutes les 30 minutes...

Lundi	De 12h00 à 13h30	SN2 Bassin ludique
Mardi	De 20h00 à 21h00	
Vendredi	De 19h00 à 20h30	

* Carte valable un an à la date d'achat.

L'accès au cours est obligatoire sur réservation avec le site internet Résamminute.

Adhésion valable du 01/09/2025 au 30/06/2026

Pour vous inscrire, contactez **M. Franck Leylaverigne** ci-dessous.

Documents à fournir : bulletin d'adhésion à télécharger en 3 exemplaires sur esnanterre.com, un certificat médical, 1 photo, chèque de 55 € (adhésion), chèque de 120 € (carte 10 cours).

✉ franck.leylaverigne@esnanterre.com



COTISATIONS

Niveau 1	210 €
Niveau 2	
Niveau 3	
Niveau 4	325 €

CATÉGORIES

Niveau 1	Aquastretching
Niveau 2	Intermédiaire
Niveau 3	Intensif
Niveau 4	Intensif 2x/sem (mardi et jeudi)

PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE PAUL VAILLANT COUTURIER : RUE PIERRE-SERGENT / RUE DE SAINT-CLOUD

Niveau 1	Mardi	19h45-20h30	PAUL VAILLANT COUTURIER Piscine
	Mercredi	19h15-20h00	
	Jeudi	19h45-20h30	
	Vendredi	19h45-20h30	
Niveau 2	Lundi	19h00-19h45	PALAIS DES SPORTS SN2 Bassin ludique
Niveau 3	Lundi	19h45-20h30	
		20h30-21h15	
	Jeudi	19h45-20h30	
Niveau 4	Mardi et jeudi	19h00-19h45	

Pour vous inscrire, contactez **M. Franck Leylaverigne** ci-dessous.

Documents pour inscription : bulletin d'adhésion à télécharger en 2 exemplaires sur esnanterre.com, 1 certificat médical, 1 photo d'identité et 1 chèque.

✉ franck.leylaverigne@esnanterre.com



COTISATIONS	
ATHLÉTISME	
Baby Athlé	215 €
Éveil à Cadet	250 €
18 ans et +	255 €
18 ans (réservé aux juges et bénévoles)*	175 €*
ATHLÉ FIT	
Tarif normal	145 €
Tarif parents enfants adhérents	90 €
PRÉPARATION PHYSIQUE	
Jeunes	75 €
Adultes	95 €
MARCHÉ NORDIQUE NOUVEAUTÉ 2025-2026	
1 séance/semaine	180 €*
2 séances/semaine	250 €*

* Tarif avec remise de 80 € contre participation à au moins 3 événements sur la saison comme bénévole ou juge pour le compte de la section d'athlétisme.

CATÉGORIES	
Baby athlé	2020-2021
Éveil athlé	2017-2019
Poussin	2015-2016
Benjamin	2013-2014
Minime	2011-2012
Cadet	2009-2010
Junior/Espoir/Sénior/Master	2008 et avant



• École d'Athlétisme

Découverte et pratique de l'athlétisme dès 4 ans avec participation régulière à des animations et des compétitions pour les plus âgés.

STADE JEAN-GUIMIER : 107, AVENUE PABLO-PICASSO			
Baby athlé	Samedi	10h00-11h30	
Éveil et Poussin	Mercredi	14h00-16h00	
	Samedi	10h00-12h00	
		12h00-13h00	Entraînement spécifique jeunes
		12h00-13h00	Sport santé-jeunes
Benjamin et Minime	Lundi	18h30-20h00	
	Mercredi	16h00-18h00	
	Samedi	10h00-12h00	
		12h00-13h00	Entraînement spécifique jeunes (sous réserves obtention créneau)
		12h00-13h00	Sport santé-jeunes (sous réserves obtention créneau)
	Dimanche	10h00-12h00	

L'ES Nanterre est membre de l'Athlé 92



S'inscrire en ligne sur <https://esnanterre.comiti-sport.fr>

www.esnanterre-athle92.fr secretariat@esnanterre-athle92.fr 06 51 64 67 31



• Adultes : Compétition et Running Loisir (à partir de 16 ans)

Pratique de l'athlétisme en compétition sur piste ou hors stade avec participation aux championnats et aux meetings.

Pratique de l'athlétisme adaptée à tous les niveaux avec possibilité de préparer et participer à des courses (10 km, semi-marathon, marathon, trails, cross, ...).

STADE JEAN GUIMIER : 107, AVENUE PABLO-PICASSO			
Compétition	Lundi, mercredi et vendredi	18h45-20h30	Groupe Sprint/Sauts
	Lundi, mercredi et vendredi	19h00-20h30	Groupe Demi-Fond - Compétition
	Dimanche	10h00-12h00	
	Mardi et jeudi	19h00-21h00	Musculation
Running	Lundi, mercredi et vendredi	18h30-20h00	
	Dimanche (demi-fond)	09h30-12h00	Sortie longue autour de Nanterre
Athlé Fit	Jeudi	18h30-19h30	
	Samedi	10h30-11h30	

• Préparation physique (ouverte aux adhérents des sections de l'ESN)

L'ESN Athlé 92 propose aux adhérents des sections, en complément de la pratique d'un sport en compétition, des séances de préparation physique visant à renforcer les qualités athlétiques et l'endurance tout au long de la saison. Accessible à tous les adhérents de l'ESN.

En parallèle de ces inscriptions individuelles, nous proposons une possibilité d'inscription collective via les sections, avec des formules pouvant être adaptées. Nous consulter pour plus de précisions.

STADE JEAN-GUIMIER : 107, AVENUE PABLO-PICASSO		
Jeunes	Jeudi	18h00-19h30
	Dimanche	10h00-12h00
Adultes	Jeudi	18h00-19h30
	Samedi	11h30-12h30

• Marche nordique NOUVEAUTÉ

La marche nordique est une pratique de marche dynamique en pleine nature en accentuant le mouvement naturel des bras pendant la marche et en propulsant le corps vers l'avant à l'aide de deux bâtons qui permettent d'aller plus vite et de marcher plus longtemps.

Cette activité procure plaisir et bien être et s'adresse ainsi à tous les publics, quels que soient votre âge et votre condition physique. Les séances se déroulent à Nanterre (point de départ au Stade Jean-Guimier) ou sur divers lieux autour de la ville (Parc de St Cucufa, Bois de Boulogne, St Germain-en-Laye ...).

STADE JEAN-GUIMIER OU LIEUX AUTOUR DE NANTERRE	
Mercredi (horaires d'été)	17h30 à 19h00
Mercredi (horaires d'hiver)	14h00 à 15h30
Samedi	11h30 à 13h00

COTISATIONS		
Participation 1 séance d'1h30/semaine	180 €*	Une trentaine de séances
Participation 2 séances d'1h30/semaine	250 €*	Une soixantaine de séances



BADMINTON

COTISATIONS

Jeunes 9 ans (pous-sins)	170 €
Jeunes de 10 à 17 ans (benjamins, minimes, cadets, juniors)	180 €
Adultes jeu libre uniquement	180 €
Adultes encadrés (incluant jeu libre)	210 €

Ces tarifs comprennent la licence et l'assurance pour l'année.

• **Entraînements encadrés** : sous-réserve du nombre de places disponibles, placement définitif dans les créneaux sur la base du niveau évalué par l'entraîneur. Ainsi, nous ne pouvons vous garantir à l'avance le jour et l'horaire de vos entraînements. Cette information vous sera communiquée de manière définitive fin septembre.

GYMNASE PIERRE DE COUBERTIN : 31, BD DU MIDI & GYMNASSE PABLO PICASSO : 75, AV. PABLO-PICASSO

Jeu libre réservé compétiteurs	Lundi	20h00-22h00	P. ELUARD
Extension pour réception compétitions		22h00-23h00	
Entraînement Jeunes niveau 1	Lundi	18h00-19h15	P.-DE-COUBERTIN
Entraînement Adultes niveau 1		19h15-20h30	
Entraînement Adultes niveau 2		20h30-22h00	
Jeu libre	Jeudi	18h00-22h00	
Jeu libre	Vendredi	18h00-22h00	
Jeu libre	Dimanche	10h00-14h00	
Jeu libre	Lundi	12h00-13h30	P.-PICASSO
Jeu libre	Mardi	18h30-22h00	
Jeu libre	Mercredi	12h00-13h30	
Entraînement Jeunes niveau 2		17h00-18h30	
Entraînement Jeunes niveau 3		18h30-20h00	
Entraînement Adultes niveau 3		20h00-22h00	
Entraînement Adultes niveau 2	Jeudi	19h00-20h30	
Entraînement Adultes niveau 1		20h30-22h00	
Jeu libre	Samedi	10h00-16h30	

Documents à prévoir pour le dossier d'inscription : formulaire obligatoire à remplir en ligne sur www.badminton-nanterre.fr/inscription + règlement + attestation signée

www.badminton-nanterre.fr badminton92esn@gmail.com [f](https://www.facebook.com/ESNbadminton) [ig](https://www.instagram.com/ESNbadminton) : ESNbadminton

BASKET-BALL



Adresse du siège :
5/7, rue du Grand-Champ
92000 Nanterre

PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE

COTISATIONS		CATÉGORIES	
École de basket		190 €	2019-2020-2021 École de basket
COMPÉTITIONS		LOISIRS (pas de compétition)	
U9	285 €	195 €	2017-2018 U9
U11			2015-2016 U11
U13			2013-2014 U13
U15			2011-2012 U15
U17 - U18			2009-2010 U17 -U18
U18 - U20*			2008 U18 - U20*
U20* - Espoirs			2006-2007 U20* - Espoirs
Séniors - Espoirs			2005 Séniors - Espoirs
Séniors			Avant 2005 Séniors

* Pas d'équipe loisir

Basket fauteuil	190 €	2009 et avant
-----------------	--------------	---------------

Nous sommes à votre disposition au siège du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.
Inscriptions sur liste d'attente pour les nouveaux licenciés à partir du 1er juin via notre site internet.

Documents à prévoir pour le dossier d'inscription : un certificat médical d'aptitude à la pratique du basket, photocopie recto/verso de la carte d'identité, du passeport ou du livret de famille.

www.nanterre92.com 01 47 24 31 85 siege@nanterre92.com



BOXE PUGILISTIQUE

COTISATIONS

ENFANTS : Muay Thaï,
Kick Boxing, Full-Contact,
Boxe Anglaise

- 16 ans **220 €**

+ 16 ans **250 €**

ADULTES : MMA,
Muay Thaï,
Boxe Anglaise,
Pancrace

250 €

Koala (5-7 ANS)

160 €



• Venez découvrir nos différents styles de boxe : Muay Thaï (boxe thaïlandaise), Kick Boxing, K1, Full Contact, Boxe Anglaise, Pancrace, MMA et Energy Thaï. Les cours s'adressent à tous les publics, loisirs ou compétitions, enfants ou adultes, hommes et femmes. N'hésitez pas à rejoindre, une équipe avec plus de quarante ans d'expérience et tous diplômés d'État.

Il ne vous reste plus qu'à nous rejoindre, on vous attend...



PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE (SALLE DE BOXE ET DOJO)

Koalas 5-6 ans	Mercredi	16h00-17h00
Koalas 6-7 ans		17h00-18h00
Koalas 6-7 ans	Samedi	10h00-11h00
Koalas 5-6 ans		11h00-12h00



Pièces à fournir pour chaque discipline pratiquée : un certificat médical d'aptitude de moins de 3 mois, bulletin d'adhésion complété, cotisation annuelle et 1 photo. NB : aucun entraînement possible si dossier incomplet.

BOXE PUGILISTIQUE



PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE (SALLE DE BOXE ET DOJO)

Enfants 8-11 ans	Lundi et mercredi	18h00-19h30
Ados 12-16 ans	Mardi et jeudi	
Enfants et ados compétiteurs	Vendredi	18h00-19h30 14h00-16h00
Boxe Anglaise enfants	Lundi	
	Samedi	

ADULTES

Muay thaï, full, kick	Lundi et mercredi	20h00-22h00
Compétiteurs	+ Vendredi	
Pancrace et MMA	Mardi et vendredi	
Boxe anglaise	Lundi et jeudi	

ÉNERGY THAÏ



COTISATIONS

+ 16 ans **200 €**

Mixte **230 €**

PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE GYMNASE LÉO LAGRANGE : 6, RUE DES AUBÉPINES

Mixte	Lundi et jeudi	12h00-14h00	PALAIS DES SPORTS
100% féminin	Mardi	20h00-21h30	
	Samedi	12h30-14h00	LÉO LAGRANGE
	Jeudi	20h00-21h30	

Inscriptions à partir du lundi 1^{er} septembre aux heures de cours en salle de boxe au Palais des Sports
Pièces à fournir : un certificat médical d'aptitude de moins de 3 mois, bulletin d'adhésion complété, cotisation annuelle et 1 photo.



« Découverte et familiarisation du milieu aquatique »

© Dmitry Naumov/Fotolia

COTISATIONS

210 €

Parent accompagnateur*
+ 40 €
(1 seul parent par enfant)
Une séance/semaine
En période scolaire
de septembre à juin

CATÉGORIES

Nés à partir du 1 ^{er} juin 2024 et après	Crevette 1
Nés en 2023 et jusqu'au 31 mai 2024	Crevette 2
Nés en 2022	Crevette 3

PAUL-VAILLANT-COUTURIER : RUE PIERRE-SERGEANT/RUE DE SAINT-CLOUD (PISCINE)

Crevette 1	Mardi	18h00-18h40
	Mercredi	18h15-18h55
	Samedi	09h00-09h40
Crevette 2	Jeudi	18h45-19h25
	Vendredi	18h00-18h40
	Samedi	09h45-10h25
		11h20-12h00
Crevette 3	Mardi	18h45-19h25
	Vendredi	
	Samedi	10h35-11h15

* La présence d'un parent est obligatoire, seul 1 parent est autorisé dans l'établissement mais possibilité d'alterner 1 sem./2 le parent.

Pour vous inscrire, contactez M. Franck Leylaverne ci-dessous.

Documents à prévoir pour le dossier d'inscription au siège de l'ESN :

bulletin d'adhésion à télécharger en 2 exemplaires pour l'enfant et en 2 exemplaires pour le parent accompagnateur (sur esnanterre.com), un certificat médical (pour l'enfant), 2 chèques (210€+40€).

✉ franck.leylaverne@esnanterre.com



« Art martial mélangeant des danses, de la musique et des chants »

COTISATIONS

Baby, enfants et ados 1 cours/sem.	180 €
Enfants et ados 2 cours/sem.	225 €
Adultes - Acrobaties 1 cours/sem.	150 €
Adultes Tous les cours	270 €

CATÉGORIES

Baby	4-5 ans
Enfants	6-10 ans
Ados	11-15 ans
Adultes	16 ans et +

• Autorisée au Brésil depuis 1937 seulement, elle est désormais reconnue comme véritable richesse de la culture brésilienne, deuxième sport national au Brésil derrière le football et maintenant pratiquée et enseignée dans le monde entier.

CENTRE SPORTIF DU MONT-VALÉRIEN : 10-22, RUE DE SURESNES PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE

Baby	Mercredi	17h30-18h15	C. S. DU MONT-VALÉRIEN - Salle d'expression
	Jeudi	17h30-18h15	PALAIS DES SPORTS - Dojo
	Samedi	09h30-10h15	
Enfants 6-7 ans	Mardi	18h30-19h30	C. S. DU MONT-VALÉRIEN - Salle d'expression
	Mercredi	14h00-15h00	
Enfants 8-10 ans	Mercredi	18h30-19h30	PALAIS DES SPORTS - Dojo
	Jeudi	18h30-19h30	
Ados	Lundi	19h00-20h15	C. S. DU MONT-VALÉRIEN - Salle d'expression
	Mercredi	19h30-20h30	
Adultes tous niveaux	Lundi	20h30-22h00	C. S. DU MONT-VALÉRIEN - Salle de Gym
Adultes acrobaties	Mercredi	20h30-22h00	
Adultes débutants et musique	Jeudi	19h30-20h45	PALAIS DES SPORTS - Dojo
Adultes avancés et musique		20h45-22h00	

S'inscrire en ligne sur <https://esnanterre.comiti-sport.fr>
Reprise des entraînements le 9 septembre. Cours d'essai gratuit.

🌐 www.capoeira92.com ✉ capoeirananterre@hotmail.fr 📷 [@gcb_nanterre92](https://www.instagram.com/gcb_nanterre92)



DANSE

COTISATIONS

3-10 ans 2 cours/sem.	210 € 260 €
11-15 ans 2 cours/sem.	220 € 270 €
Adultes (+16 ans) 2 cours/sem.	230 € 290 €
Forfait 2 activités : danse et énergie bien-être 300 €	
Duo parent + enfant 320 €	



- Outre sa technique codifiée, qui nécessite un apprentissage, la danse permet la créativité, développe l'imaginaire, l'épanouissement et la confiance en soi.
Dont l'aboutissement se concrétise autour d'un spectacle annuel riche et vivant.

Nouveauté : cours de hip-hop

HIP-HOP

PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE (SALLE DE DANSE)

4-6 ans	Mercredi	14h30-15h30
7-9 ans	Mercredi	15h30-16h30
10-12 ans	Mercredi	16h30-17h30
10-12 ans	Mardi	17h15-18h45
13-15 ans	Mercredi	17h30-18h30
13-16 ans	Mardi	18h30-20h00
16-18 ans	Mercredi	18h30-19h45
Adultes	Mardi	20h15-22h00

MODERN' JAZZ

GYMNASSE PABLO PICASSO : 75, AV. PABLO-PICASSO (SALLE DE DANSE)

3-5 ans	Jeudi	17h00-18h00
6-8 ans	Jeudi	18h00-19h15

PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE (SALLE DE DANSE)

8-10 ans	Vendredi	17h30-18h45
14-16 ans	Vendredi	18h45-20h15
Adultes atelier chorégraphique	Mercredi	19h45-21h30
Adultes	Vendredi	20h15-22h00

Reprise des cours le lundi 9 septembre.

☎ 01 47 24 06 02 ✉ esndanse92@gmail.com

ÉCHECS



"35 séances le
samedi et le mercredi
(nouveauté !)
avec différents
créneaux pour s'initier,
se perfectionner
et jouer aux échecs"



Assurance d'avoir les cours en présentiel
ou par internet selon la situation sanitaire
35 séances (cours 1^{er} samedi des vacances)

COTISATIONS

Mercredi ou samedi	
De 6 à 18 ans	220 €
18 ans +	260 €
Mercredi + samedi	
De 6 à 18 ans	350 €
18 ans +	430 €

Tous les cours seront sur écran avec vidéoprojecteur (sauf les 10 premiers cours niveau 1)

- Le Cercle d'échecs propose le samedi matin :
- Différents créneaux pour s'initier, apprendre et se perfectionner à la pratique du jeu d'échecs
- Chaque membre peut participer au créneau de son choix (possibilité de s'inscrire à plusieurs créneaux et changer tout au long de l'année).

Cours dispensés par Maître Christophe Guéneau, entraîneur fédéral.

SALLE SOUFFLOT : 17, BOULEVARD JACQUES-GERMAIN-SOUFFLOT*

Mercredi - 14h-18h	Ouvert à tous à condition de connaître les règles et marche des pièces. Le créneau est divisé (à l'appréciation du professeur) entre jeu libre, cours thématique et tournoi. Le membre restera le temps qu'il le souhaitera !
Samedi - 09h00 à 10h00 Niveau 1 : débutants	S'adresse aux enfants, adolescents et adultes qui ne savent pas encore jouer et souhaitent apprendre la marche des pièces, les mats élémentaires et différentes techniques.
Samedi - 10h00 à 11h30 Niveau 2 : confirmés	S'adresse aux enfants, adolescents et adultes connaissant déjà le maniement des pièces et différentes techniques. Jeu libre + cours thématique.
Samedi - 11h30 à 13h00 Niveau 2 : perfectionnement	S'adresse à tous les membres ayant déjà une certaine expérience et désireux de progresser en vue de participer à des tournois. Jeu libre puis cours thématique et présentation d'un champion important dans l'histoire des échecs.
Samedi - 13h00 à 14h30 Ouvert à tous	Tournoi in vivo avec pendules
COURS PAR INTERNET + LICHESS (INCLUS DANS LA COTISATION)	
Dimanche - 11h00 à 12h00	En principe alternance entre cours thématique et analyse d'une partie d'un champion. Plutôt à l'attention du niveau 3 mais ouvert à tous les membres du club.

* Derrière la Préfecture. Possibilité de se garer dans la rue qui jouxte le club.
Accès : RER Nanterre Université ou Nanterre Préfecture. Bus : 159/160/163/259/304

Inscriptions en septembre ou au siège de l'ESN ou dans la salle SOUFFLOT durant les premiers cours de la saison.

☎ Christophe GUÉNEAU : 06 61 26 23 55 ✉ chgueneau@gmail.com 🌐 www.esnanterre.com/echecs



- Travailler en profondeur pour être bien dans son corps en s'appuyant sur les techniques de la danse (étirements, placements, renforcement musculaire, coordination).
Énergie & bien-être est une activité complète accessible à tous dans un climat convivial qui respecte l'anatomie de chacun.

COTISATIONS

1 séance/sem.	225 €
2 séances/sem.	285 €
Forfait 2 activités : danse et énergie bien-être 300 €	

CATÉGORIES

Adultes
à partir de 16 ans

GYMNASE PABLO PICASSO : 75, AVENUE PABLO-PICASSO

Lundi	18h30-19h45	SALLE DE DANSE
	19h45-21h00	
Jeudi	19h15-20h30	

Reprise des cours le lundi 9 septembre.

☎ 01 47 24 06 02 ✉ esndanse92@gmail.com



CATÉGORIES	
14 à 17 ans	Enfants
14 ans à 18 ans	Jeunes
+ de 18 ans	Adultes



- Ce sport demande capacité d'équilibre, de coordination des pieds et des mains, autonomie, contrôle des réactions émotionnelles et écoute du partenaire de cordée.
Débutant ou confirmé de tout âge, sur structure artificielle en intérieur.

CENTRE SPORTIF DU MONT-VALÉRIEN : 10-22, RUE DE SURESNES

Cours jeunes par un BE	de 14 à 18 ans	Lundi	18h00-19h30	180 €
			19h30-21h00	
Adulte	18 ans et +	Mardi, jeudi, vendredi	18h00-22h00	115 à 160 €
Adulte accès en autonomie	18 ans et + ou couple parent/enfant	Mercredi	17h30-22h00	
		Samedi	09h30-18h00	
Adulte débutant (+ formation + prêt de matériel)				160 €
* Adulte autonome non Formateur				135 €
* Tarif autonome Formateur				115 €
* Tarif par enfant, pour binôme parent/enfant (en sup. du tarif de l'adulte qui les accompagne)				120 €
Supplément accès 2 ^e cours				60 €

S'inscrire en ligne sur  <https://esnanterre.comiti-sport.fr>.

Documents pour inscription : ATTENTION : certificat médical OBLIGATOIRE. Questionnaire de santé et attestation pour majeur et pour mineur. Le paiement par chèque est souhaité.

📍 esnanterre-grimpe.fr ✉ grimpenanterre@gmail.com



©Jackfr/fotolia

COTISATIONS

Adulte 260 €

PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE
CENTRE SPORTIF DU MONT-VALÉRIEN : 10-22, RUE DE SURESNES
GYMNASSE PIERRE-DE-COUBERTIN : 31, BOULEVARD DU MIDI

Lundi	10h00-11h00	PALAIS DES SPORTS Salle de danse
	11h00-12h00	
Mardi	12h00-12h45	C.S. MONT-VALÉRIEN Salle d'expression
	12h45-13h30	
	19h30-20h30*	GYMNASSE PIERRE DE COUBERTIN
	20h30-21h30*	
Vendredi	12h30-13h30	PALAIS DES SPORTS Salle de danse

**Sous réserve. Le programme des cours est susceptible d'évoluer.
 Plus d'informations sur le site internet de l'ESN : esnanterre.com*

Inscriptions au siège de l'ESN au 14, avenue du Maréchal-Joffre à Nanterre.
 Documents pour inscription : ATTENTION : photo et certificat médical obligatoires.

✉ info@esnanterre.com ☎ 01 47 24 06 02



©m7/makien/fotolia

COTISATIONS

À partir de 16 ans

1 séance/sem.	20 €
2 séances/sem.	35 €

GYMNASSE P. PICASSO : 75 AV. PABLO-PICASSO
GYMNASSE V. HUGO : 32-42 RUE MARCELIN BERTHELOT
GYMNASSE PAUL VAILLANT COUTURIER : ALLÉE DES MARRONNIERS

Lundi	18h00-20h00	VICTOR HUGO
Lundi	20h00-22h00	PABLO PICASSO
Vendredi	18h00-19h30	PAUL VAILLANT COUTURIER
	20h00-22h00	PABLO PICASSO



✉ info@esnanterre.com ☎ 01 47 24 06 02



COTISATIONS

U5 / U6 / U7	240 €
U8 et plus	280 €
Équipement	100 €



Stages de football
la 1^{re} semaine des
vacances de la
Toussaint, d'hiver et
de printemps pour
les catégories
U6 à U12.



STADE GABRIEL-PÉRI : 136, AV JOLIOT-CURIE (TERRAINS SYNTHÉTIQUES ET PELOUSE)

MIXTES

2021	U5	Samedi	11h15-12h15
2020-2019	U6/U7	Samedi	12h30-14h00
2018-2017	U8/U9	Mardi et vendredi	17h15-18h45

STADE GABRIEL-PÉRI : 136, AV JOLIOT-CURIE (TERRAINS SYNTHÉTIQUES ET PELOUSE)

FÉMININES

2015-2014	U11F	Lundi	17h15-18h45
		Mercredi	11h30-13h00
2013-2012	U13F	Mardi	19h00-20h30
		Mercredi	13h00-14h30
2011-2010	U15F	Lundi	19h00-20h30
		Mercredi	17h30-19h00
2009-2008-2007	U18F	Lundi	19h00-20h30
		Mercredi	17h30-19h00
2006 et avant	Séniors F	Lundi	20h30-22h00
		Mercredi	20h30-22h00



STADE GABRIEL-PÉRI : 136, AV JOLIOT-CURIE (TERRAINS SYNTHÉTIQUES ET PELOUSE)

MASCULINS

2016	U10	Lundi	17h15-18h45
		Mercredi	10h00-11h30
2015	U10 A	Jeudi	17h15-18h45
	U11	Mercredi	11h30-13h00
		Jeudi	17h15-18h45
	U11 A	Mardi	17h15-18h45
	U11 A	Mercredi	11h30-13h00
2014	U11 A	Jeudi	17h15-18h45
		Mardi	18h50-20h50
	U12	Mercredi	13h00-14h30
	U12 R	Lundi	19h45-19h00
		Mardi	18h50-20h20
2013	U12 R	Mercredi	13h00-14h30
		Lundi	18h50-20h20
	U13	Mercredi	14h30-16h00
		Lundi	18h50-20h20
		Mercredi	16h00-17h30
2012	U13 R	Jeudi	17h45-19h00
		Mercredi	16h00-17h30
	U14 D5 / D2	Mercredi	16h00-17h30
	U14 D5 / D2	Jeudi	18h50-20h20
	U14 R1	Mardi	18h50-20h20
2010-2011	U14 R1	Mercredi	16h00-17h30
	U14 R1	Jeudi	18h50-21h20
	U16 R3	Vendredi	19h00-20h30
	U16 R3	Mercredi	18h50-21h20
	U16 D4/D2		17h30-19h00
2008-2009	U16 A	Mardi	19h00-20h30
	U16 D4 / D2	Vendredi	18h50-21h20
	U18 D3	Lundi	20h30-22h00
	U18 R1	Mardi	19h00-20h30
	U18 D3 / D1	Mercredi	20h30-22h00
À partir de 1990	U18 B-D R1	Mercredi	20h30-22h00
		Jeudi	20h30-22h00
	U18 D1	Vendredi	20h30-22h00
	U18 R1	Mardi	20h30-22h00
	Anciens	Mercredi	20h30-22h00
		Vendredi	20h30-22h00

Inscriptions au bureau du football (pavillon du siège ESN) à partir du mardi 3 septembre.

nanterrefoot@gmail.com 01 47 24 34 03 ES Nanterre Football esn_football



CATÉGORIES ET COTISATIONS					
BABY GYM			ÉCOLE DE GYMNASTIQUE		
Nés en 2022 ou 2023	Minipouce*	235 €	Initiation - 1 cours d'1h30 par semaine		
Nés en 2021	Baby gym		Nés entre 2008 et 2019	Féminine	240 €
Nés en 2020	Gym éveil		Nés entre 2011 et 2019	Masculine	240 €
* Parent accompagnateur obligatoire					
			Compétition		
			2 cours de 2h par semaine		405 €
			3 cours de 2h par semaine		525 €
			Adultes		
			Nés après 2008	Mixte	1 cours : 285 € 2 cours : 405 €
			Justaucorps du club obligatoire : 37 € pour les loisirs et 65 € pour les compétitions		



Centre sportif du Mont-Valérien :
10-22, rue de Suresnes

Centre sportif Voltaire :
44, rue de l'Union



Centre sportif du
Mont-Valérien :
10-22, rue de Suresnes
Centre sportif Voltaire :
44, rue de l'Union

S'inscrire en ligne sur <https://esnanterre.comiti-sport.fr>

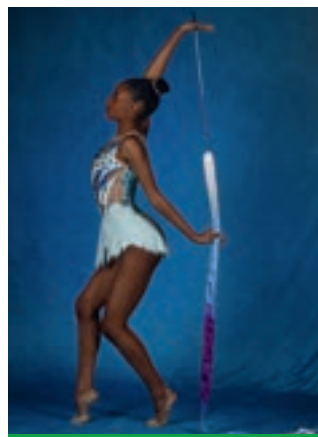
Pièces à fournir à l'inscription : photo et attestation de santé à téléverser obligatoirement sur COMITI.
Les entraînements ne pourront débuter que si le dossier est complet.

www.nanterregym.fr info@nanterregym.fr [nanterregym](https://www.facebook.com/nanterregym)



BABY GYM			
Minipouce nés en 2022 ou 2023 (Parent accompagnateur obligatoire)	Mercredi	09h00-10h00	C.S. DU MONT-VALÉRIEN
Baby gym nés en 2021		10h45-11h45	
Gym éveil nés en 2020		11h45-12h45	
Minipouce nés en 2022 ou 2023 (Parent accompagnateur obligatoire)	Samedi	09h15-10h15	C.S. DU MONT-VALÉRIEN
Baby gym nés en 2021		10h15-11h15	
Gym éveil nés en 2020		11h15-12h15	
Minipouce nés en 2022 ou 2023 (Parent accompagnateur obligatoire)	Samedi	09h45-10h45	C.S VOLTAIRE
Baby gym nés en 2021		10h45-11h45	
Gym éveil nés en 2020		11h45-12h45	
Minipouce, Baby gym : 15 mn de préparation + 45 mn de cours - Gym éveil : 1h de cours			
COMPÉTITION - 2 À 3 COURS DE 2H / SEMAINE			
Féminines nées entre 2008 et 2019 Adultes nées avant 2008	SUR SÉLECTION DES ENTRAINEURS		C.S. DU MONT-VALÉRIEN Salle de gym
ADULTE - 1 COURS DE 2H / SEMAINE - 2 COURS DE 2H / SEMAINE			
Adultes nés avant 2008	Mardi	20h00-22h00	C.S. DU MONT-VALÉRIEN Salle de gym
	Jeudi		
INITIATION - 1 COURS D'1H30 / SEMAINE			
Poussines - CP nées en 2019	Lundi	17h00-18h30	C.S. DU MONT-VALÉRIEN Salle de gym
	Mercredi	14h00-15h30	
	Jeudi	17h00-18h30	
	Vendredi	17h00-18h30	
Poussines - CE1/CE2 nées entre 2017 et 2018	Lundi	18h30-20h00	
	Mardi - 2 créneaux	17h00-18h30	
	Mercredi	14h00-15h30	
	Mercredi - 2 créneaux	15h30-17h00	
	Jeudi*	17h00-18h30	
Benjamines - CM1/CM2 nées entre 2015 et 2016	Mardi	18h30-20h00	
	Mercredi	17h00-17h30	
	Jeudi	18h30-20h00	
	Jeudi*	18h30-20h00	
	Samedi	15h30-17h00	
		17h00-18h30	
Minimes - 6 ^{ème} /5 ^{ème} nées entre 2013 et 2014	Lundi	19h00-20h30	
	Mardi	18h30-20h00	
	Mercredi	18h30-20h00	
	Vendredi	19h00-20h30	
Cadettes - 4 ^{ème} et + nées entre 2008 et 2012	Jeudi	19h00-20h30	
	Vendredi	18h30-20h00	
Garçons - élémentaire nés entre 2015 et 2019	Mercredi	17h00-18h30	
Garçons - collège nés entre 2011 et 2014	Mercredi	18h30-20h00	

*Créneaux qui seront ouverts sous réserve du recrutement d'un entraîneur



• Autant de l'art que du sport : au-delà de la performance physique, de plus en plus impressionnante, la maîtrise technique, la souplesse, la grâce, l'élégance, l'harmonie et la beauté sont les qualités de la réussite. La Gym rythmique se pratique en individuel, en duo, en ensemble.

En loisir ou en compétition, la pratique de la GR apporte le plaisir de travailler en groupe pour préparer et présenter des chorégraphies durant le gala de fin d'année.

La GR allie esthétique, performance sportive et travail corporel proche de la danse.

La GR est un sport où la manipulation d'engins (corde, cerceau, massues, ruban) fait appel à la grâce, l'expressivité et la créativité.

La pratique de cette discipline permet de développer également de grandes qualités mentales : la volonté, le courage, la persévérance, la concentration et l'esprit d'initiative.

COTISATIONS	
Baby-gym	245 €
Loisirs	245 €
Pré-compétition/compétition : 1 séance/semaine	320 €
Compétition : 2 séances/semaine	3h : 380 € 4h : 390 €
Compétition : 3 séances/semaine	415 €
Compétition : 4 séances/semaine	450 €

CATÉGORIES	
Nés en 2022-2021-2020	Baby-gym
Nés en 2019-2018-2017	Poussines
Nés en 2016-2015	Benjamines
Nés en 2014-2013	Minimes
Nés en 2012-2011	Cadettes/juniors/séniors
Nés en 2010-2009	Juniors
Nés en 2008-2007	Séniors

Inscriptions aux heures et lieux de cours. Reprise des entraînements le mardi 9 septembre pour les loisirs et le 2 septembre pour les groupes compétition (voir avec l'entraîneur).

Pièces à fournir à l'inscription : bulletin d'adhésion à télécharger sur www.esnanterre.com, certificat médical d'aptitude à la GR (de moins de 3 mois) avec mention pratique en compétition ou attestation (questionnaire de santé) en loisirs et baby-gym, règlement de cotisation et 1 photo d'identité.

📧 gymnastique.rythmique.esn@hotmail.com ☎ 01 47 24 06 02



GYMNASSE PAUL ÉLUARD : 24, RUE SALVADOR-ALLENDE (SALLE DE GYM)

Mix	Compétition 3	Lundi	18h00-20h00
	Loisirs 5 Minimes (2014-2013) / Cadettes (2012-2011)	Mardi	18h00-19h00
	Pré-compétition Poussines (2017) + Benjamines (2016-2015)	Mercredi	17h00-18h30
	Pré-compétition Minimes (2014-2013-2012) / Cadettes	Jeudi	18h00-19h30
Baby-gym	Groupe 1 (2021-2020)	Mercredi	17h00-18h00
	Groupe 2 (2022)	Samedi	9h00-09h50
	Groupe 3 (2021)		10h00-11h00
	Groupe 4 (2020)		11h10-12h10
	Groupe 5 (2020)		12h20-13h20
Poussines	Loisir 1 débutantes	Mercredi	14h00-15h00
	Loisir 2 débutantes	Samedi	13h25-14h25
	Loisir 3 confirmées + Benjamines	Mercredi	15h00-16h00
	Loisir 4 confirmées	Samedi	14h30-15h30
Benjamines + minimes	Loisir 7 confirmées	Samedi	15h35-16h35
Poussines + benjamines	Loisir 15 mix	Vendredi	18h00-19h00
Benjamines + minimes 2x/sem. minimes	Compétition 4	Mercredi	18h30-20h30
		Vendredi	19h00-20h30

CENTRE SPORTIF DU MONT-VALÉRIEN : 10/22, RUE DE SURESNES (SALLE D'EXPRESSION)

Mix	Compétition 1, 2	Mercredi	13h30-17h30
Poussines	Loisir 8 (2019)	Mardi	17h30-18h30
	Compétition 1		18h30-21h30
	Loisir 9 confirmées	Vendredi	17h30-18h30
Benjamines	Loisir 10 confirmées		18h30-19h30
Poussines	Compétition 1, 2	Samedi	10h00-14h00
	Loisir 11 débutantes		14h00-15h00
	Loisir 12 confirmées		15h00-16h00
Benjamines	Loisir 13 mix	Samedi	16h00-17h00
Minimes + cadettes	Loisir 14 mix		17h00-18h00
Benjamines + minimes	Compétition 1	Vendredi	18h30-21h00
Cadettes + juniors + séniors	Compétition 3	Jeudi	20h00-22h00

Tenue pour l'entraînement : tee-shirt (possibilité d'acheter à 5€), short ou leggings noir et socquettes.

Les horaires sont susceptibles de varier selon le nombre et les règles sanitaires.



COTISATIONS

Toutes catégories **230 €**

Pack équipement à prévoir en sus

CATÉGORIES

2021 à 2023	BABYHAND
2019-2020	- de 7 ans
2017-2018	- de 9 ans
2015-2016	- de 11 ans
2013-2014	Masculins - de 13 ans
	Féminines - de 13 ans
2011-2012	Masculins - de 15 ans
	Féminines - de 15 ans
2008 à 2010	Masculins - de 18 ans
	Féminines - de 18 ans
2007 et avant	Masculins + de 16 ans
	Féminines + de 16 ans
2007 et avant	HAND'FIT



Documents pour inscription : 1 certificat médical, 1 photo d'identité, 1 copie de la pièce d'identité et la cotisation.

esn-handball.clubeo.com handball@esnanterre.com 01 47 24 06 02



CENTRE SPORTIF DU MONT-VALÉRIEN : 10-22, RUE DE SURESNES • GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS : 5, RUE DES ÉCOLES • COMPLEXE SPORTIF ALAIN MIMOUN (RUEIL-MALMAISON) : 37, RUE VOLTAIRE

BABYHAND	Samedi	09h00-10h00	C.S. MONT-VALÉRIEN
	Samedi	10h00-11h00	
- de 7 ans	Samedi	11h00-12h15	
- de 9 ans	Samedi	12h15-13h45	GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS
	Jeudi	18h45-19h45	
- de 11 ans équipe 1	Mardi	18h00-19h15	C.S. MONT-VALÉRIEN
- de 11 ans équipe 2	Mercredi	18h00-19h30	GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS
- de 11 ans équipe 1 et 2	Vendredi	18h00-19h30	C.S. MONT-VALÉRIEN
- de 13 ans Masculins	Mardi	18h00-19h30	C.S. MONT-VALÉRIEN
	Jeudi	18h15-19h45	GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS
- de 13 ans Féminines (Entente Nanterre Suresnes)	Lundi	18h00-19h15	C.S. MONT-VALÉRIEN
	Mardi	18h00-19h15	GYMNASSE RÉPUBLIQUE
	Vendredi	18h00-19h30	GYMNASSE RAGUIDELLES (Suresnes)
- de 15 ans Masculins Équipe 1	Lundi	19h15-20h30	GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS
	Jeudi	19h15-20h45	C.S. MONT-VALÉRIEN
- de 15 ans Féminines (Entente Mont Valérien) Équipe 1	Lundi	17h45-19h00	COMPLEXE SPORTIF ALAIN MIMOUN (Rueil-Malmaison)
	Mercredi	18h00-19h30	C.S. MONT-VALÉRIEN
- de 15 ans Féminines (Entente Mont Valérien) Équipe 2	Mardi	18h00-19h15	GYMNASSE RÉPUBLIQUE
	Vendredi	18h15-19h30	GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS
- de 18 ans Masculins	Lundi	19h15-20h30	C.S. MONT-VALÉRIEN
	Mercredi	19h00-20h30	
	Vendredi	19h30-20h45	
- de 18 ans Féminines (Entente Mont Valérien)	Mardi	19h30-21h00	C.S. MONT-VALÉRIEN
	Jeudi	19h15-20h30	COMPLEXE SPORTIF ALAIN MIMOUN (Rueil-Malmaison)
	Vendredi	19h30-20h45	GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS
+ de 16 ans Masculins Équipe 1 et 2	Lundi	20h30-22h00	GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS
	Mercredi	20h30-22h00	C.S. MONT-VALÉRIEN
+ de 16 ans Masculins Équipe 1	Vendredi	20h45-22h00	C.S. MONT-VALÉRIEN
+ de 16 ans Masculins Équipe 2 et 3	Mercredi	20h30-22h00	GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS
	Vendredi	20h30-22h00	
+ de 16 ans Féminines (Entente Suresnes/Nanterre)	Lundi	20h30-22h00	C.S. MONT-VALÉRIEN
	Mercredi	20h30-22h00	GYMNASSE RAGUIDELLES (Suresnes)
HAND'FIT	Mercredi	19h30-20h30	GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS

COTISATIONS	
Éveil-judo - 1 cours	210 €
Mini-poussin(e)s 1 cours	230 €
Mini-poussin(e)s 2 cours	270 €
Poussin(e)s - 2/3 cours	270 €
Benjamin(e)s - 2/3 cours	280 €
Minimes - 2/4 cours	300 €
Cadet(tes) - 2/4 cours	300 €
Juniors, seniors 2/4 cours	300 €
Taiso - 2 cours	250 €

- Grâce à la complémentarité de ses entraîneurs, l'ESN judo propose à ses adhérents toutes les facettes du judo : loisir, technique et compétition.

CATÉGORIES	
Éveil-judo	2020 & 2021
Mini-poussins	2018 & 2019
Poussins	2016 & 2017
Benjamin(e)s	2014 & 2015
Minimes	2012 & 2013
Cadet(tes)	De 2009 à 2011
Juniors	De 2006 à 2008
Séniors	2005 et avant

GYMNASÉ LÉO LAGRANGE :
6, RUE DES AUBÉPINES

GYMNASÉ ÉVARISTE GALOIS :
5, RUE DES ÉCOLES

CENTRE SPORTIF VOLTAIRE :
44, RUE DE L'UNION

PALAIS DES SPORTS* :
136, AVENUE JOLIOT-CURIE

DOJO PAUL LANGEVIN :
RUE PAUL LANGEVIN

** Attention les cours du Palais des Sports sont susceptibles d'être perturbés par les matchs officiels de l'équipe pro de basket plusieurs fois dans la saison. Dans ce cas des séances de remplacement sont proposées dans les autres dojos.*



ÉVEIL JUDO - 2020 &2021		
1 COURS PAR SEMAINE (45 MIN) / PAS DE COURS LES SAMEDIS DES VACANCES		
Mercredi	15h15-16h00	PALAIS DES SPORTS*
Samedi	14h30-15h15	
Samedi	9h30-10h15	C.S. VOLTAIRE
Samedi	10h15-11h00	
Mercredi	10h15-11h00	GYMNASE GALOIS
Samedi	9h15-10h00	
Samedi	14h00-14h45	
Lundi	17h15-18h00	GYMNASE LÉO LAGRANGE
Vendredi		
Mercredi	17h15-18h00	PAUL LANGEVIN

MINI POUSSINS - 2018 & 2019 PAS DE COURS LES SAMEDIS DES VACANCES		
1 COURS PAR SEMAINE		
Mercredi	11h00-12h00	GYMNASE GALOIS (bas)
Samedi	15h00-16h00	GYMNASE GALOIS (haut)
Samedi	11h00-12h00	C.S. VOLTAIRE
Mercredi	16h00-17h00	PALAIS DES SPORTS*
Samedi	12h30-13h30	
2 COURS PAR SEMAINE		
Mardi / Jeudi	18h00-19h00	GYMNASE GALOIS (haut)
Mercredi Samedi	14h00-15h00 10h00-11h00	
Mercredi / Vendredi	18h00-19h00	C.S. VOLTAIRE
Lundi Mercredi	18h00-19h00 17h00-18h00	GYMNASE LÉO LAGRANGE
Mercredi / Vendredi	18h00-19h00	PAUL LANGEVIN



« Déclaré comme "meilleur sport pour former les jeunes et les enfants de 4 à 21 ans" par l'UNESCO »

JUNIORS - 2006 À 2008		
Lundi (Kata/grades)	20h30-22h00	GYMNASE GALOIS (haut)
Mardi	19h30-21h00	GYMNASE GALOIS (bas)
Jeudi	19h30-21h00	
Vendredi	20h30-22h00	
Mardi	18h30-20h00	IJ (SUR SÉLECTION)

SENIORS JUDO - 2005 ET AVANT		
Lundi Kata - Grades	20h30-22h00	GYMNASÉ GALOIS (haut)
Mardi Vendredi	19h30-21h00 20h30-22h00	GYMNASÉ GALOIS (bas)
Mardi	18h30-20h00	IJ (SUR SÉLECTION)

TAÏSO - 2007 ET AVANT - 2 COURS PAR SEMAINE		
Lundi	19h30-20h30	GYMNASE GALOIS
Mercredi	19h15-20h45	(haut)

Pas de cours le 1^{er} samedi des vacances scolaires
1 certificat médical « Judo en compétition » pour le premier cours est obligatoire pour les majeurs.

 esnjudo.ffjudo.com
 esnjudo@gmail.com
 01 47 24 06 02
  +
  +
  +
  : ESN Judo



POUSSINS - 2016 & 2017		
Mardi Jeudi	19h00-20h00	GYMNASE GALOIS (haut)
Mercredi Samedi	15h00-16h00 11h00-12h00	
Mercredi Vendredi	19h00-20h00	C.S. VOLTAIRE
Mercredi Samedi	17h00-18h00 13h30-14h30	PALAIS DES SPORTS*
Lundi Mercredi	19h00-20h00 18h00-19h30	GYMNASE LÉO LAGRANGE
Mercredi Vendredi	19h00-20h00 19h00-20h00	PAUL LANGEVIN
Cours compétition Samedi	16h00-17h30	GYMNASE GALOIS (bas)

BENJAMIN(E)S JUDO - 2014 & 2015		
Lundi Mercredi	18h00-19h30 17h30-19h00	GYMNASÉ GALOIS (haut)
Lundi Mercredi	18h00-19h30 16h30-18h00	C.S. VOLTAIRE
Mercredi Vendredi	18h00-19h30	LÉO LAGRANGE
Mercredi Vendredi	19h00-20h00	PAUL LANGEVIN
Cours compétition Samedi	16h00-17h30	GYMNASÉ GALOIS (bas)

MINIMES JUDO - 2012 & 2013		
Mardi	18h00-19h30	GYMNASÉ GALOIS (bas)
Jeudi	18h00-19h30	
Vendredi**	20h30-22h00	
Samedi**	16h00-17h30	GYMNASÉ GALOIS (bas)

**** Les cours du vendredi et samedi sont des cours accessibles aux compétiteurs (sur avis des professeurs)**

CADET(TES) - 2009 & 2010 & 2011		
Mardi	19h30-21h00	GYMNASÉ GALOIS (bas)
Jeudi	19h30-21h00	
Vendredi	20h30-22h00	
Mardi	18h30-20h00	IJ (SUR SÉLECTION)

STAGES MULTISPORTS JUDO - SEMAINE		
5 jours : 70 €	09h00-17h00	GYMNASES de la ville



KARATÉ



• Le karaté est un des arts martiaux les plus anciens. Il est inspiré d'échanges entre les différentes peuplades d'Asie.

Le karaté est basé sur des techniques de percussion utilisant l'ensemble des armes naturelles du corps (doigts, mains ouvertes et fermées, avant-bras, pieds, tibias, coudes, genoux, tête, épaules) en vue de bloquer les attaques adverses et/ou d'attaquer.

Le karaté reprend le code du bushido (la voie des techniques du guerrier). C'est alors bien plus qu'un simple sport de combat, mais également un art de vivre. Ce code nous tend vers la maîtrise du corps et de l'esprit. Ce code suivi par les samourais est imprégné d'influences taoïstes et bouddhistes, avec comme valeurs : l'honneur, la fidélité, la sincérité, le courage, la bonté et la bienveillance, la modestie et l'humilité, la droiture, le respect, le contrôle de soi, la rigueur. En apprenant le karaté, on doit donc aussi apprendre à devenir respectable.

COTISATIONS

Entre 5 et 9 ans	1 cours : 225 € 2 cours : 255 €
10 ans et +	285 €

GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS : 5, RUE DES ÉCOLES

5-7 ans	Mercredi	15h30-16h30
	Samedi	10h00-11h00
8-10 ans	Mercredi	16h30-17h30
	Samedi	11h00-12h00
10-14 ans	Mercredi	17h30-19h00
	Samedi	12h00-14h00
Ados gradés	Mardi	18h00-19h30
	Vendredi	
Adultes tout niveau	Lundi	19h30-22h00
	Vendredi	
Adultes compétition	Mercredi	14h00-16h00
	Samedi	
CENTRE SPORTIF VOLTAIRE : 44, RUE DE L'UNION		
5-9 ans	Mercredi	14h00-15h00
10-15 ans	Jeudi	18h00-20h00

KRAV MAGA/SELF DÉFENSE



• Le Krav Maga est une méthode de Self-Défense, simple et efficace, accessible à tous, femmes, hommes et enfants : apprentissage de techniques de défenses et de mises en situations au plus près de la réalité, afin de réagir au mieux face à une situation conflictuelle ou d'agression.

• Toutes les techniques sont basées sur un travail de biomécanique, de gestion du stress de mouvements naturels et de fluidité.

• Non pas apprendre des positions stéréotypées pour se défendre mais apprendre à se défendre dans n'importe quelle position !

• Les cours sont dispensés par :

- Un professeur qualifié, 3^e Dan de Nihon Tai Jitsu et 2^e Dan de Kyusho, 4^e Dan de Krav maga . Il pratique d'autres arts martiaux : le Systema, le Kali Eskrima et le Taiki Ken.

- Un breveté fédéral 3^e Dan de SARC.

- Et un auxiliaire 1 Dan de krav maga, 1 Dan de kyosho et ceinture bleue de jujitsu.

COTISATIONS

16 ans et +
340 € + licence 37 €
Adultes
380 € + licence 37 €
Enfants 9-14 ans
250 € + licence 37 €

GYMNASSE RÉPUBLIQUE : 6, RUE ANATOLE-FRANCE (DOJO)

Self-Défense Krav Maga	Lundi	19h15-21h15
	Mercredi	18h15-21h15
Self-Défense - Krav Maga Enfant	Mercredi	18h15-19h15

GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS : 5 RUE DES ÉCOLES (SALLE DE KARATÉ)

Self-Défense • Krav Maga	Jeudi	19h15-21h15*
--------------------------	--------------	---------------------

*Sous réserve

Inscription sur place à la reprise ou par mail

www.autodefensesystem.com AutoDefenseSystem@orange.fr 07 88 43 28 75

[Auto Defense System](#)

info@esnannerre.com 01 47 24 06 02

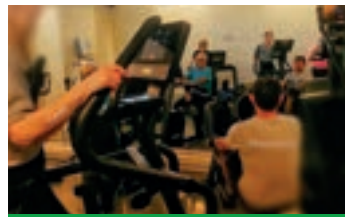


MUSCULATION / CARDIO



COTISATIONS

Adultes 250 €



- Remise en forme, complément d'une autre activité ou simple plaisir de pratiquer ?

Rendez-vous dans notre salle de musculation qui dispose de tous les appareils nécessaires pour gagner en force, résistance et masse musculaire, ou tout simplement pour entretenir votre corps.

En parallèle, la salle de cardio-training avec notamment ses rameurs, vélos, tapis vous permet de travailler l'endurance, de perdre du poids, et d'améliorer votre condition physique globale en renforçant votre système cardio-vasculaire.

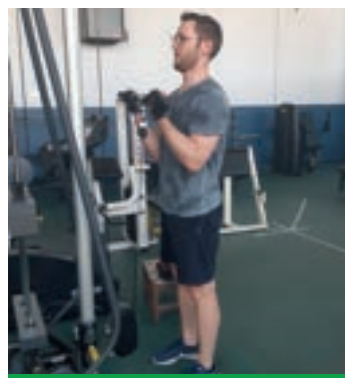
Enfin, une séance d'abdominaux collective de 20 à 30 minutes complète votre séance de manière tonique et équilibrée.

Le tout dans une ambiance conviviale.

Alors, n'hésitez plus, rejoignez-nous !

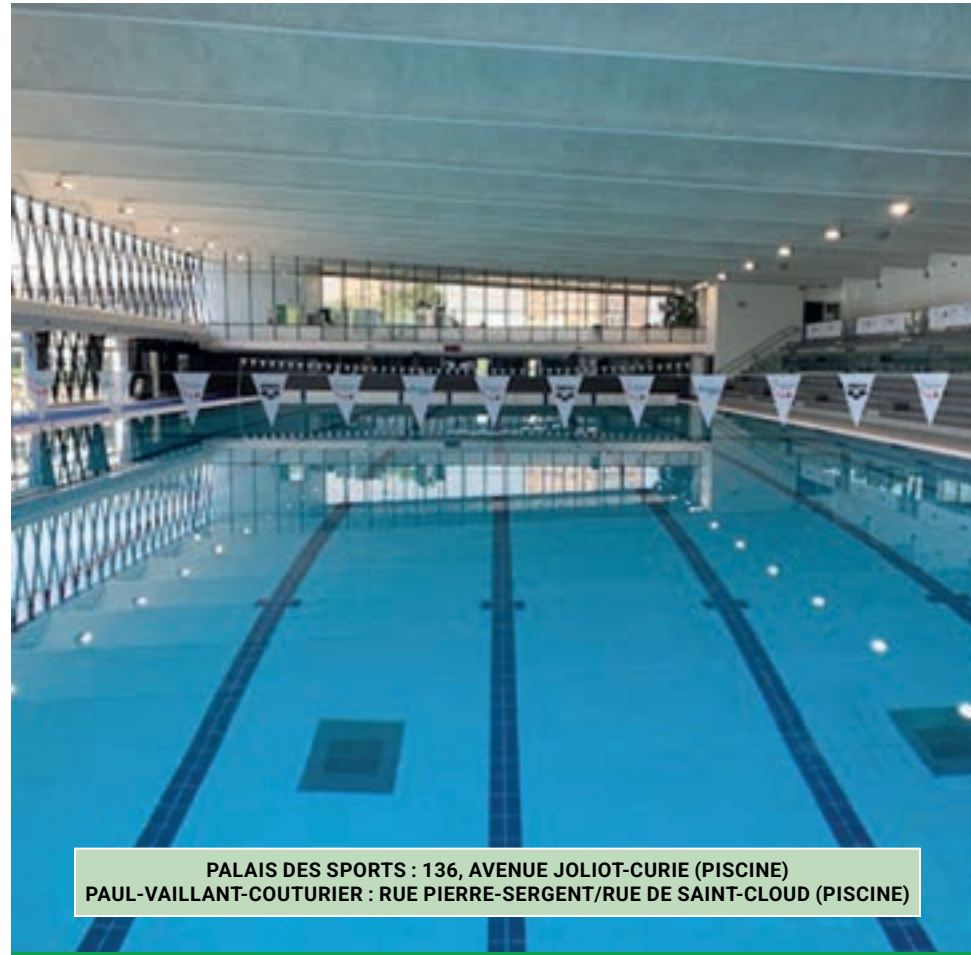
PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE (SALLE DE MUSCULATION ET SALLE CARDIO-TRAINING)

Lundi et mercredi	18h00-20h00	Entraînement personnalisé
	19h30-20h00	Cours collectif (au minimum 40/an) facultatifs
Vendredi	18h00-20h00	Entraînement personnalisé



✉ info@esnanterre.com ☎ 01 47 24 06 02

NATATION



PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE (PISCINE)
PAUL-VAILLANT-COUTURIER : RUE PIERRE-SERGENT/RUE DE SAINT-CLOUD (PISCINE)

- Pratique à partir de 4 ans (enfants nés en 2021)

Pour plus d'informations, merci de contacter la section Natation par email.
Les nouvelles demandes débutent le 2 juin : esnanterre.com

✉ natationnanterre@gmail.com



PILATES

COTISATIONS

À partir de 16 ans

1 cours/sem	270 €
2 cours/sem	410 €



- Le Pilates est une méthode qui apporte renforcement musculaire, souplesse, force, détente et bien-être. Au sol ou debout, avec ou sans matériel, le Pilates est constitué d'enchaînements d'exercices de stretching, de renforcement musculaire et de mobilisation des articulations. Basé sur une respiration thoracique, il améliore la concentration et l'équilibre.

PALAISS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE

Intermédiaires	Lundi	12h30-13h30
Débutants et seniors		13h30-14h30
Tous niveaux	Mardi	12h15-13h15
		13h15-14h15
	Samedi	10h30-11h30

CENTRE SPORTIF VOLTAIRE : 44, RUE DE L'UNION

Tous niveaux	Lundi	19h00-20h00
		20h00-21h00
	Mardi	18h15-19h15
		19h15-20h15
	Mercredi	10h00-11h00
	Jeudi	12h00-13h00
		13h00-14h00
		18h35-19h35
		19h35-20h35

CS MONT-VALÉRIEN : 10-22, RUE DE SURESNES

Tous niveaux	Samedi	09h00-10h00
--------------	--------	-------------

S'inscrire en ligne sur <https://esnanterre.comiti-sport.fr>

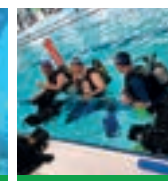
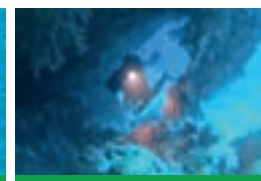
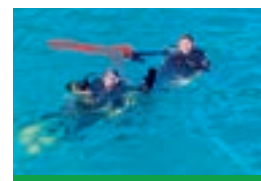
info@esnanterre.com esn.pilates@gmail.com 01 47 24 06 02

PLONGÉE



COTISATIONS

Adultes	270 €
Jeunes de 14 à 17 ans	202 €
Nage uniquement le mardi	181 €
Réduction adhérent famille à partir de la 3 ^e personne	
Adultes	230 €
Jeunes de 14 à 17 ans	154 €
Nage uniquement le mardi	172 €



Enseignement technique :

- Préparation et passage de brevets fédéraux FFESSM niveaux 1, 2, 3
- Préparation en collaboration avec le Codep 92 du niveau 4 et diplôme initiateur et MF1 MF2
- Entraînement à la fosse UCFA de Villeneuve-la-Garenne (3^e vendredi de chaque mois)

Activités complémentaires proposées par le club :

- Apnée : préparation et passage des niveaux Apnéiste et Apnéiste confirmé en piscine, entraînements en fosse
- Biologie sous-marine : cours en salle et passage des niveaux PB1, PB2 et FB1 (en liaison avec le Codep 92)
- Entraînement piscine Nage avec palmes et nage en eaux vives
- Entraînement à la plongée sportive en piscine (PSP)
- Baptême de plongée et d'apnée sur demande le mardi (gratuit)

Sorties techniques et loisirs (hors cotisations) :

- Passage des niveaux de plongée en mer
- Sorties techniques et loisirs : en carrière, Bretagne, Méditerranée
- Entraînement piscine et milieu naturel (Cergy-Pontoise et Beaumont-sur-Oise)
- Compétitions NAP et NEV catégorie I et II (descentes de rivières)

PALAISS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE (PISCINE)

Plongée (14-18 ans)	Mardi	20h30-22h00
Apnée		
Nage avec palmes		
Plongée (18 ans et +)	Jeudi	

S'inscrire en ligne sur <https://esnanterre.comiti-sport.fr>

Inscriptions au siège de l'ESN au 14, av. du Maréchal-Joffre à Nanterre (Place de la Boule) les jeudis 11 et 18 septembre de 19h00 à 21h00 puis aux heures de cours sur le lieu de pratique.

Pièces à fournir (âge minimum 14 ans) : bulletin d'adhésion, copie du certificat médical d'aptitude de la FFESSM (- de 3 mois) : à télécharger sur <http://www.esn-palmers.com/> (cocher la case compétition sur le certificat) et cotisation annuelle.

www.esn-palmers.com palmers.esn@gmail.com 01 47 24 06 02



• La pétanque est un sport mixte qui s'adresse à tous sans distinction d'âge ni de sexe. Véritable symbole de la culture méditerranéenne, la pétanque allie le plaisir et la compétition dans un esprit généreux et convivial.

COTISATIONS

50 €

CATÉGORIES

A partir de 16 ans
Tous niveaux

BOULODROME LOUIS ROGARD : 20, RUE DES MOLIÈRES

Mardi / Jeudi

17h30-21h00

Vendredi / Samedi / Dimanche

14h30-21h00

✉ info@esnanterre.com ☎ 01 47 24 06 02



• La randonnée est une activité physique aux multiples bienfaits. Elle ne nécessite pas de matériel sophistiqué (juste de bonnes chaussures). Nous organisons, les dimanches, des randonnées de 15 à 25 km principalement en Île-de-France. Au programme : découverte de la nature et du patrimoine mais aussi convivialité et bonne humeur ! Rejoignez-nous, en vous inscrivant à une randonnée d'essai (sans engagement) par mail à rando.nanterre@gmail.com ou auprès de l'animateur indiqué sur le programme des randonnées sur le site de l'ESN.

COTISATIONS

60 €



Le programme des randonnées est disponible sur le site de l'ESN

S'inscrire en ligne sur <https://esnanterre.comiti-sport.fr>
Puis inscriptions par mail rando.nanterre@gmail.com

ESNrandonnée



ROLLER

COTISATIONS

Baby-roller	140 €
École de roller	195 €
Freestyle*	195 € (hors licence)
Vitesse découverte	195 € (hors licence)
Vitesse compétition**	230 € (hors licence)
Adultes	230 €
2 cours ou +	230 €

* Participation à 1 compétition minimum par an demandée - licence obligatoire
 ** Participation à 4 compétitions minimum par an demandée - licence obligatoire

CATÉGORIES

4-5 ans	Baby-roller
À partir de 6 ans Freestyle*	École de roller Vitesse découverte
À partir de 8 ans	Vitesse compétition**
À partir de 16 ans	Adultes

* Accès sur validation du niveau ou après minimum 1 an d'école de roller avancé

** Sous réserve de la validation du niveau

PISTE VICTOR HUGO : 111, RUE DE COURBEVOIE - CENTRE SPORTIF VOLTAIRE : 44, RUE DE L'UNION
CENTRE SPORTIF DU MONT-VALÉRIEN : 10-22, RUE DE SURESNE
SKATE PARK PVC : ALLÉE DES MARRONNIERS • SKATE PARK HOCHÉ : 1 RUE BECQUET

Freestyle*	Lundi	19h00-20h30	SKATEPARK P.V.C* OU SKATEPARK HOCHÉ OU PLATEAU EXTÉRIEUR DU CENTRE SPORTIF DU MONT-VALÉRIEN**
Roller adultes		20h30-21h30	PLATEAU EXTÉRIEUR DU CENTRE SPORTIF DU MONT-VALÉRIEN
Vitesse compétition	Mercredi	19h00-20h30	PISTE VICTOR HUGO
Roller adultes	Lundi et mercredi	20h30-21h30	
École de roller avancé	Samedi	09h00-10h00	C.S. VOLTAIRE
Vitesse découverte		10h00-11h00	C.S. VOLTAIRE (EXTÉRIEUR)
Vitesse compétition		11h30-13h00	PISTE VICTOR HUGO
École de roller débutant		14h30-15h30	C.S. VOLTAIRE
Baby-roller		15h45-16h45	

* Accès après minimum 1 an d'école de roller avancé ** Sous réserve de disponibilité des installations

Paiement et inscription en ligne sur <https://esnanterre.comiti-sport.fr> ou sur [helloasso](https://helloasso.com)

www.esnanterre.com/roller esnanterroller@gmail.com [ES Nanterre Roller](https://www.facebook.com/ESNanterreRoller) [es_nanterre_roller](https://www.instagram.com/es_nanterre_roller)



- Baby-roller : apprentissage ludique du patinage par le jeu. Un parent doit rester sur place pendant le cours.
- Ecoles de roller : apprendre toutes les bases du patinage.
- Vitesse : agilité, technique, endurance, travail en peloton et tactique. Participation aux challenges en Île-de-France et les grandes compétitions nationales.
- Freestyle : combinaison d'agilité et de technique. Différents lieux de pratique sur Nanterre. Participation aux compétitions en Île-de-France.
- Adultes : apprendre les bases du patinage ou se perfectionner. Balades sur Nanterre, la défense... Participation aux compétitions comme les 24h roller au Mans ou les 6h de Troyes.

TAEKWONDO



COTISATIONS

Pupilles	210 €
Benjamins - Enfants - Ados	270 €
Adultes 2 cours/semaine	330 €
Adultes ouvert à tous les cours de la semaine	370 €

CATÉGORIES

Né(e) entre 2019 et 2018	Pupilles
Né(e) entre 2017 et 2016	Benjamins
Né(e) entre 2015 et 2014	Enfants
Né(e) de 2013 à 2011	Ados
Né(e) à partir de 2010	Adultes



- Le Taekwondo est un moyen de défense, sans arme, qui utilise des techniques telles que : coups de pied, coups de poing, sauts, blocages, esquives et déplacements. Le corps entier est la seule arme utilisée. Plus qu'un combat physique, l'aspect art martial représente une manière de penser et un mode de vie qui incluent éthique et discipline.

GYMNASE RÉPUBLIQUE : 6, RUE ANATOLE-FRANCE
GYMNASE PIERRE DE COUBERTIN : 31, BOULEVARD DU MIDI
CENTRE SPORTIF VOLTAIRE : 44, RUE DE L'UNION

Pupilles	Lundi	18h00-19h00	GYMNASE RÉPUBLIQUE
Benjamins		19h00-20h15	
Adultes		20h00-22h00	
Enfants	Mardi et jeudi	18h30-19h30	
Ados		19h30-20h30	
Adultes	Mercredi	20h30-22h00	GYMNASE P. DE COUBERTIN
Pupilles		18h15-19h00	
Benjamins		19h00-20h00	
Adultes		20h00-22h00	C.S. VOLTAIRE
Toutes catégories		18h15-20h15	
Freestyle*		19h00-22h00	GYMNASE DES CHÈNEVREUX

*Sous réserve

www.tkdnanterre.wixsite.com/club tkd.nanterre@gmail.com 06 12 96 80 79

[@NanterreTaekwondo](https://www.facebook.com/NanterreTaekwondo) [@taekwondo_nanterre](https://www.instagram.com/taekwondo_nanterre)



• Notre cours de Taïso est destiné aux parents ou amis de judokas qui veulent entrer dans le monde du judo. Il permettra à celles et ceux qui souhaitent découvrir une activité sans faire de combat, sans subir de chutes, de venir retrouver ou développer l'usage de leur corps dans un contexte ludique.



COTISATIONS

2007 et avant **250 €**

PROFESSEUR

Philippe A.

GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS : 5, RUE DES ÉCOLES (DOJO 2^E ÉTAGE)

2007 et avant

Lundi

19h30-20h30

Mercredi

19h15-20h45

esnjudo.ffjudo.com esnjudo@gmail.com 01 47 24 06 02

[f](#) [i](#) [t](#) : Entente Sportive Nanterre Judo



- 12 tables de pratique avec 4 formules d'inscription :
 - Entraînement dirigé par 1 éducateur sportif incluant le Jeu libre (progresser rapidement);
 - Jeu libre/loisirs uniquement (détente assurée);
 - Ping Santé Bien-être (remise en forme ludique et sportive);
 - Entreprises (pour profiter d'un break sportif pendant la pause déjeuner).

Perspectives 2025-2025-2026 : augmentation de l'offre de créneaux d'entraînement dirigé et de Jeu Libre/Loisirs, promotion du Ping Santé Bien-être, des actions en faveur des féminines, de l'accueil des familles et des entreprises. Pour la Compétition le Club dispose de 6 équipes en championnat (5 Messieurs dont 1 engagée en R2, et 1 Féminine en PR) et 3 équipes au Championnat des Jeunes.

CENTRE SPORTIF PAUL ÉLUARD : 24, RUE SALVADOR-ALLENDE

Entraînements dirigés mixtes

Baby Ping - de 4 à 7 ans	Mercredi	14h00-15h00
Poussin(e)s, benjamin(e)s et minimes débutants	Mercredi	15h00-16h00
	Ou vendredi	18h00-19h00
Cadet(te)s et juniors G/F débutants et confirmés	Mercredi	15h00-17h00
Jeunes compétiteurs : Benjamins/minimes/cadets/juniors sur sélection de l'éducateur sportif	Mercredi	17h00-18h30
	Et/ou vendredi	19h00-20h30
Ping Santé et Bien-être	Judi	18h00-19h00
Adultes tous niveaux	Judi	19h00-20h30
Adultes, Compétiteurs sur sélection de l'éducateur sportif	Lundi (équipes 1F, 4M et 5M)	19h30-21h30
	Mardi (équipes 1M, 2M et 3M)	20h00-22h00

« Jeu libre/loisirs »

Adultes/Jeunes	Lundi	18h00-19h30
	Mercredi	18h30-20h30
Adultes Entraînement libre Uniquement pour les compétiteurs	Judi	20h30-22h00
Toutes catégories d'âge + les parents des jeunes adhérents	Samedi selon compétition ou non l'après-midi	10h30-12h30 ou 15h00-18h00
Entreprises	Mardi	12h00-13h30
	Et/ou jeudi	

CATÉGORIES ET COTISATIONS

Formule entraînement dirigé + Jeu libre/Loisirs

Années de naissance	Catégories	Tarifs
Nés entre 2018 et 2021	Baby Ping	195 €
Nés en 2017 - 2018	Poussins	
Nés en 2015 - 2016	Benjamins	
Nés en 2013 - 2014	Minimes	
Nés en 2011 - 2012	Cadets	
Nés en 2007-2008-2009-2010	Juniors	225 €
Nés en 2006 et avant Adultes	Adultes	
	Ping Santé et Bien-être	175 €

Formule « Jeu Libre/Loisirs » uniquement

Nés en 2006 et avant : adultes	205 €
Parents de jeune adhérent(e) (le samedi sauf si compétition)	95 €
Entreprises (mardi et jeudi midi)	175 €

Inscription dès le 08 septembre dans la salle de Tennis de Table au Centre sportif Paul Éluard.

Reprise des entraînements dirigés toutes catégories à partir du lundi 08 septembre.

esnannerrett.com [i](#) : @tt_esn



**COURTS DE TENNIS
MICHEL JAQUET
138, RUE DE
GARCHES**

**Ouverture des
terrains de tennis**

**Semaine et week-end
de 09h00 à 22h00**

**Ouverture du
Club House**

**Semaine
de 14h00 à 20h00**

**Mercredi
de 13h00 à 20h00**

**Samedi
de 09h00 à 20h00**

**Dimanche
de 09h00 à 18h00**

**COURTS DE TENNIS
PALAIS DES SPORTS
136, AVENUE
JOLIOT-CURIE**

**Ouverture des
terrains de tennis**

**Semaine
de 09h00 à 22h00**

**Week-end
de 09h00 à 20h00**

**Dès 3 ans, venez
jouer au tennis
du loisir à la
compétition !**

**TÉLÉCHARGEZ
NOTRE APPLI !**



« 3 courts en green set au Palais des Sports ».

COTISATIONS* ET CATÉGORIES

Formule jeu libre - Accès aux terrains et à la réservation en ligne	Jeunes • 2008 et après	295 €
	Séniors • 2007 et avant	380 €
	Séniors • Semaine journée avant 17h	230 €
École de Tennis	Baby Tennis • 2022/2021	315 €
	Mini Tennis • 2021/2020	350 €
	Galaxie U10 • 2019/2016 Terrains extérieurs • 1h • 6 à 10 joueurs	430 €
	Club junior • 2015/2012 Terrains extérieurs • 1h • 4 à 6 joueurs	430 €
	Ados plateau • 2008/2011 Terrains extérieurs • 1h • 10 joueurs sur 2 terrains	450 €
	Ados intensif • 2008/2011 Terrains extérieurs • 1h30 • 6 joueurs	580 €
	Étudiant plateau • 2007/2005 Terrains extérieurs • 1h • 10 joueurs sur 2 terrains	520 €
	Étudiant intensif • 2007/2005 Terrain extérieur • 1h30 • 6 joueurs	650 €
	Formule extérieure Terrain extérieur • 1h • 4 joueurs	610 €
	Cours collectifs Terrain couvert • 1h • 4 joueurs (5 pour les débutants)	750 €
Cours adultes - Cours collectifs + accès aux terrains et à la réservation en ligne	Formule plateau 2 terrains couverts • 1h30 • 8 joueurs	820 €
	Formule intensive Terrain couvert • 1h30 • 4 joueurs (5 pour les débutants)	920 €
	Groupe U8 • 2019/2018 2 séances d'1h	600 €
Cours Compétition (sur sélection)	Groupe Espoirs • 2017/2008 2h30 de tennis + 1h de physique	700 €
	Groupe Performance • 2017/2008 3 séances de tennis + 1h de physique	900 €
	Groupe à horaires aménagés • 2017/2008 4 séances de tennis + 2 séances de physique	1400 €



« Le Tennis Club Michel Jaquet c'est :
2 courts couverts en green, 4 courts extérieurs en quick, 3 courts extérieurs en terre battue "tout temps", 1 mur d'entraînement, 1 club house ».

COTISATIONS* ET CATÉGORIES

Séances supplémentaires	Club Mini	150 €
	Galaxie U10	180 €
	Club Junior	220 €
	Club Ados	220 €
	Adultes cours collectifs	370 €
	Adultes intensifs	550 €

* Licence comprise dans tous les tarifs.

- Droits d'entrée nouvelle adhésion : 50 € pour les adultes et 20 € pour les jeunes et la compétition.
- Réduction de 50 € pour les cours adultes en semaine en journée (avant 17h00).
- Réduction de 30% sur le montant le plus petit à partir du 3^e inscrit de la même famille, hors part club et hors licence.

Baby tennis à partir de 3 ans, mini tennis, école de tennis, centre d'entraînement, club junior, cours collectifs, stages équipes de compétition, tournois et animations...

Sur l'ensemble de l'année :

- Pour les jeunes : 30 séances planifiées, 25 assurées.
- Pour les adultes et la compétition : 30 séances planifiées, 28 assurées, formule extérieure 26 séances assurées.

Pour une adhésion simple, sans cours, vous pouvez vous rendre tout au long de l'année directement au club house : bulletin d'adhésion, règlement de cotisation et une photo d'identité.

www.esntennis.fr esn.tennis@wanadoo.fr 01 47 72 22 02

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK



SUIVEZ-NOUS SUR INSTAGRAM





TIR À L'ARC

• Tir en salle jusqu'à 30 mètres...
Et Tir en plein air jusqu'à 50 mètres...
Passage de flèches F.F.T.A (10, 15, 20, 25, 30 et 40 m.).
Un pas de tir en plein air est accessible aux archers autonomes sur le stade Vincent Pascucci (ouvert selon les horaires de la structure).



Jeunes : Nés entre 2008 et 2013 - Adultes : nés en 2007 et avant

COTISATIONS	JEUNES	ADULTES (LOISIR)	ADULTES (COMPÉTITION)
Cotisation ESN (assurance incluse)	23 €	28 €	28 €
Cotisation Club (section Tir à l'arc)	155 €	165 €	165 €
Licence FFTA obligatoire ⁽¹⁾	54 €	67 €	80 €
TOTAL	232 €	260 €	273 €
Droit d'entrée à la 1 ^{ère} inscription	15 €	15 €	15 €
Location de matériel ⁽²⁾ (optionnel)	30 €	50 €	50 €
Total nouvel adhérent avec location matériel	277 €	325 €	338 €

(1) En attente de la publication des tarifs officiels de la FFTA pour 2025-2026

(2) Uniquement pour les archers qui ne possèdent pas leur matériel (arc, carquois, flèches, protections)

• Essai : obligatoire avant une adhésion : **15 € (déduit lors de votre adhésion)**
Réservation à partir de fin juin sur : <https://esnanterre.comiti-sport.fr/activites/event> pour le mercredi 10 septembre 2025.

En fonction des ré-inscriptions le nombre des places débutants sera très limitée.

• Début des cours : à partir du mardi 9 septembre 2025 au gymnase V. Hugo.

• Questionnaire médical obligatoire pour tous lors de l'adhésion.

GYMNASSE VICTOR HUGO : 32/42, RUE MARCELIN-BERTHELOT • de septembre à fin mars
STADE VINCENT PASCUCCI : 135, AVENUE DE LA COMMUNE DE PARIS • d'avril aux vacances d'été

Débutants	Jeunes	Mercredi	17h30-19h00
	Adultes	Mercredi	19h00-20h30
A partir de la 2 ^e année	Jeunes et adultes	Mardi ou vendredi	18h00-19h30
		Mercredi	20h30-22h00
		Vendredi	19h30-22h00
		Mardi	19h30-22h00
Autonomes (sur inscription)	Jeunes et adultes	Mardi	19h30-22h00
Archers autonomes	Tous les jours - Suivant nos créneaux au Stade Vincent-Pascucci		

Ré-inscription en ligne sur <https://esnanterre.comiti-sport.fr>

www.archers-de-nanterre.fr archersnanterre@gmail.com 01 47 24 06 02 Les archers de Nanterre

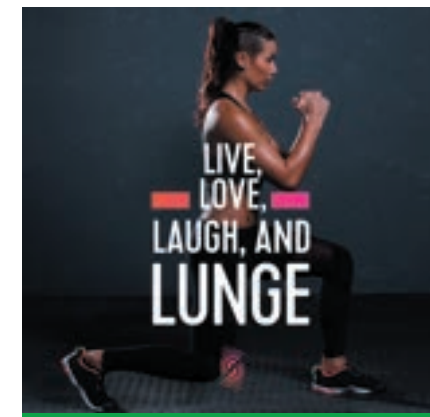
TONIC BOXING



SAVATE FORME ET STRONG NATION



• Le savate forme est un savant mélange d'aérobic et de diverses boxes connues. Elle se pratique en musique et s'inspire des cours de cardio-training. Idéal pour brûler des calories dans une super ambiance.



• STRONG est un entraînement haute intensité pour tout le corps révolutionnaire, pendant lequel chaque mouvement de cardio et de musculation est parfaitement synchro avec une musique originale. Vous vous entraînez en rythme et repoussez vos limites tout en brûlant encore plus de calories. Vivez le fitness en synchro parfaite quel que soit votre niveau !!!

<https://strong.zumba.com/fr-FR/class>

CATÉGORIES / COTISATIONS

18 ans et +	160 € / 1 activité
	235 € / 2 activités

PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE
GYMNASSE PABLO PICASSO : 75, AVENUE PABLO-PICASSO

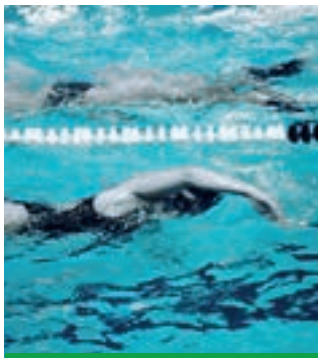
Lundi	20h00-21h30	Savate forme et Strong Nation	PALAIS DES SPORTS Salle multisports
Jeudi	20h30-22h00	Strong Nation	GYMNASSE PABLO PICASSO Salle de danse

Public exclusivement féminin. Cours d'essai gratuit.

Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire lors de la première inscription / 1 photo d'identité.

info@esnanterre.com 06 86 86 71 59 (Aurore)

@TonicBoxing @tonicboxing Tonic Boxing



COTISATIONS	
Jeunes 18/20 ans	230 €
21/25 ans Compétition	300 €
Femmes Compétition	300 €
Hommes Compétition	325 €
Loisir homme et femme	270 €

• Vous voulez pratiquer un sport équilibré, ludique et complet ? La section Triathlon, forte de plus de 100 adhérents, vous accueille! La pratique et l'enchaînement de 3 sports dont 2 dits "portés" (par l'eau, par le vélo) sont variés, bons pour le cœur, les muscles et les articulations. Nous pratiquons aussi les autres sports "enchaînés" : duathlon, Run & Bike, Aquathlon, etc.

L'ESN Triathlon accueille les adultes :

- de tous les niveaux : débutant, pratiquant loisir, compétiteurs
- de tous profils : des jeunes adultes aux vétérans, hommes et femmes.
- de toutes les envies : se dépasser, se challenger ou juste faire du sport dans un cadre bienveillant et aidant.

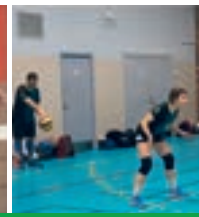
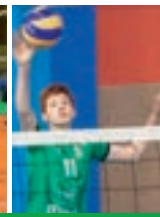
Nos entraîneurs diplômés adaptent leur pédagogie à chacun, quel que soit votre objectif, du triathlon découverte au mytique Ironman.

STADE JEAN GUIMIER : 107, AVENUE PABLO-PICASSO PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE (PISCINE)			
Natation	Du lundi au samedi	12h00-13h30	PISCINE DU PALAIS DES SPORTS
	Mardi	19h00-20h30	
	Jeudi		
	Vendredi		
Vélo	Dimanche Vélo de route Sorties VTT fréquentes le samedi	8h30	104, AVENUE PAUL-DOUMER RUEIL-MALMAISON
Course à pied	Lundi	18h45-20h15	STADE JEAN-GUIMIER

S'inscrire en ligne sur [AssoConnect](#), puis rencontre de confirmation le lundi soir sur la piste du Stade Jean Guimier. Pour l'inscription : fournir 1 certificat médical d'aptitude à la pratique du triathlon en compétition, paiement par chèque ou via AssoConnect. Pour les personnes de plus de 50 ans, nous recommandons de passer un test d'effort auprès d'un médecin du sport ou un cardiologue avant de commencer la pratique.

[esnanterretriathlon.com](#) esntriathlon@gmail.com

[E.S. Nanterre triathlon](#) [esnanneretriathlon](#)



• Sport collectif par excellence, le volley-ball est à ce jour l'un des sports le plus pratiqué au monde. Une activité sportive et ludique accessible à tous dès le plus jeune âge (de M11 à sénior) en loisir ou en compétition. Nous avons des équipes inscrites dans les championnats organisés par la ligue Île-de-France et le comité du 92. Une école de volley est ouverte pour les plus jeunes et nous disposons de nombreux créneaux loisirs (débutants, confirmés et compétition).

GYMNASSE PAUL ÉLUARD : 24 RUE SALVADOR-ALLENDE		
École de volley M1 & M13 Mixte	Mercredi	16h00-18h00
Adultes : Loisirs débutants 1 terrain + loisirs confirmés 2 terrains	Lundi	18h00-20h00
M13, M15 et M18 Masc.	Mardi et jeudi	18h00-20h00
M15, M18 et M21 Fém.	Mercredi et vendredi	18h00-20h00
M21 Masc. 1	Mardi et jeudi	20h00-22h00
Séniors Fem.	Mercredi et vendredi	20h00-22h00
Séniors Masc.	Mardi et jeudi	20h00-22h00
Adultes Loisirs intermédiaire	Mercredi	20h00-22h00
Adultes Loisirs confirmés compétition	Vendredi	20h00-22h00

GYMNASSE VICTOR HUGO : 32/42, RUE MARCELIN-BERTHELOT		
Adultes Loisirs intermédiaire	Jeudi	18h00-20h00
Adultes Loisirs confirmés et 4x4 fém. : compét.	Lundi et jeudi	20h00-22h00

COTISATIONS	
M11 - M13 École de volley 1 séance/semaine	190 €
M13 - M15 M18 - M21	260 €
Loisirs sans compétition	260 €
Loisirs avec compétition	260 €
Séniors 2 séances/semaine	

CATÉGORIES	
Nés en 2015-2016	M11
Nés en 2013-2014	M13
Nés en 2011-2012	M15
Nés en 2008, 2009, 2010	M18
Nés en 2005, 2006, 2007	M21
Nés en 2005 et avant	Séniors et loisirs adultes

Inscriptions aux heures et lieux de cours.

esnanterrevolley@gmail.com ☎ 01 47 24 06 02



COTISATIONS

Cours d'essai possible 1 fois	10 € (Non déductible)
1 cours/semaine	310 €
2 cours/semaine	496 €
3 cours/semaine	690 €
1 cours/semaine classe douce 2h	340 €



CATÉGORIES

18 ans et plus

• L'apprentissage s'effectue par niveau. Chaque séance se déroule dans le respect de l'anatomie et de la physiologie de chaque corps. Des postures aux multiples bénéfices vous sont proposées par des professeurs certifiés de grande expérience.

PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE
(SALLE DE DANSE OU MULTISPORTS)

Niveau	Jour	Horaires	Salle
Classe douce 2h	Lundi	17h30-19h30	Danse
1	Jeudi	09h00-10h30	
2		10h30-12h00	
3		12h15-13h45	
2/3	Vendredi	20h15-21h45	Multisports
3/4		18h00-19h45	
1/2		19h45-21h15	
1	Samedi	09h15-10h45	
2/3		11h00-12h30	

CENTRE SPORTIF VOLTAIRE :
44, RUE DE L'UNION (SALLE DE DANSE)

Niveau	Jour	Horaires
3/4	Lundi	12h00-13h30
2	Mardi	12h00-13h30
2/3		18h45-20h15
1/2		20h15-21h45
1	Mercredi	09h30-11h00
Classe douce		11h00-12h30
1		18h00-19h30
2/3	Vendredi	19h45-21h15
1		18h00-19h30
2		19h45-21h15
4	Samedi	09h00-10h45
3		10h45-12h15
1		12h15-13h45

CATÉGORIES :

1 : débutant
2 : intermédiaire (minimum 1 an de pratique)
3 : avancé (sur validation de l'enseignant)
Classe douce : destinée aux personnes qui ne peuvent suivre le rythme d'un cours général (aide particulière, plus de support) et qui ont envie d'approfondir en prenant le temps.
Accès aux personnes en situation de handicap sur validation du professeur.

S'inscrire en ligne sur <https://esnanterre.comiti-sport.fr>

Obligatoires lors de l'inscription : selfie, règlement et certificat médical datant de moins de 3 mois ou attestation de santé.

yoga-iyengar-nanterre.fr ESN : Yoga92@pm.me

Vie de la section (page et groupe privés) : yoga.iyengar.nanterre



• La Zumba est une méthode de fitness combinant exercices physiques, danses et musiques latines. Son objectif : brûler des calories ou simplement garder la forme tout en s'amusant.

Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton, soca, samba, tango, flamenco...), mais aussi de styles variés comme la danse du ventre ou la Quebradita.

COTISATIONS

À partir de 16 ans	
1 cours/semaine	140 €
2 cours/semaine	240 €
3 cours/semaine	310 €

GYMNASSE PAUL ÉLUARD : 24, RUE SALVADOR-ALLENDE

Lundi	21h00-22h00	Salle polyvalente
Mercredi	20h30-21h30	
Jeudi	21h00-22h00	Salle omnisports
Samedi	10h30-11h30	

Le programme des cours est susceptible d'évoluer.
Plus d'informations sur le site internet de l'ESN : esnanterre.com

Inscriptions au siège de l'ESN au 14, avenue du Maréchal-Joffre à Nanterre.

info@esnanterre.com 01 47 24 06 02



MUAY-THAÏ

COTISATIONS

De 5 à 7 ans	180 €
De 8 à 16 ans	200 €
Adultes + 16 ans	220 €

CATÉGORIES

Baby boxe	5-7 ans
Enfants	8-12 ans
Ados	13-16 ans
Adultes	+ 16 ans



• Le Muay-thaï sport de combat complet est ouvert à tout public : éducatif et ludique pour les enfants, une vraie discipline alliant rigueur et respect mutuel pour les adolescents, une force et un équilibre pour les adultes. Venez découvrir cette pratique combinant renforcement musculaire et habilités techniques.

CENTRE SPORTIF VOLTAIRE : 44, RUE DE L'UNION

Baby boxe 5-7 ans	Mercredi	15h00-16h30
	Samedi	10h30-12h00
Enfants 8-12 ans	Mardi	18h00-19h30
	Jeudi	18h00-19h30
	Samedi	14h30-16h00
Ados 13-16 ans	Lundi	18h30-20h00
	Mercredi	18h00-19h30
	Vendredi	18h00-19h30
Adultes + 16 ans	Lundi	20h00-22h00
	Mardi	
	Mercredi	
	Jeudi	
	Vendredi	

GYMNASSE PABLO PICASSO : 75, AVENUE PABLO-PICASSO

Baby boxe 5-7 ans	Mercredi	15h00-16h30
	Samedi	10h30-12h00
Enfants 8-12 ans	Mardi	18h00-19h30
	Jeudi	18h00-19h30
Ados 13-16 ans	Mercredi	17h00-18h30
	Vendredi	18h00-19h30
Adultes + 16 ans	Mardi	20h00-22h00
	Jeudi	
	Vendredi	

POSSIBILITÉ DE COURS DE
• PANCRAÏE
• MMA
• LUTTE
• PENCHAK SILAT
• CARDIO BOXE SILAT



CARDIO BOXE TRAINING 100% FÉMININ

COTISATIONS

De 14 à 16 ans	200 €
17 ans et plus	220 €

• Pour les horaires et lieux se rapprocher de la section.



Reprise des entraînements lundi 8 septembre.

Un certificat médical avec la mention « pratique en compétition » à jour est obligatoire.

NOUVEAU 100% FÉMININ MUAY THAI

COTISATIONS

200 €

CENTRE SPORTIF VOLTAIRE : 44, RUE DE L'UNION

Lundi	18h30-20h00
Mercredi	20h00-21h30

✉ info@esnanterre.com ☎ 01 47 24 06 02



Nanterre Foot Fauteuil



Adresse :

3 rue des Aubépines 92000 Nanterre

Contact :

contact.nanterrefootfauteuil@gmail.com

Instagram:

@nanterrefootfauteuil

Jours d'entraînements :

Le jeudi de 18H à 21H
Le samedi de 13h45 à 16h45



ÉDITION - AFFICHAGE

MOBILIER URBAIN - SIGNALÉTIQUE

SPONSORING SPORTIF & CULTUREL

FONDS DE DOTATION

contact@hsp-groupe.fr

[illegible]

Plan des équipements sportifs municipaux

1 PALAIS DES SPORTS / PISCINE

136, avenue Joliot-Curie
01 41 37 19 00
BUS 304 Arrêt PALAIS DES SPORTS | 159, 160, 163 Arrêt JOLIOT-CURIE COURBEVOIE



2 STADE GABRIEL-PÉRI

136, avenue Joliot-Curie
BUS 304 Arrêt PALAIS DES SPORTS | 159, 160, 163 Arrêt JOLIOT-CURIE COURBEVOIE



3 GYMNASÉ PAUL-ÉLUARD

24, rue Salvador-Allende
TRAIN TRANSILIEN L / RER A Station NANTERRE PRÉFECTURE | BUS 160, 163 Ligne rouge Arrêt MARCEL-PAUL



4 STADE JEAN-GUIMIER

107, avenue Pablo-Picasso
RER A Station NANTERRE PRÉFECTURE | BUS 159 Arrêt LES FONTENELLES



5 GYMNASÉ PABLO-PICASSO

75, avenue Pablo-Picasso
BUS 159 Arrêt FERNAND-LEGER



6 GYMNASÉ EVARISTE-GALOIS

5, rue des Ecoles
BUS 58, 159, 258 Arrêt LES FONTENELLES



7 CENTRE SPORTIF MONT-VALÉRIEN

10-22, rue de Suresnes
BUS 157, 158, 258 Arrêt CLÉMENTEAU SADI-CARNOT



8 GYMNASÉ ROMAIN-ROLLAND

194, rue de Suresnes
BUS 157 Arrêt VERDUN | 141, 160 Arrêt LIBERTÉS-PLAIDEURS

9 TERRAINS TENNIS MICHEL-JAQUET

138, rue de Garches
BUS 141 Arrêt LES CHAILLIERS | 160 Arrêt LES PLAIDEURS VAILLANT-COUTURIER



10 BOULODROME LOUIS-ROGARD

50, rue des Molières
BUS 141 Arrêt LES CHAILLIERS | 160 Arrêt LES PLAIDEURS VAILLANT-COUTURIER



11 GYMNASÉ ET PISCINE PAUL-VAILLANT-COUTURIER

Rue Pierre-Sergent / rue de Saint-Cloud
BUS 160, 357 Arrêt PIERRE-SERGENT



13 GYMNASÉ PIERRE-DE-COUBERTIN

31, boulevard du Midi
BUS 158 Arrêt PLACE FOCH | 159 Arrêt PAUL-LESCOP



16 GYMNASÉ VICTOR-HUGO

33/42, rue Marcelin-Berthelot
BUS 159 Arrêt GOUNOD | 160 Arrêt BERTHELOT



17 CENTRE SPORTIF VOLTAIRE

44, rue de l'Union
BUS 157 Arrêt VOLTAIRE



18 STADE VINCENT-PASCUCCI

135, avenue de la Commune de Paris
BUS 304 Arrêt PONT DE ROUEN | 378 Arrêt UNIVERSITÉ PARIS 10



19 GYMNASÉ RÉPUBLIQUE

6, rue Anatole-France
TRAIN TRANSILIEN L / RER A Station NANTERRE PRÉFECTURE | BUS 378 Arrêt JEAN-BAILLET



20 CENTRE SPORTIF UNIVERSITAIRE

200, avenue de la République
01 40 97 79 00
TRAIN TRANSILIEN L / RER A Station NANTERRE PRÉFECTURE | BUS 304, 367 Arrêt NANTERRE PRÉFECTURE | 368 Arrêt UNIVERSITÉ PARIS 10

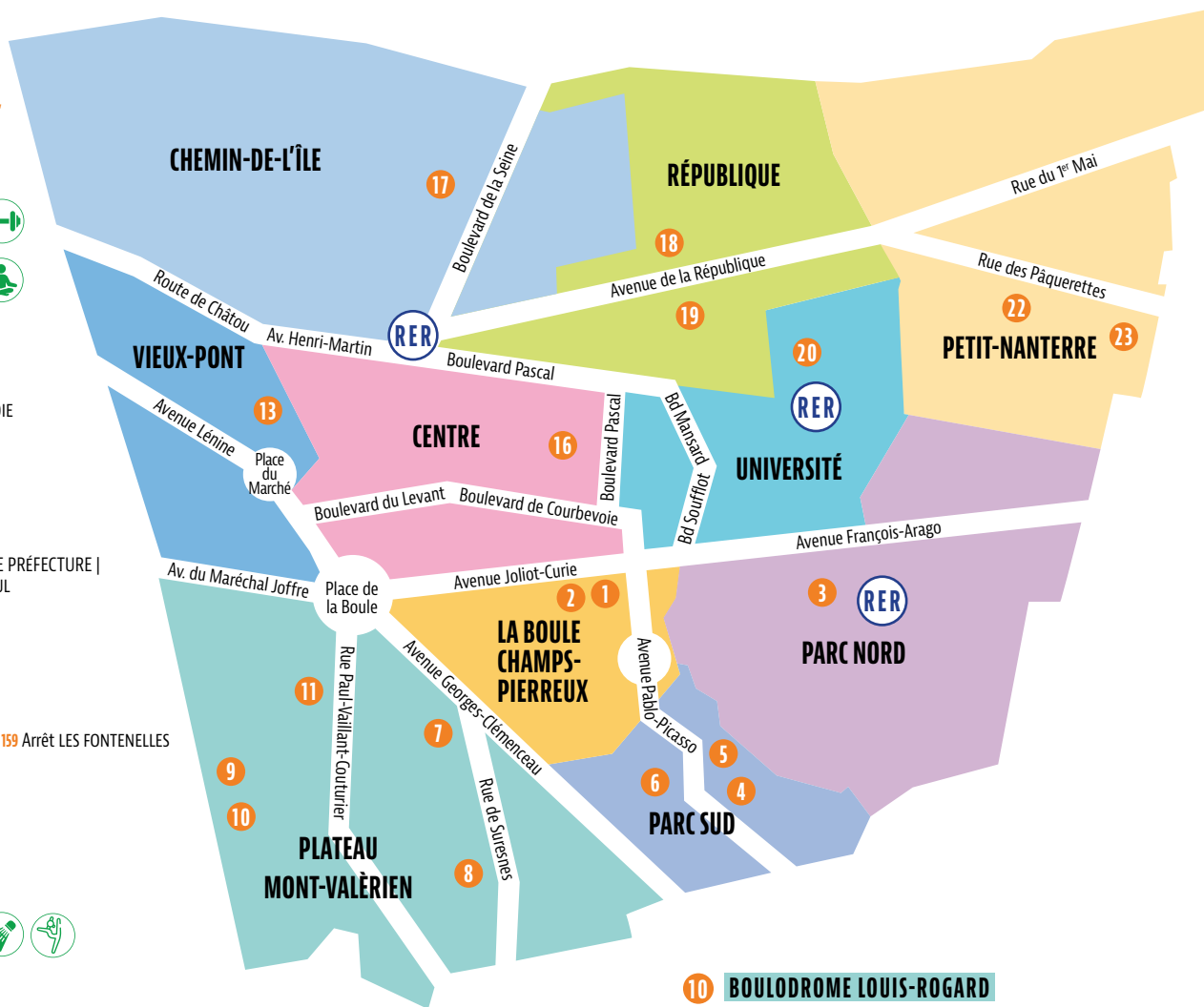
22 GYMNASÉ LÉO-LAGRANGE

6, rue des Aubépines
BUS 304, 378 Arrêt LES ORMES



23 GYMNASÉ LA FONTAINE

20, allée des Bruyères
BUS 304, 378 Arrêt LES ORMES



NOTES

Idex,

acteur de référence

du marché local

de l'énergie bas carbone

SERVICES ET SOLUTIONS ÉNERGÉTIQUES DURABLES
BÂTIMENTS × INDUSTRIES × TERRITOIRES

idex.fr
in x f @

> Retrouvez l'agence Idex la plus proche

> Découvrez toutes nos offres d'emplois

L'ÉNERGIE EST NOTRE AVENIR, ÉCONOMISONS-LA !



Parcs et jardins
Terrains de sport
Entretiens d'espaces verts
Arrosage
Éclairage
Pavages
Jeux
Clôtures



Marcel Villetta
AU CŒUR DE L'ENVIRONNEMENT

62, avenue du Vieux Chemin de Saint-Denis - 92230 GENNEVILLIERS

Tél. : 01 40 85 06 22

www.marcel-villette.fr

DEPUIS
1929



Rue Pascal - Nanterre



VOTRE PARTENAIRE LOCAL DANS LA CONSTRUCTION, L'ENTRETIEN ET LA MAINTENANCE DES ROUTES POUR LES TRAVAUX PUBLICS ET LES PARTICULIERS



AGENCE DE MONTESSON

48, avenue Gabriel Péri - 78360 Montesson
T/ 01 30 15 26 26 - email : montesson@eurovia.com
www.eurovia.fr

