



## Section Randonnée - Calendrier Decembre 2025 à Février 2026



Les niveaux sont donnés à titre indicatif ; ils ne doivent pas être un frein à votre participation

La participation aux randonnées implique de respecter les consignes sanitaires du moment

Date	Animateur	Randonnée	Rando au départ de	Lieu de Rendez-vous	Heure Départ	KM	Den+	Niveau	Covoiturage
dimanche 7 décembre 2025	Francois	FranciloRando5 : vallée de la Bièvre	Porte d' Italie- Paris		9h	18			Transport en commun ; à réserver avant le 5/12 midi sur <a href="http://www.ffrandonnee-idf.fr/événements/francilorando-5/">www.ffrandonnee-idf.fr/événements/francilorando-5/</a>
dimanche 14 décembre 2025	Cindy	De Fontainebleau Avon à Bois le Roy	Fontainebleau	Gare de Lyon	8h30	14	140		Billet train
samedi 20 décembre 2025	Sophie	Balade nocturne au Jardin des plantes	Jardin des plantes	RER Nanterre ville	17h30				Entrée 21 E à réserver en ligne sur <a href="http://jardindesplantesdeparis.fr">jardindesplantesdeparis.fr</a>
dimanche 28 décembre 2025	Sophie	Traversée forestière par le parc de Saint Cloud et les forêts de Fausses Reposes et de Meudon	Saint Cloud	RER Nanterre Ville	8h30	18	450		Billet transport
dimanche 4 janvier 2026	Francois	Autour du Chateau de Saint Jean de Beauregard	St Jean de Beauregard	ESN	8h	14	100		6E+ entrée château 8E
dimanche 11 janvier 2026	Evelyne	Par monts et par vaux	Mareil sur Maudre	ESN	8h30	15	217		6E
dimanche 18 janvier 2026	Cindy	Randonnée locale							transport en commun
dimanche 25 janvier 2026	Samira	Randonnée surprise							6E
dimanche 1 février 2026	Sarah	De Sèvres au château de Versailles	Tram 2 Station Brimborion	Tram 2 Station Brimborion	9h30	13	250		transport en commun
dimanche 8 février 2026	Sophie	Balade découverte de Nanterre	Parvis Maison de la Musique	Maison de la musique	9h	12			
dimanche 15 février 2026	Cindy	De Poissy à Marly	Gare de Poissy	Gare de Poissy	9h	18	200		transport en commun
dimanche 22 février 2026	Francois	Le chemin des peintres à Auvers sur Oise	Auvers sur Oise	ESN	8h30	16	130		6E
dimanche 1 mars 2026	Samira	Randonnée à définir							6E

Les animateurs se réservent le droit d'annuler la randonnée si le nombre de participants est inférieur ou égal à 4 ou autres causes .

Les animateurs :



Cindy	07 50 43 74 43
Evelyne	06 20 94 04 15
François	06 32 55 93 43
Samira	07 82 65 96 77
Sophie	06 18 64 43 97

### Prix Covoiturage A/R

0 - 20 km	3 €
21 - 50 km	5 €
51 - 100 km	6 €
101 - 150 km	8 €

### Prévoir systématiquement :

Argent de poche + argent pour le transport
Pique-nique du midi
Pharmacie personnelle
Friandises coupe faim
1 litre d'eau minimum
Vêtement de pluie (style K-way)
Chaussures de rechange (boue)

\* Il est indispensable de prévenir l'animateur de sa participation à la rando dans la semaine précédant la sortie et **au plus tard la veille 12h** pour ne pas avoir de problème de co-voiturage.

\* Laissez votre nom très distinctement sur le répondeur de l'animateur ou dans votre message.

\* Respecter les horaires de RDV ou de DÉPART indiqués sur le calendrier

\* Après la première sortie « découverte » s'inscrire auprès du trésorier avec un certificat médical et un chèque de 60 euros à l'ordre de l'Entente Sportive de Nanterre.

**Sauf indication de votre part, l'adhérent autorise l'ESN à utiliser à titre gratuit les photographies prises pendant les activités ou évènements mis en place par le club omnisports pour les publications liées à l'activité de l'association.**

NB : ce calendrier n' intègre pas les randonnées en semaine .

Elles sont plus courtes 10 à 15km sur la demi-journée près de Nanterre

Leur fréquence est d' environ 2 fois par mois et planifiée par les animateurs au fur et à mesure .

Certaines sont en marche rapide