



Section Randonnée - Calendrier de mars à mai 2026



Facile



Moyen



Difficile

Les niveaux sont donnés à titre indicatif ; ils ne doivent pas être un frein à votre participation

La participation aux randonnées implique de respecter les consignes sanitaires du moment

Date	Animateur	Randonnée	Rando au départ de	Lieu de rendez-vous	Heure de départ	Nombre de kms	den+	Niveau	Co voiturage
dimanche 1 mars 2026	Samira	Elancourt-Maurepas	Elancourt (78990)	ESN	8h30	17	169		6,00 €
dimanche 8 mars 2026	Cindy	De L'Étang-la-Ville à Saint-Germain	L'Étang-la-Ville (78620)	Gare de L'Étang-la-Ville	9h	17	175		RER
dimanche 15 mars 2026	Sophie	Les Coteaux d'Issy	Nanterre ville	RER	9h30	10			RER - TRAM
dimanche 22 mars 2026	François	Les hauteurs de la Juine	Bouray en Juine (91850)	ESN	8h30	18	221		8,00 €
dimanche 29 mars 2026	Samira	Boucle au départ de Bennecourt par le Vexin et Giverny	Bennecourt	ESN	8H30	19	285		8,00 €
dimanche 5 avril 2026	Évelyne	Sur les traces de la bataille du Vexin	Brueil en Vexin	ESN	8h30	17	244		6,00 €
dimanche 12 avril 2026	François	Beaumontoise : https://www.randovaldoise.com/agenda/ Rando de 10, 16, 22 et 28 kms Contact : 01 30 34 13 86 - Participation 5€	Départs : à partir de 7h. - salle Léo Lagrange à Beaumont sur Oise (95)						
dimanche 19 avril 2026	Muriel	Pas de randonnée - Week-end Giverny							
dimanche 26 avril 2026	Sophie	Parc naturel urbain de Rueil à Bougival		RER Rueil Malmaison	9h	15	210		RER
dimanche 3 mai 2026	Cindy	De Moret sur Loing à Fontainebleau : rando avec visite gratuite du château de Fontainebleau. Inscription au plus tard le 5 avril pour réserver la visite.	Moret sur Loing (77250)	Gare de Lyon	8h30	11			RER
dimanche 10 mai 2026	Évelyne	Par champs et forêts en pays houdanais	Richebourg	ESN	8h30	19	100		8,00 €
dimanche 17 mai 2026	Béatrice	Pas de randonnée - Week-end Ascension 2026 dans le Doubs							
dimanche 24 mai 2026	François	Forêt royale de l'Ouest Parisien	Gare de Saint Nom la Breteche	La Defense	8h45	18	262		RER
dimanche 31 mai 2026	Sarah	Porte d'Auteuil à Porte de Clichy	Station Porte d'Auteuil	Station Porte d'Auteuil	9h30	13	60		RER

Les animateurs se réservent le droit d'annuler la randonnée si le nombre de participants est inférieur ou égal à 4.

Les animateurs :

Cindy	07 50 43 74 43
Évelyne	06 20 94 04 15
François	06 32 55 93 43
Samira	07 82 65 96 77
Sarah	06 88 82 35 55
Sophie	06 18 64 43 97

Pensez-y !
Merci de prévenir l'animateur au plus tard le :
• samedi 12h pour les randos du dimanche
• ou vendredi 12h pour les randos du samedi

Les infos de dernière minute seront sur notre site web ou communiquées par whatsapp.

Prix Covoiturage A/R

à payer au chauffeur

0 - 20 km	3 €
21 - 50 km	5 €
51 - 100 km	6 €
101 - 150 km	8 €

Au-delà, les frais de carburant et péage seront divisés par le nombre de personnes dans le véhicule

Prévoir systématiquement :

Argent de poche + argent pour le transport
Pique-nique du midi
Pharmacie personnelle
Friandises coupe faim
1 litre d'eau minimum
Vêtement de pluie (style K-way)
Chaussures de rechange (boue)

Les quelques règles à respecter :

* Il est indispensable de prévenir l'animateur de sa participation à la rando dans la semaine précédant la sortie et **au plus tard la veille 12h** pour ne pas avoir de problème de co-voiturage.

* Laissez votre nom très distinctement sur le répondeur de l'animateur ou dans votre message.

* Respecter les horaires de RDV ou de DÉPART indiqués sur le calendrier

* Après la première sortie « découverte » s'inscrire auprès du trésorier avec un certificat médical et un chèque de 60 euros à l'ordre de l'Entente Sportive de Nanterre ou directement sur Comiti.

Sauf indication de votre part, l'adhérent autorise l'ESN à utiliser à titre gratuit les photographies prises pendant les activités ou événements mis en place par le club omnisports pour les publications liées à l'activité de l'association.

NB : ce calendrier n'intègre pas les randonnées en semaine :

Elles sont plus courtes (10 - 15 kms) sur la demi-journée près de Nanterre

Leur fréquence est d'environ 2 fois par mois et planifié par les animateurs au fur et à mesure.

Certaines sont en marche rapide.