

La participation aux randonnées implique de respecter les consignes sanitaires du moment

Date	Animateur	Randonnée	Rando au départ de	Lieu de rendez-vous	Heure de départ	Nombre de kms	den+	Niveau	Co voiturage
dimanche 7 juin 2026		Pas d'animateurs disponibles donc pas de randonnée mais vous pouvez déambuler aux <b>Parades</b> !	<a href="https://parades.nanterre.fr/le-festival/la-programmation-2026">https://parades.nanterre.fr/le-festival/la-programmation-2026</a>						
dimanche 14 juin 2026	Sophie	Les Coteaux d'Issy	Nanterre ville	RER	9h30	10	170		Transports en commun
dimanche 21 juin 2026	François	Roger Bizet	La Ferté-Alais	ESN	8h30	19	280		8,00 €
dimanche 28 juin 2026	Cindy	Les étangs de Meudon	Viroflay rive droite	La Défense quai ligne L	8h30	18	175		Transports en commun
dimanche 5 juillet 2026	Tous les présents	<b>Pique-nique</b> parc André Malraux avant les congés d'été : chacun apporte son pique-nique ... à partager	Sous le totem	Parc Malraux	12h				
samedi 5 septembre 2026		<b>Fête de l'engagement</b> : venez nous rencontrer et vous (ré)inscrire !!	Palais des sports de Nanterre	toute la journée					
dimanche 6 septembre 2026	Cindy	Fontainebleau : rando avec visite gratuite du château de Fontainebleau. <b>Inscription auprès de Cindy de préférence avant le 31 juillet pour réserver la visite.</b>	à définir	Gare de Lyon	8h30	13	à définir	à définir	Transports en commun
dimanche 13 septembre 2026	Francois	FrancilORANDO n°6	Boissy St Léger	La Défense (RER A)	8h30	18	130		Transports en commun
dimanche 20 septembre 2026	Évelyne	Le long de la Seine de Verneuil sur Seine à Villennes sur Seine	Gare de Verneuil Vernouillet	ESN	8h30	18,5	147		6,00 €
dimanche 27 septembre 2026	Sophie	De Saint Cloud à Versailles + spectacle de l'Académie équestre de Versailles à 15 h - durée : 1 h - tarif : 35 € (ou 26 € à partir de 20 personnes). <b>Inscription auprès de Sophie au plus tard le 6 septembre pour réserver le spectacle.</b>	Gare RER Nanterre Ville	Nanterre Ville (RER)	9h30	15	236		Transports en commun
dimanche 4 octobre 2026	Sophie / Béatrice	Week-end dans le Perche Pour participer au week-end, il faudra être inscrit-e à l'ESN Rando pour la saison 2026-2027							
dimanche 11 octobre 2026	Cindy	Cap à l'Est : la Végétale et son câble C1	Créteil La Végétale	La Défense (RER A)	8h30	17	100		Transports en commun
dimanche 18 octobre 2026	Sarah	Un tour dans Paris	à définir	La Défense (RER A)	9h	12			Transports en commun
dimanche 25 octobre 2026	Samira	à définir							

Les animateurs se réservent le droit d'annuler la randonnée si le nombre de participants est inférieur ou égal à 4.

**Les animateurs :**

<b>Cindy</b>	<b>07 50 43 74 43</b>
<b>Évelyne</b>	<b>06 20 94 04 15</b>
<b>François</b>	<b>06 32 55 93 43</b>
<b>Samira</b>	<b>07 82 65 96 77</b>
<b>Sarah</b>	<b>06 88 82 35 55</b>
<b>Sophie</b>	<b>06 18 64 43 97</b>

Merci de prévenir l'animateur au plus tard le :  
 • **samedi 12h pour les randos du dimanche**  
 • **ou vendredi 12h pour les randos du samedi**

Les infos de dernière minute seront sur notre site web ou communiquées par whatsapp.



**Prix Covoiturage A/R**

à payer au chauffeur

0 - 20 km	3 €
21 - 50 km	5 €
51 - 100 km	6 €
101 - 150 km	8 €

Au-delà, les frais de carburant et péage seront divisés par le nombre de personnes dans le véhicule

**Prévoir systématiquement :**

- Argent de poche + argent pour le transport
- Pique-nique du midi
- Pharmacie personnelle : tire-tique, paracétamol
- Friandises coupe faim
- 1 litre d'eau minimum
- Vêtement de pluie (style K-way)
- Chaussures de rechange (boue)



**Les quelques règles à respecter :**

- \* Il est indispensable de prévenir l'animateur de sa participation à la rando dans la semaine précédant la sortie et **au plus tard la veille 12h** pour ne pas avoir de problème de co-voiturage.
- \* Laissez votre nom très distinctement sur le répondeur de l'animateur ou dans votre message.
- \* Respecter les horaires de RDV ou de DÉPART indiqués sur le calendrier
- \* Après la première sortie « découverte » s'inscrire auprès du trésorier avec un certificat médical et un chèque de 60 euros à l'ordre de l'Entente Sportive de Nanterre.

Sauf indication de votre part, l'adhérent autorise l'ESN à utiliser à titre gratuit les photographies prises pendant les activités ou événements mis en place par le club omnisports pour les publications liées à l'activité de l'association.

NB : ce calendrier n'intègre pas les randonnées en semaine :

Elles sont plus courtes (10 - 15 kms) sur la demi-journée près de Nanterre  
 Leur fréquence est d'environ 2 fois par mois et planifié par les animateurs au fur et à mesure.  
 Certaines sont en marche rapide.