



GUIDE 2026/2027

“PARTAGEONS ENSEMBLE NOTRE PASSION DU SPORT”

WWW.ESNANTERRE.COM - 01 47 24 06 02



Le partenaire local
pour des projets qui vous ressemblent



- Voirie et réseaux divers
- Aménagements qualitatifs
- Assainissement
- Terrassement
- Maçonnerie
- Pavage

UFS - 218, rue Michel Carré - 95870 Bezons
Tél.: 01 30 76 39 30 - Email : contact@sn-ufs.fr
www.sn-ufs.fr



Suivez-nous

SOMMAIRE



Édito des co-Présidents	3
Édito du Maire	5
Entente Sportive de Nanterre	6
Inscription	7
Aides financières	8
Infos pratiques	9
Service Municipal des Sports	10
OMEPS	11
À partir de quel âge ?	12
Plan des installations sportives	65/66



Aïkido	13
Aquabike	14
Aquaform	15
Athlétisme	16/17
Badminton	18
Basket-ball	19
Boxe Pugilistique	20/21
Bébé nageur	22
Capoeira	23
Danse/Hip-Hop/Modern' Jazz	24
Échecs	25
Énergie bien-être	26
Escalade	27
Fitness	28
Futsal	29
Football	30/31
Foot fauteuil	32
Krav-maga/Self-défense	33
Gymnastique artistique	34/35
Gymnastique rythmique	36/37
Handball	38/39
Judo	40/41
Ju-jitsu	42
Karaté	43
Musculation/Cardio	44
Muay Thai - Boxing Club Nanterre	45
Natation	46
Pilates	47
Plongée	48
Pétanque	49
Randonnée	50
Roller	51
Taekwondo	52
Taïso	53
Tennis	54/55
Tennis de table	56
Tir à l'arc	57
Tonic Boxing	58
Triathlon	59
Volley	60
Yoga	61
Zumba	62

Villette

Parcs et jardins
Terrains de sport
Entretiens d'espaces verts
Arrosage
Éclairage
Pavages
Jeux
Clôtures



62, avenue du Vieux Chemin de Saint-Denis - 92230 GENNEVILLIERS
Tél. : 01 40 85 06 22
www.marcel-villette.fr

DEPUIS 1929

Marcel Villette
AU CŒUR DE L'ENVIRONNEMENT



HSP
L'art d'être vu

Pour votre image
& votre communication

AGENCE DE PUBLICITÉ
RÉGIE PUBLICITAIRE
ÉDITION • AFFICHAGE
MOBILIER URBAIN
SIGNALÉTIQUE
SPONSORING SPORTIF & CULTUREL
FONDS DE DOTATION

Un message
à faire
passer ?

contact@hsp-groupe.fr

L'ÉDITO DES CO-PRESIDENTS :

Riche de son passé, mais résolument tournée vers son avenir, l'avenir du sport, de ses adhérents et de la Ville, l'ESN aborde avec enthousiasme la nouvelle saison sportive.

Après les JO en 2024, après ses 100 ans fêtés en 2025, c'est encore une page de son histoire que l'ESN a marquée au cours de la saison 2025-2026, avec le passage en National de son équipe U17 de Football et, dans la tradition de l'Olympisme, unissant Art, Culture et Sport, la montée sur la scène du Théâtre des Amandiers de quatre de ses adhérents devenus acteurs le temps d'un « Second Souffle ».

Avec ses fidèles et ses nouveaux adhérents et éducateurs sportifs, l'ESN continuera à marier sports de compétition et sports de loisir, sports collectifs et sports individuels, dans le respect de ses valeurs de solidarité, partage, amitié, et dans l'objectif constant de l'égalité des pratiquantes et pratiquants, valides et moins valides.

L'ESN continuera à veiller à la parité Hommes/Femmes dans la pratique sportive, mais aussi dans la gestion, à l'inclusion des sportifs porteurs de handicap, aux échanges avec les autres associations nanterriennes, sportives ou non.

Nous sommes désormais affiliés à la Fédération Française Handisport et la Fédération Française du Sport Adapté. Enfin, et dans la continuité, un partenariat a été conclu avec le club de Nanterre Foot Fauteuil qui excelle avec 3 équipes, dont l'équipe fanion qui joue en Division 1.

**Samuel
RIJIK**



**Huguette
DUCROS-CAHEN**



A signaler quelques performances de haut niveau avec le titre de Champion en National de Football de l'équipe U17, des titres et des podiums en Judo, en Natation, en Athlétisme, en Muay-Thai, en Taekwondo, en Roller et de nombreux titres régionaux et départementaux. Nos dirigeants ont également été mis à l'honneur avec 10 médailles de bronze de la Jeunesse, du Sport et de l'Engagement Associatif.

Nos remerciements à Monsieur le Maire et à la Municipalité, pour la mise à disposition gracieuse des installations et l'aide, si précieuse, du Service des Sports et de la Vie Associative, sans oublier le personnel communal, et à nos partenaires : l'OMEPS, la JSFN/Nanterre92, la FFCO, HSP, le Théâtre des Amandiers, la Maison de la Musique, le Comité des Médailleurs du 92 et les Institutionnels, les nombreuses fédérations sportives, le Conseil Départemental 92 et les Services de la Préfecture.

Un grand merci à tous, pour la réussite passée... et à venir !

Vive 2027, notre année 100 + 2, avec nos fidèles, nos nouveaux adhérents, nos partenaires, nos bénévoles, nos salariés, avec des rendez-vous encore et toujours exceptionnels, dans la joie et la bonne humeur.

Le Comité Directeur
Les Co-Présidents de l'ESN

Madame, Monsieur, Chers amis sportifs,

Nous venons de vivre une saison historique pour l'Entente Sportive de Nanterre, marquée par l'incroyable épopée de l'équipe de football des U17. Nos joueurs ont terminé la saison régulière en tête de leur poule, battant des clubs professionnels comme Lens, Reims ou encore le Red Star. Et il ne leur aura pas manqué grand-chose en quarts de finale pour battre le Paris-Saint-Germain, devant près de 3000 spectateurs.

Ils ont non seulement rendu fière toute notre ville, mais également l'ensemble du sport amateur, en montrant qu'un club comme l'ESN peut rivaliser avec les meilleurs centres de formation.

Il s'agit de la réussite de tout un club, qui sait depuis de nombreuses années allier l'exigence de la pratique du sport pour toutes et tous à celle du sport de haut niveau. Elle n'est pas la seule, puisqu'à l'image de la montée du ping-pong, d'autres sections ont également fait briller Nanterre cette année.

Car l'ESN porte en elle des valeurs fortes. Celles de solidarité, d'égalité, d'inclusion, de sport pour toutes et tous.

Le club, qui s'appelait alors l'Etoile Sportive de Nanterre, naissait en 1925 déjà avec cette idée. Oui 1925, onze ans avant le Front populaire, et sa politique de développement massif de l'accès aux loisirs, aux sports, à la culture, dont nous fêtons cette année les 90 ans.

À Nanterre, cet héritage est bien vivant. C'est dans cet esprit que nous mettrons en œuvre à compter de la saison 2027/28 un des principaux engagements de notre mandat : le pass sport et culture. Il permettra aux enfants des familles aux ressources modestes et moyennes de bénéficier d'un coup de pouce financier pour l'inscription des enfants de 6 à 11 ans à une activité sportive et culturelle.

Nous réaffirmons ainsi que l'accès aux loisirs, au sport, à la culture, ne constitue pas un luxe, mais au contraire quelque chose d'essentiel, dont aucun enfant ne devrait se voir priver par manque de moyens.

Aujourd'hui plus que jamais, la solidarité est une des principales forces de Nanterre, sur comme en-dehors du terrain.

Avec Hakim Allal, adjoint au maire délégué aux sports et aux cultes, nous vous souhaitons une excellente saison sportive 2026-2027.

Vive l'Entente Sportive de Nanterre !

Raphaël ADAM
Maire de Nanterre



**FÊTE
DE L'ENGAGEMENT
ASSOCIATIF
À NANTERRE**

SAMEDI 5 SEPTEMBRE 2026
11 H - 18 H - STADE GABRIEL-PÉRI
ENTRÉE PAR LE MAIL JOLIOT-CURIE ☒
OU AU 57, AV DE LA LIBERTÉ

**DEVENEZ
BÉNEVOLE**
PROGRAMME COMPLET
SUR [NANTERRE.FR](https://nanterre.fr)

**INSCRIVEZ-VOUS
AUX ACTIVITÉS
SPORT, CULTURE, ETC.**

**PARTAGEZ
UN MOMENT
FESTIF**

nanterre.fr
VILLE DE NANTERRE

Associative création visuelle Le PoQuelieu - © 2026

Les bureaux sont ouverts sans interruption de 9h00 à 17h00 du lundi au jeudi et le vendredi de 9h00 à 16h30

ORGANISATION ET FONCTIONNEMENT DU CLUB OMNISPORTS

L'ENTENTE SPORTIVE de NANTERRE (ES NANTERRE ou ESN) est une association sportive créée en 1925 et régie par la loi de 1901 (association à but non lucratif). L'association sportive ES NANTERRE a obtenu l'agrément ministériel lui permettant de percevoir des aides et subventions.

L'ES NANTERRE est composée d'environ 40 sections sportives proposant une activité principale et pour certaines, une ou plusieurs activités annexes. Ces sections sont organisées par plus de 200 dirigeants bénévoles. Chaque section organise son Assemblée Générale annuelle (vote du bureau, des comptes de la section, etc...). Ces 40 sections se répartissent les adhérents au nombre de 10500 en 2025-2026.

La structure et le fonctionnement de l'ES NANTERRE sont décrits dans les Statuts et le Règlement Intérieur de l'association. L'Assemblée Générale électorale de l'ES NANTERRE Omnisports se déroule tous les trois ans. Au cours de cette Assemblée Générale sont élus les membres du Comité Directeur (émanant des sections et des adhérents) au nombre maximum de 30 personnes. Le Comité Directeur élit en son sein le Bureau Exécutif composé de 9 membres au maximum.

CONTACTS

ESN
14, avenue du Maréchal Joffre
92000 Nanterre
Standard téléphonique :
01 47 24 06 02
info@esnanterre.com
www.esnanterre.com

f : ESNanterre • @ : es_nanterre • x : es_nanterre

Publication annuelle de l'Entente Sportive de Nanterre – année 2026
Conception, édition et régie publicitaire réalisées par la société HSP - 27, av. Lénine - CS 20111 - 92735 Nanterre cedex - Tél. 01 55 69 31 00 - contact@hsp-groupe.fr

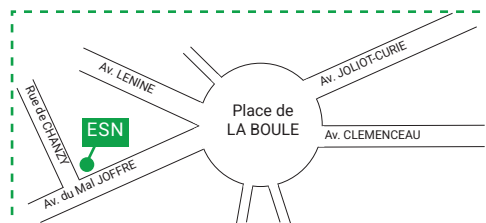
L'ES Nanterre se réserve le droit d'apporter toutes modifications pour son bon fonctionnement.

Le Bureau Exécutif élit les personnes aux postes et fonctions de dirigeants au sein de l'association ES NANTERRE Omnisports, Président(e)s, Trésorier, Secrétaire, Vice-Président(e)s, Membres. Le Comité Directeur ES NANTERRE Omnisports est l'organe principal de pilotage de l'association, le Bureau Exécutif est le garant des décisions prises et assure la gestion au quotidien de l'association.

L'ES NANTERRE est très implantée au sein de la ville de Nanterre, celle-ci étant le premier partenaire institutionnel (installations, créneaux, aides, etc...).

L'ESN emploie une centaine de salariés (entraîneurs, éducateurs, personnel administratif) et à ce titre suit les exigences des PME.

L'ESN est affiliée aux deux fédérations françaises de parasport et œuvre au quotidien pour rendre la pratique sportive accessible au plus grand nombre. Au sein de ses 40 sections, les personnes en situation de handicap peuvent être accueillies dans la mesure du possible, selon le type et le degré de handicap, les capacités d'encadrement et d'accueil, ainsi que l'accessibilité des équipements sportifs. Engagée en faveur d'un sport inclusif, l'ESN est également référencée dans le Handiguide.



CONDITIONS D'ADHÉSION

Pour être adhérent(e) d'une section sportive de l'ESN, il faut :

- Remplir le bulletin d'adhésion de l'année sur format papier ou en version dématérialisée (en fonction des sections) directement sur le lieu ou sur la plateforme d'inscription. Il est également possible de télécharger et imprimer le bulletin d'inscription numéroté en 2 exemplaires à partir du site internet ESN.

- En fonction du choix de la section présenter un certificat médical ou l'attestation indiquant avoir répondu NON à l'ensemble des questions du questionnaire de santé préalablement rempli, autorisant la pratique considérée, en loisir y compris en compétition. Tout certificat médical annuel doit dater de moins de 3 mois au moment de l'adhésion pour une nouvelle inscription.
- Régler la cotisation annuelle par chèque(s), espèces, aide CAF (coup de pouce loisirs), chèque de CE, PASS+, PASS' Sport ou LABAZ, ANCV non dématérialisés (coupon sport et chèque vacances). Le paiement par carte bleue est possible au siège de l'ESN. Les cotisations versées ne sont pas remboursables

INSCRIPTION



INSCRIPTION EN LIGNE

24h/24, et 7j/7 il est possible de s'inscrire ou de se réinscrire en ligne sur les plateformes :

helloasso pour la section triathlon.
Rendez-vous sur le site de l'ESN : www.esnanterre.com sur la page de la section de votre choix puis cliquez sur le lien d'inscription en ligne et laissez-vous guider.

COMITI pour les sections suivantes : Escalade, gymnastique artistique, pilates, plongée, randonnée, tir à l'arc, yoga, capoeira et le roller. Rendez-vous sur : esnanterre.comiti-sport.fr

- Créez ou actualisez votre profil (vérifiez vos coordonnées, téléchargez votre certificat médical et/ou attestation de santé, et votre photo)
- Choisissez votre activité et votre moyen de paiement
- Payez en ligne ou remettez votre règlement au bureau de la section ou au siège de l'ESN

FÊTE DE L'ENGAGEMENT ASSOCIATIF

SAMEDI 5 SEPTEMBRE DE 11H À 18H

STADE GABRIEL PÉRI
136 AV. FRÉDÉRIC ET IRÈNE JOLIOT CURIE
92000 NANTERRE

Possibilité de faire votre inscription* lors de la fête de l'engagement associatif prévue le samedi 5 septembre au stade Gabriel Péri à Nanterre
*En fonction des places disponibles



COUP DE POUCE LOISIRS

Dispositif propre à la Caf des Hauts-de-Seine dénommé "coup de pouce loisirs".

Aide financière pour les familles avec enfants à charge âgés de 4 à 17 ans, dont le quotient familial Caf de janvier est inférieur ou égal à 700 €.

Prise en charge des frais de séjour en colonie ou d'inscription à une activité de loisirs (limitée au coût du séjour ou de l'activité) sous forme de subvention d'un montant maximum de 150 € pour les enfants de 4 à 11 ans, et de 100 € pour les enfants de 12 à 17 ans

- Est à utiliser en une seule fois. **Aucun reliquat ne sera accordé.**

- Est utilisable du 1^{er} jan. au 31 déc.

Ne le perdez pas car aucun duplicata ne sera délivré.

Plus de renseignements sur www.caf.fr

LE « PASS + » 92

Pour les inscriptions, la plateforme Pass + sera active de mi juin au 31 mai 2027.

60 € sont offerts pour l'activité sportive des Hauts-de-Seine et des Yvelines.

La carte Pass + c'est quoi ?

- Une carte gratuite, valable pendant toute la durée du collège et du lycée.

- Une aide financière pour les activités extrascolaires de 80 € et de 100 € pour les boursiers.

- Un service gratuit de soutien scolaire en ligne.

- Des bons plans sport et culture (invitations, réductions...) pour les jeunes et leurs familles.

- Un accès à la restauration scolaire pour la plupart des collèges publics.

Pour qui ?

Pour tous les collégiens et lycéens/apprentis domiciliés et/ou scolarisés dans les Hauts-de-Seine et les Yvelines et les jeunes âgés de 11 à 15 ans qui sont accueillis dans des établissements spécialisés (IME, IMPRO...) des deux départements.

Comment procéder ?

Inscription en ligne dès mi juin 2026 sur passplus.fr

Les cartes Pass + seront distribuées aux élèves par le collège début septembre 2026

Déjà inscrit au Pass + en 2025-2026

- Votre compte est conservé (pas besoin de se réinscrire). La carte est automatiquement éditée sans aucune démarche.

- Utilisez vos identifiants et mot de passe 2025-2026 pour vous connecter à votre compte **Pass +**.

- Vos porte-monnaie électroniques seront crédités dès que le collège aura validé la scolarité 2026-2027

- Bénéficiez du service de soutien scolaire via votre ENT pour les collèges ayant un espace personnel, pour les autres collèges via votre compte Pass +.

Première inscription

- Inscrivez-vous sur passplus.fr

- 1^{re} étape : création du compte parent ; 2^e étape : inscription des enfants.

- Les identifiants et mot de passe sont envoyés par courriel, conservez-les.

- Les avantages du Pass + vous seront accordés dès que le collège aura validé la scolarité 2026-2027.

Cette validation déclenche l'édition de la carte.

LE PASS' SPORT

Le pass Sport est une aide financière de 70 € par jeune éligible pour couvrir tout ou partie des frais d'inscription dans un club, association sportive ou salle de sport partenaire. Il prend la forme d'une réduction immédiate lors de l'inscription.

Cette aide du ministère chargé des Sports s'adresse aux enfants et aux jeunes qui rencontrent des obstacles à la pratique sociale ou liés à un handicap. L'objectif : leur permettre d'accéder durablement à une activité physique encadrée, au sein d'un environnement structurant, éducatif et sécurisé.

Pour plus d'informations :

www.pass.sports.gouv.fr

PARTICIPATION DE VOTRE COMITÉ D'ENTREPRISE

Au moment de votre inscription, faites la demande d'une attestation de paiement qui mentionnera le montant de la cotisation versée (montant des aides déduit s'il y a lieu).

Les chèques vacances (ANCV) et les coupons sports sont acceptés. Sauf ceux dématérialisés.

Informations sur www.ancv.com

LABAZ

Appli jeunes, lancée en 2023, LABAZ est l'application mobile de la Région Ile-de-France pour les franciliens de 15 à 25 ans. Entièrement gratuite, elle propose des aides, des bons plans, des jeux-concours... réservés à ce public.

CENTRE MÉDICO SPORTIF

Un lieu d'accueil et d'accès aux soins pour la pratique sportive. Le centre médico-sportif est au service de toutes celles et tous ceux qui pratiquent un sport de loisir ou de compétition. Une équipe médicale assure des permanences tous les jours : consultations, suivi médical des sportifs, conseils nutritionnels, **délivrance de certificat d'aptitude à la pratique sportive (gratuit pour les Nanterriens)** et une nouveauté : le sport sur ordonnance pour les personnes qui doivent pratiquer une activité physique comme moyen thérapeutique contre une maladie.

Le centre médico-sportif est situé dans le hall du Palais des Sports. Il dispose d'une grande salle d'examen ultra moderne composée d'un plateau médico-technique, de deux cabinets médicaux et d'un bureau pour les consultations de la psychologue et de la diététicienne réservées aux sportifs et aux enfants en surpoids.

L'ASSURANCE SPORTIVE

Responsabilité civile.

L'ESN est assurée «responsabilité civile». Sont garanties les conséquences financières que peut encourir tout adhérent du club, à raison des dommages corporels, matériels. Sont exclus les dommages volontaires.

Individuelle accident.

L'ESN assure chaque adhérent durant son activité sportive, et au cours de toute autre activité sportive, ainsi qu'au cours de toute activité organisée et encadrée par le club (stages, sorties, fêtes...). Le montant de cette assurance est comprise dans la cotisation annuelle.

Des notices informant des garanties contractées sont disponibles sur le site de l'ESN www.esnanterre.com.

L'adhérent peut à titre volontaire demander à bénéficier de garanties complémentaires destinées à améliorer sa couverture en cas de dommages corporels.



INFOS PRATIQUES

Adresse :

Palais des Sports

136, avenue Joliot Curie - Nanterre

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 14h30 à 19h

Lundi, mercredi et vendredi de 14h à 20h

Mardi et jeudi de 9h30 à 13h et de 14h à 19h

Consultations :

Sur rendez-vous au 01 41 37 44 52

INFOS TARIFS

Adhérent non licencié :

À une fédération sportive contrat collectif auprès de l'Assurance Conseil.

Adhérent licencié :

À une fédération sportive chaque fédération propose des garanties et des tarifs pouvant varier selon le contrat et la compagnie d'assurance.

Les responsables de sections tiennent à votre disposition des notices des garanties relatives à votre activité.

Des informations nouvelles sont susceptibles d'être apportées à ce guide.

Pour plus d'information consultez le site internet www.esnanterre.com ou appelez le siège au 01 47 24 06 02.



LE SERVICE MUNICIPAL DES SPORTS ASSURE QUATRE MISSIONS ESSENTIELLES

Du lundi au dimanche: l'organisation d'activités sportives pour les enfants et les adolescents, l'accueil, le gardiennage et l'entretien des vingt équipements de la ville, la création d'événements sportifs, le soutien aux clubs et aux associations sportives nanterriennes.

Les objectifs principaux sont de mettre en œuvre tous les moyens pour :

- Offrir des lieux de pratiques répondant aux normes maximales d'hygiène et de sécurité
- Accueillir le plus grand nombre en tenant compte de la situation de chacun
- Soutenir l'action des partenaires et accompagner leurs sportifs jusqu'au plus haut niveau sous les couleurs de la ville.

Les activités sportives municipales

Les activités sportives municipales (terrestres et nautiques) sont proposées en direction des enfants et des jeunes. Elles ont pour but, l'initiation et la découverte, elles se pratiquent en convergence avec le mouvement sportif nanterrien. Elles sont passées vers les pratiques ludiques ou de compétitions dans les sections spécialisées des clubs. Elles sont toutes encadrées par des éducateurs sportifs brevetés d'État. En période de vacances scolaires, le service organise des stages pour les enfants et jeunes de 6 à 14 ans, à la journée ou à la demi-journée.

Inscription à faire sur l'espace famille du site de la ville.

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS MUNICIPAUX

La ville compte 15 équipements sportifs couverts, un centre nautique, une piscine avec un petit bassin chauffé, 3 stades, répartis dans les différents quartiers de la commune. Par mutualisation, la ville permet d'accéder aux centres sportifs de l'université Paris Nanterre, du collège République et du collège Jean Perrin. Ces équipements sont mis à disposition, sur le temps scolaire des élèves et des étudiants (maternel, élémentaire, secondaire etc). Sur le temps péri et extra-scolaire, ils sont utilisés pour les activités sportives municipales et les différentes associations nanterriennes.

LA CRÉATION DES ÉVÉNEMENTS SPORTIFS

La saison sportive est émaillée de nombreux rendez-vous événementiels, qu'il s'agisse des manifestations grand public, regroupant des milliers de personnes, comme Même Passion du Sport, Comme à la Plage, Nanterriou's break des galas ou tournois proposés en collaboration avec les clubs, les associations ou les fédérations françaises.

LE SOUTIEN AUX CLUBS ET AUX ASSOCIATIONS SPORTIVES

Outre la mise à disposition gracieuse des installations sportives, des subventions sont attribuées par la ville au mouvement sportif ainsi que des aides aux nouvelles activités et à la formation des cadres et des sportifs.

Concernant le sport de haut niveau et de création, des conventions sont passées entre la municipalité et les clubs dont l'équipe première qui évolue en première division nationale Pro A (basket ball). Ces conventions permettent à ces sections d'une part d'asseoir leurs équipes premières au plus haut niveau national, d'autre part, de poursuivre leur politique de formation en direction des enfants, des jeunes et des féminines.

Symbole de l'image sportive de la Ville, véritable moteur du sport nanterrien, les équipes de haut niveau favorisent l'engouement des jeunes à la pratique du sport et rassemblent les familles tous les quinze jours au Palais des Sports et au Centre sportif du Mont Valérien.

INFOS PRATIQUES

Palais des Sports :
136, avenue Joliot Curie - Nanterre

Téléphone : 01 41 37 19 00/25

Horaires d'accueil : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Pour les renseignements :

Sur toutes les activités sportives municipales (lieux, horaires et tarifs), consulter la plaquette mise à disposition en mairie, en mairie de quartier, dans les équipements sportifs et sur le site de la ville www.nanterre.fr

L'OFFICE MUNICIPAL D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET DU SPORT

Des clubs sportifs de Nanterre, des associations de quartiers, des représentants de l'Éducation Nationale, l'association des Séniors, la Médecine du sport de Nanterre, mais également toute personne ayant un lien étroit avec le sport local. Véritable structure de concertation et de dialogue, l'OMEPS s'est fixé comme objectifs principaux l'aide à la définition du projet local, la défense des valeurs dont le sport est porteur, le développement des pratiques sportives à Nanterre.

LA CONCERTATION ET LA CHARTE D'ORIENTATION DU SPORT À NANTERRE :

Fort de la diversité de ses adhérents (sportifs, l'Éducation Nationale, associations culturelles, etc.), de sa représentativité au plan local (des milliers de sportifs licenciés, des milliers de pratiquants non licenciés, plusieurs centaines d'adhérents dans d'autres associations), de la transversalité des thèmes qu'il aborde (sport-santé/sport-social/sport-culture/sport-école, etc.), l'Office Municipal d'Éducation Physique et du Sport, s'enorgueillit de participer activement au processus de Démocratie participative des citoyens à la vie locale.

En 1999, en partenariat avec la ville de Nanterre, l'OMEPS organise les Assises nanterriennes du sport où plus de 150 personnes⁽¹⁾ se sont rencontrées et ont pu partager leurs expériences. De ce débat riche est née la charte d'orientation du sport à Nanterre. Elle présente douze grandes orientations prenant en compte la santé des sportifs, le développement d'activités et de collaboration avec l'ensemble des partenaires s'appuyant toujours plus sur la concertation, l'intégration des personnes âgées et handicapées, la formation des bénévoles et dirigeants, l'amélioration des équipements sportifs...

Tout au long de l'année 2014, dans le cadre du 50^e anniversaire de l'association, de nombreuses initiatives ont permis de remettre en question cette Charte et ainsi de l'enrichir. L'OMEPS poursuit ainsi ce travail d'actualisation qui constitue « le projet sportif local ».

(1) Représentants des associations et clubs, de l'Éducation nationale (primaire, secondaire et universitaire), des médecins, des associations de chômeurs, de locataires, et de prévention, des collectivités locales, de la Direction départementale jeunesse et sport, et des services municipaux de Nanterre.

La charte a été signée par de nombreux Nanterriens et personnalités locales. Vous pouvez vous la procurer auprès de l'OMEPS ou du service municipal des sports.

Enfin en 2007, l'OMEPS a accueilli les Assises Nationales du Sport qui ont réuni les représentants et acteurs de l'organisation du sport en France.

LES ÉVÉNEMENTS SPORTIFS :

L'OMEPS participe en partenariat avec la Ville de Nanterre à la préparation et à l'organisation de nombreux événements sportifs à Nanterre. Il poursuit son travail de sensibilisation des personnes valides au problème du Handicap, il soutient le développement de la pratique sportive Handisport dans les clubs locaux.

L'OMEPS agit avec d'autres associations de Nanterre, pour que dans le cadre sportif et au-delà, le « Racisme soit hors-jeu », ou de la place des femmes soit toujours mieux reconnue (Women's Cup). Il organise aussi les Foulées de Nanterre, qui est une course "sur route" très populaire en lien avec la vie sportive de la ville.

Il participe à la vie citoyenne locale, en apportant ses contributions aux débats sur le développement durable, la démocratie participative, le sport et le lien social, sur la construction éventuelle d'équipements sportifs. Il co-organise des débats avec la Fédération Nationale des Offices Municipaux de Sport ou la Fédération Française des Clubs Omnisports.

Et enfin, il fédère ou participe aux initiatives de solidarité internationales.

INFOS PRATIQUES

Office Municipal d'éducation Physique et du Sport

136, avenue Joliot Curie - Nanterre

**Co-Présidents : Patrick BARTHEL
Assane MBENGUE**

Téléphone : 01 41 37 19 56

Mail : omeps-nanterre@wanadoo.fr

Site web : www.omepsnanterre.fr



À PARTIR DE QUEL ÂGE ?

3 MOIS :

Bébé nageur

2 ANS 1/2 :

Bébé nageur, Gymnastique artistique, Handball

3 ANS :

Bébé nageur, Danse, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Tennis

4 ANS :

Athlétisme, Capoeira, Danse, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Football, Natation, Roller, Tennis, Tennis de table

5 ANS :

Athlétisme, Boxe pugilistique, Capoeira, Danse, Football, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Karaté, Muay thaï, Natation, Roller, Tennis, Tennis de table

6 ANS :

Athlétisme, Boxe pugilistique, Capoeira, Danse, Échecs, Football, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Karaté, Muay thaï, Natation, Roller, Tennis, Tennis de table, Taekwondo

7 ANS :

Aïkido, Athlétisme, Boxe pugilistique, Capoeira, Danse, Échecs, Football, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Karaté, Muay thaï, Natation, Roller, Taekwondo, Tennis, Tennis de table

8 ANS :

Aïkido, Athlétisme, Basket-ball, Boxe pugilistique, Capoeira, Danse, Échecs, Football, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Karaté, Muay thaï, Natation, Roller, Taekwondo, Tennis, Tennis de table

9-11 ANS :

Aïkido, Athlétisme, Badminton, Basket-ball, Boxe pugilistique, Capoeira, Danse, Échecs, Escalade, Football, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Karaté, Muay thaï, Natation, Roller, Self Défense, Taekwondo, Tennis, Tennis de table, Volley-ball

12-13 ANS :

Aïkido, Athlétisme, Badminton, Basket-ball, Boxe pugilistique, Capoeira, Danse, Échecs, Escalade, Football, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Karaté, Muay thaï, Natation, Roller, Self Défense, Taekwondo, Tennis, Tennis de table, Tir à l'arc, Volley-ball

14-15 ANS :

Aïkido, Athlétisme, Badminton, Basket-ball, Boxe pugilistique, Capoeira, Cardio boxe training, Danse, Échecs, Escalade, Football, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Karaté, Muay thaï, Natation, Plongée, Roller, Self Défense, Taekwondo, Tennis, Tennis de table, Tir à l'arc, Volley-ball

16 ANS :

Aïkido, Athlétisme, Aquaform, Aquabike, Athlétisme-Running, Badminton, Basket-ball, Boxe pugilistique, Capoeira, Cardio boxe training, Danse, Échecs, Energie et bien-être, Energy thaï, Escalade, Football, Futsal, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Karaté, Muay thaï, Natation, Pétanque, Pilates, Plongée, Relaxation, Roller, Self-Défense, Taekwondo, Tennis, Tennis de table, Tir à l'arc, Volley-ball

18 ANS :

Aïkido, Athlétisme, Aquaform, Aquabike, Athlétisme-Running, Badminton, Basket-ball, Boxe pugilistique, Capoeira, Cardio boxe training, Danse, Échecs, Energie et bien-être, Energy thaï, Escalade, Fitness, Football, Futsal, Gymnastique artistique, Gymnastique rythmique, Handball, Judo, Karaté, Muay thaï, Musculation, Natation, Pétanque, Pilates, Plongée, Randonnée, Relaxation, Roller, Self-Défense, Taekwondo, Taïso, Tennis, Tennis de table, Tir à l'arc, Tonic boxing, Triathlon, Volley-ball, Yoga

AÏKIDO



COTISATIONS

Enfants	185 €
Jeunes	205 €
Adultes+ de 18 ans	265 €

CATÉGORIES

Enfants	7 à 14 ans (de 2012 à 2019)
Jeunes	15 à 17 ans (de 2009 à 2011)
Adultes + de 18 ans	18 ans et + (2008 et avant)



• **L'Aïkido (Aï : harmonie – Ki : énergie – Do : voie) est un art martial japonais fondé par Morihei UESHIBA, synthèse de différents arts martiaux japonais pratiqués par les samouraïs.**

Par l'apprentissage de techniques martiales, l'Aïkido tend à l'éducation du corps et de l'esprit : il développe la maîtrise de soi et la communication ; il renforce et tonifie le corps. Cet art martial ne repose pas sur l'utilisation de la force musculaire, mais sur la souplesse, la respiration et le relâchement du corps ; il n'y a pas de compétition en Aïkido.

L'Aïkido se pratique donc à tous les âges de la vie ; les femmes et les hommes, les filles et les garçons pratiquent ensemble, sans condition de taille, de poids ou de niveau.

L'Aïkido comporte principalement un entraînement à mains nues, mais aussi avec des armes en bois (Tanto : couteau – Jo : bâton – Bokken : sabre).

GYMNASE ÉVARISTE GALOIS : 5, RUE DES ÉCOLES

Enfants du CE1 (7ans) au CM2 (10 ans)	Lundi et mercredi	18h00-19h00	Grand dojo RDC (mercredi) Dojo 2 ^e étage (lundi)
Enfants à partir du collège (de 11 à 15 ans)	Lundi et mercredi	19h00-20h00	Grand dojo RDC (mercredi) Dojo 2 ^e étage (lundi)
Jeunes et adultes	Lundi	20h00-21h15 tous niveaux* 21h15-22h00 confirmés*	Dojo 2 ^e étage (jusqu'à 20h30) Grand dojo RDC
	Mercredi	20h00-21h15 tous niveaux* 21h15-22h00 confirmés*	
	Samedi	10h00-12h00*	Grand dojo RDC ou salle gymini

*Sous réserve de modifications

EN VIDÉO !

Inscriptions aux heures de pratique et au forum de l'engagement.

Cours d'essais gratuits à la rentrée, venez nombreux ! Reprise le lundi 7 septembre 2026.

www.aikidonanterre.com contact@aikidonanterre.com [aikidonanterre](https://www.facebook.com/aikidonanterre)





• L'Aquabike augmente les capacités cardio-vasculaires, améliore la circulation sanguine, booste votre tonus musculaire et combat la cellulite.

Séance de 30 minutes animée par un professeur diplômé et spécialisé.

COTISATIONS

Cotisation club
(saison 2026-2027) :
55 € + 120 €
pour la carte de 10 séances
renouvelables*

CATÉGORIES

Adultes
à partir de 16 ans

PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE (BASSIN LUDIQUE)

Toutes les 30 minutes...

Lundi	De 12h00 à 13h30	SN2 Bassin ludique
Mardi	De 20h00 à 21h00	
Vendredi	De 19h00 à 20h30	

* Carte valable un an à la date d'achat.

L'accès au cours est obligatoire sur réservation avec le site internet Résamminute.

Adhésion valable du 07/09/2026 au 30/06/2027

Pour vous inscrire, contactez M. Franck Leylaverne ci-dessous.

Documents à fournir : bulletin d'adhésion à télécharger en 3 exemplaires sur esnanterre.com, un certificat médical, 1 photo, chèque de 55 € (adhésion), chèque de 120 € (carte 10 cours).

✉ franck.leylaverne@esnanterre.com



COTISATIONS

Niveau 1	210 €
Niveau 2	
Niveau 3	
Niveau 4	325 €

CATÉGORIES

Niveau 1	Aquastretching
Niveau 2	Intermédiaire
Niveau 3	Intensif
Niveau 4	Intensif 2x/sem (mardi et jeudi)

PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE

PAUL VAILLANT COUTURIER : RUE PIERRE-SERGENT / RUE DE SAINT-CLOUD

Niveau 1	Mardi	19h45-20h30	PAUL VAILLANT COUTURIER Piscine
	Mercredi	19h15-20h00	
	Jeudi	19h45-20h30	
	Vendredi	19h45-20h30	
Niveau 2	Lundi	19h00-19h45	PALAIS DES SPORTS SN2 Bassin ludique
Niveau 3	Lundi	19h45-20h30	
		20h30-21h15	
	Jeudi	19h45-20h30	
Niveau 4	Mardi et jeudi	19h00-19h45	

Pour vous inscrire, contactez M. Franck Leylaverne ci-dessous.

Documents pour inscription : bulletin d'adhésion à télécharger en 2 exemplaires sur esnanterre.com, 1 certificat médical, 1 photo d'identité et 1 chèque.

✉ franck.leylaverne@esnanterre.com



• École d'Athlétisme

Découverte et pratique de l'athlétisme dès 4 ans avec participation régulière à des animations et des compétitions pour les plus âgés.

COTISATIONS		
	TARIF 2026/2027 NOUVEL ADHÉRENT	TARIF 2026/2027 RENOUVELLEMENT JUSQU'AU 15/09/26
ATHLÉTISME		
Baby athlé	215 €	215 €
Éveil athlé	215 €	215 €
Adultes (à partir de cadets)	295 €	275 €
Adultes (+18 ans) Juges et bénévoles*	215 €	195 €
ATHLÉ FIT (2 SÉANCES/SEMAINE)		
Athlé Fit	165 €	165 €
Athlé Fit (tarif parents)	165 €	165 €
MARCHE NORDIQUE (2 SÉANCES/SEMAINE)		
Marche nordique	180 €	180 €
Marche nordique (tarif bénévolat*)	180 €	180 €

* Réservé aux juges et bénévoles - tarif disponible jusqu'au 30 septembre avec réduction de 80 € en contrepartie de la participation à au moins 3 événements sur la saison comme bénévole ou juge pour le compte de la section d'athlétisme.

CATÉGORIES	
Baby athlé (U7)	2021-2022
Éveil athlé (U10)	2018-2020
Poussin (U12)	2016-2017
Benjamin (U14)	2014-2015
Minime (U16)	2012-2013
Cadet (U18)	2010-2011
Junior/Espoir/Sénior/Master	2009 et avant

STADE JEAN-GUIMIER : 107, AVENUE PABLO-PICASSO		
Baby athlé	Samedi	10h00-11h30
Éveil et Poussin	Mercredi	14h00-16h00
	Sam	10h00-12h00
Benjamin et Minime	Lundi	18h30-20h00
	Mercredi	16h00-18h00
	Samedi	10h00-12h00
	Dimanche	10h00-12h00

*Sous réserve d'acceptation du créneau.



• Adultes : Compétition et Running Loisir (à partir de 16 ans)

Pratique de l'athlétisme en compétition sur piste ou hors stade avec participation aux championnats et aux meetings.

Pratique de l'athlétisme adaptée à tous les niveaux avec possibilité de préparer et participer à des courses (10 km, semi-marathon, marathon, trails, cross, ...).

STADE JEAN GUIMIER : 107, AVENUE PABLO-PICASSO			
Compétition	Lundi, mercredi et vendredi	18h45-20h30	Groupe Sprint/Sauts
	Lundi, mercredi et vendredi	19h00-20h30	Groupe Demi-Fond - Compétition
	Dimanche	10h00-12h00	
Running	Lundi, mercredi et vendredi	18h30-20h30	
	Dimanche (demi-fond)	09h30-12h00	Sortie longue autour de Nanterre
Athlé Fit	Jeudi	18h30-19h30	
	Samedi	10h30-11h30	

• Préparation physique (ouverte aux adhérents des sections de l'ESN)

L'ESN Athlé 92 propose aux adhérents des sections, en complément de la pratique d'un sport en compétition, des séances de préparation physique visant à renforcer les qualités athlétiques et l'endurance tout au long de la saison. Accessible à tous les adhérents de l'ESN. En parallèle de ces inscriptions individuelles, nous proposons une possibilité d'inscription collective via les sections, avec des formules pouvant être adaptées. Nous consulter pour plus de précisions.

• Marche nordique

L'ES Nanterre Athlé 92, section athlétisme de l'ES Nanterre propose la marche nordique ouverte à tous les niveaux.

La marche nordique est une pratique de marche dynamique.

Cette activité procure plaisir et bien être et s'adresse ainsi à tous les publics, quels que soient votre âge et votre condition physique. Les séances se déroulent à Nanterre (point de départ au Stade Jean-Guimier) ou sur divers lieux autour de la ville (Parc de St Cucufa, Bois de Boulogne, St Germain-en-Laye ...).

STADE JEAN-GUIMIER OU LIEUX AUTOUR DE NANTERRE	
Mercredi (horaires d'été)	de 17h30 à 19h00
Mercredi (horaires d'hiver)	de 14h00 à 15h30
Samedi	de 11h30 à 13h00

L'adhésion comprend une licence de la fédération française d'athlétisme.

L'ES Nanterre est membre de l'Athlé 92



S'inscrire en ligne sur : <https://esnanterre.monclub.app>

www.esnanterre-athle92.fr secretariat@esnanterre-athle92.fr 06 51 64 67 31



BADMINTON

COTISATIONS

Jeunes 9 ans (poussins)	170 €
Jeunes de 10 à 17 ans (benjamins, minimes, cadets, juniors)	180 €
Adultes jeu libre uniquement	180 €
Adultes encadrés (incluant jeu libre)	210 €

Ces tarifs comprennent la licence et l'assurance pour l'année.

• **Entraînements encadrés** : sous-réserve du nombre de places disponibles, placement définitif dans les créneaux sur la base du niveau évalué par l'entraîneur. Ainsi, nous ne pouvons vous garantir à l'avance le jour et l'horaire de vos entraînements. Cette information vous sera communiquée de manière définitive fin septembre.

GYMNASE PIERRE DE COUBERTIN : 31, BD DU MIDI & GYMNASSE PABLO PICASSO : 75, AV. PABLO-PICASSO

Jeu libre réservé compétiteurs	Lundi	20h00-22h00	P. ELUARD
Extension pour réception compétitions		22h00-23h00	
Entraînement Jeunes niveau 1	Lundi	18h00-19h15	P.-DE-COUBERTIN
Entraînement Adultes niveau 1		19h15-20h30	
Entraînement Adultes niveau 2		20h30-22h00	
Jeu libre	Jeudi	18h00-22h00	
Jeu libre	Vendredi	18h00-22h00	
Jeu libre	Dimanche	10h00-14h00	
Jeu libre	Lundi	12h00-13h30	P.-PICASSO
Jeu libre	Mardi	18h30-22h00	
Jeu libre	Mercredi	12h00-13h30	
Entraînement Jeunes niveau 2		17h00-18h30	
Entraînement Jeunes niveau 3		18h30-20h00	
Entraînement Adultes niveau 3		20h00-22h00	
Entraînement Adultes niveau 2	Jeudi	19h00-20h30	
Entraînement Adultes niveau 1		20h30-22h00	
Jeu libre	Samedi	10h00-16h30	

Documents à prévoir pour le dossier d'inscription : formulaire obligatoire à remplir en ligne sur www.badminton-nanterre.fr/inscription + règlement + attestation signée

www.badminton-nanterre.fr badminton92esn@gmail.com [f](https://www.facebook.com/ESNbadminton) [ig](https://www.instagram.com/ESNbadminton) : ESNbadminton

BASKET-BALL



Adresse du siège :
5/7, rue du Grand-Champ
92000 Nanterre

PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE

COTISATIONS		CATÉGORIES	
École de basket		205 €	2020-2021-2022 École de basket
COMPÉTITIONS		LOISIRS (pas de compétition)	
U9	305 €	205 €	2018-2019 U9
U11			2016-2017 U11
U13			2014-2015 U13
U15			2012-2013 U15
U18			2009-2010-2011 U18
U21 - Espoirs			2006-2007-2008 U21 - Espoirs
Séniors			2005 et avant Séniors
Basket fauteuil		40 €	2009 et avant

Nous sommes à votre disposition au siège du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.

Inscriptions sur liste d'attente pour les nouveaux licenciés à partir du 1er juin via notre site internet.

Documents à prévoir pour le dossier d'inscription : un certificat médical d'aptitude à la pratique du basket, photocopie recto/verso de la carte d'identité, du passeport ou du livret de famille.

www.nanterre92.com 01 47 24 31 85 siege@nanterre92.com



BOXE PUGILISTIQUE

COTISATIONS

ENFANTS : Muay Thaï,
Kick Boxing

- 16 ans 220 €

+ 16 ans 250 €

ADULTES :
Muay Thaï, MMA,
Pancrace, Boxe
Anglaise

250 €

Koala (5-7 ANS) 160 €



• Découvrez nos différents styles de boxe: Muay Thaï (boxe thaïlandaise), kick boxing, K1, Full Contact, Boxe Anglaise, Pancrace, MMA et Energy Thaï. Nos cours sont ouverts à tous : enfants, adultes, débutants, pratiquants loisirs ou compétiteurs, hommes et femmes. Intégrez une section reconnue pour son sérieux, sa progression et son esprit d'équipe. Que vous soyez débutant ou compétiteur, venez évoluer dans une structure conviviale et dynamique, encadrée par des passionnés.

Retrouvez-nous pour une saison 2026/2027 placée sous le signe du dépassement de soi et de la performance.



PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE (SALLE DE BOXE ET DOJO)

Koalas 5-6 ans	Mercredi	16h00-17h00
Koalas 6-7 ans		17h00-18h00
Koalas 6-7 ans	Samedi	10h00-11h00
Koalas 5-6 ans		11h00-12h00



Pièces à fournir pour chaque discipline pratiquée : un certificat médical d'aptitude de moins de 3 mois, bulletin d'adhésion complété, cotisation annuelle et 1 photo. NB : aucun entraînement possible si dossier incomplet.

BOXE PUGILISTIQUE



PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE (SALLE DE BOXE ET DOJO)

Enfants 8-11 ans	Lundi et mercredi	18h00-19h30
Ados 12-16 ans	Mardi et jeudi	
Enfants et ados compétiteurs	Vendredi	18h00-19h30 14h00-16h00
Boxe Anglaise enfants	Lundi	
	Samedi	

ADULTES

Muay thaï, full, kick	Lundi et mercredi	20h00-22h00
Compétiteurs	+ Vendredi	
Pancrace et MMA	Mardi et vendredi	
Boxe anglaise	Lundi et jeudi	

ÉNERGY THAÏ



COTISATIONS

+ 16 ans 230 €

PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE GYMNASSE LÉO LAGRANGE : 6, RUE DES AUBÉPINES

Mixte	Lundi et jeudi	12h00-14h00	PALAIS DES SPORTS
100% féminin	Mardi	20h00-21h30	
	Samedi	12h30-14h00	LÉO LAGRANGE
	Jeudi	20h00-21h30	

Inscriptions à partir du mardi 1^{er} septembre aux heures de cours au Palais des Sports ou à la Fête de l'Engagement associatif le samedi 5 septembre. Pièces à fournir : un certificat médical d'aptitude de moins de 3 mois, bulletin d'adhésion complété, cotisation annuelle et 1 photo.



« Découverte et familiarisation du milieu aquatique »

© Dmitry Neumov/Fotolia

COTISATIONS

210 €

Parent accompagnateur*
+ 40 €
(1 seul parent par enfant)
Une séance/semaine
En période scolaire
de septembre à juin

CATÉGORIES

Nés à partir
du 1^{er} juin
2025 et après

Crevette 1

Nés en 2024
et jusqu'au 31
mai 2025

Crevette 2

Nés
en 2023

Crevette 3

PAUL-VAILLANT-COUTURIER : RUE PIERRE-SERGEANT/RUE DE SAINT-CLOUD (PISCINE)

Crevette 1	Mardi	18h00-18h40
	Mercredi	17h40-18h20
	Samedi	09h00-09h40
Crevette 2	Mercredi	18h25-19h05
	Samedi	09h45-10h25
		11h20-12h00
Crevette 3	Mardi	18h45-19h25
	Jeudi	
	Samedi	10h35-11h15

* La présence d'un parent est obligatoire, seul 1 parent est autorisé dans l'établissement mais possibilité d'alterner 1 sem./2 le parent.

Pour vous inscrire, contactez M. Franck Leylaverne ci-dessous.

Documents à prévoir pour le dossier d'inscription au siège de l'ESN :
bulletin d'adhésion à télécharger en 2 exemplaires pour l'enfant et en 2 exemplaires pour le parent accompagnateur (sur esnanterre.com), un certificat médical (pour l'enfant), 2 chèques (210€+40€) et une enveloppe timbrée (taille et tarif standard).

✉ franck.leylaverne@esnanterre.com



« Art martial mélangeant des danses, de la musique et des chants »

COTISATIONS

Baby, enfants et ados 1 cours/sem.	180 €
Enfants et ados 2 cours/sem.	225 €
Adultes - Acrobaties 1 cours/sem.	150 €
Adultes Tous les cours	270 €

CATÉGORIES

Baby	4-5 ans
Enfants	6-10 ans
Ados	11-15 ans
Adultes	16 ans et +

• Autorisée au Brésil depuis 1937 seulement, elle est désormais reconnue comme véritable richesse de la culture brésilienne, deuxième sport national au Brésil derrière le football et maintenant pratiquée et enseignée dans le monde entier.

CENTRE SPORTIF DU MONT-VALÉRIEN : 10-22, RUE DE SURESNES PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE

Baby	Mercredi	17h30-18h15	C. S. DU MONT-VALÉRIEN - Salle d'expression
	Jeudi	17h30-18h15	PALAIS DES SPORTS - Dojo
	Samedi	09h30-10h15	
Enfants 6-7 ans	Mardi	18h30-19h30	
	Mercredi	14h00-15h00	
Enfants 8-10 ans	Mercredi	18h30-19h30	C. S. DU MONT-VALÉRIEN - Salle d'expression
	Jeudi		PALAIS DES SPORTS - Dojo
Ados	Lundi	19h00-20h15	C. S. DU MONT-VALÉRIEN - Salle d'expression
	Mercredi	19h30-20h30	
Adultes tous niveaux	Lundi	20h30-22h00	C. S. DU MONT-VALÉRIEN - Salle de Gym
Adultes acrobaties	Mercredi	20h30-22h00	
Adultes débutants et musique	Jeudi	19h30-20h45	
Adultes avancés et musique		20h45-22h00	PALAIS DES SPORTS - Dojo

S'inscrire en ligne sur <https://esnanterre.comiti-sport.fr>
Reprise des entraînements le lundi 7 septembre. Cours d'essai gratuit.

🌐 www.capoeira92.com ✉ capoeirananterre@hotmail.fr 📷 @gcb_nanterre92



DANSE

COTISATIONS

3-10 ans 2 cours/sem.	210 € 260 €
11-15 ans 2 cours/sem.	220 € 270 €
Adultes (+16 ans) 2 cours/sem.	230 € 290 €
Forfait 2 activités : danse et énergie bien-être 300 €	
Duo parent + enfant 320 €	



- Outre sa technique codifiée, qui nécessite un apprentissage, la danse permet la créativité, développe l'imaginaire, l'épanouissement et la confiance en soi.
Dont l'aboutissement se concrétise autour d'un spectacle annuel riche et vivant.

HIP-HOP

PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE (SALLE DE DANSE)

4-6 ans	Mercredi	14h30-15h30
7-9 ans	Mercredi	15h30-16h30
10-12 ans	Mercredi	16h30-17h30
10-12 ans	Mardi	17h15-18h45
13-15 ans	Mercredi	17h30-18h30
13-16 ans	Mardi	18h30-20h00
16-18 ans	Mercredi	18h30-19h45
Adultes	Mardi	20h15-22h00

MODERN' JAZZ

GYMNASSE PABLO PICASSO : 75, AV. PABLO-PICASSO (SALLE DE DANSE)

3-5 ans	Jeudi	17h00-18h00
6-8 ans	Jeudi	18h00-19h15

PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE (SALLE DE DANSE)

8-10 ans	Vendredi	17h30-18h45
14-16 ans	Vendredi	18h45-20h15
Adultes atelier chorégraphique	Mercredi	19h45-21h30
Adultes	Vendredi	20h15-22h00

Reprise des cours le lundi 7 septembre.

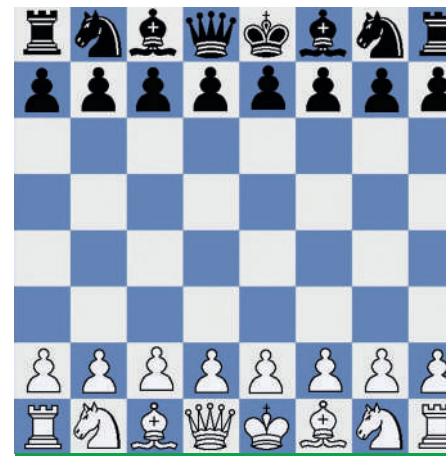
☎ 01 47 24 06 02 ✉ esndanse92@gmail.com

ÉCHECS



COTISATIONS

Mercredi ou samedi	
De 6 à 18 ans	245 €
18 ans +	295 €
Mercredi + samedi	
De 6 à 18 ans	400 €
18 ans +	495 €



"34 séances le samedi
et 37 le mercredi
(nouveau !) avec
différents créneaux
pour s'initier,
se perfectionner
et jouer aux échecs"



*Cours le
mercredi de 14h00 à
18h00 sous réserve
de disponibilité
de la salle

Tous les cours seront sur écran avec vidéoprojecteur (sauf les 10 premiers cours niveau 1)

- Le Cercle d'échecs propose le samedi matin :
- Différents créneaux pour s'initier, apprendre et se perfectionner à la pratique du jeu d'échecs
- Chaque membre peut participer au créneau de son choix (possibilité de s'inscrire à plusieurs créneaux et changer tout au long de l'année).

Cours dispensés par Maître Christophe Guéneau, entraîneur national.

SALLE SOUFFLOT : 17, BOULEVARD JACQUES-GERMAIN-SOUFFLOT*

Mercredi - 14h-18h Sous réserve d'acceptation du créneau	Ouvert à tous à condition de connaître les règles et marche des pièces. Le créneau est divisé (à l'appréciation du professeur) entre jeu libre, cours thématique et tournoi. Le membre restera le temps qu'il le souhaitera !
Samedi - 09h00 à 10h00 Niveau 1 : débutants	S'adresse aux enfants, adolescents et adultes qui ne savent pas encore jouer et souhaitent apprendre la marche des pièces, les mats élémentaires et différentes techniques.
Samedi - 10h00 à 11h30 Niveau 2 : confirmés	S'adresse aux enfants, adolescents et adultes connaissant déjà le maniement des pièces et différentes techniques. Jeu libre + cours thématique.
Samedi - 11h30 à 13h00 Niveau 2 : perfectionnement	S'adresse à tous les membres ayant déjà une certaine expérience et désireux de progresser en vue de participer à des tournois. Jeu libre puis cours thématique et présentation d'un champion important dans l'histoire des échecs.
Samedi - 13h00 à 14h30 Ouvert à tous	Tournoi in vivo avec pendules
COURS PAR INTERNET + LICHESS (INCLUS DANS LA COTISATION)	
Dimanche - 11h00 à 12h00	En principe alternance entre cours thématique et analyse d'une partie d'un champion. Plutôt à l'attention du niveau 3 mais ouvert à tous les membres du club.

* Derrière la Préfecture. Possibilité de se garer dans la rue qui jouxte le club.

Accès : RER A Nanterre Université ou Nanterre Préfecture. RER E : Nanterre la Folie. Bus : 159/160/259/276/304/367.

Inscriptions en septembre ou au siège de l'ESN ou dans la salle SOUFFLOT durant les premiers cours de la saison
(à partir du mercredi 9 septembre).

☎ Christophe GUÉNEAU : 06 61 26 23 55 ✉ chgueneau@gmail.com 🌐 www.esnanterre.com/echecs



- Travailler en profondeur pour être bien dans son corps en s'appuyant sur les techniques de la danse (étirements, placements, renforcement musculaire, coordination).
Énergie & bien-être est une activité complète accessible à tous dans un climat convivial qui respecte l'anatomie de chacun.

COTISATIONS

1 séance/sem.	225 €
2 séances/sem.	285 €
Forfait 2 activités : danse et énergie bien-être 300 €	

CATÉGORIES

Adultes
à partir de 16 ans

GYMNASE PABLO PICASSO : 75, AVENUE PABLO-PICASSO

Lundi	18h30-19h45	SALLE DE DANSE
	19h45-21h00	
Jeudi	19h15-20h30	

Reprise des cours le lundi 7 septembre.

☎ 01 47 24 06 02 ✉ esndanse92@gmail.com



CATÉGORIES

10 à 13 ans	Enfants
14 ans à 18 ans	Jeunes
+ de 18 ans	Adultes



- Ce sport demande capacité d'équilibre, de coordination des pieds et des mains, autonomie, contrôle des réactions émotionnelles et écoute du partenaire de cordée.
Débutant ou confirmé de tout âge, sur structure artificielle en intérieur.

CENTRE SPORTIF DU MONT-VALÉRIEN : 10-22, RUE DE SURESNES

Cours jeunes par un BE	de 10 à 13 ans	Lundi	18h00-19h30	190 €
	de 14 à 18 ans	Lundi	19h30-21h00	
Adulte accès en autonomie	+18 ans	Mardi	17h30-22h00	De 125 € à 180 €*
		Mercredi, jeudi, vendredi	17h00-22h00	
	Parent/enfant	Samedi	09h30-18h00	
* Adulte débutant + formation + prêt de matériel				180 €
* Adulte autonome non Formateur				145 €
* Tarif autonome Formateur				125 €
Tarif par enfant, pour binôme parent/enfant (en sup. du tarif de l'adulte qui l'accompagne)				130 €

S'inscrire en ligne sur  <https://esnanterre.comiti-sport.fr>.

Documents pour inscription : ATTENTION : certificat médical OBLIGATOIRE. Questionnaire de santé et attestation pour majeur et pour mineur. Le paiement par chèque est souhaité.

📍 esnanterre-grimpe.fr ✉ grimpenanterre@gmail.com



© Jack F. Fotolia

COTISATIONS

Adulte 260 €

PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE
CENTRE SPORTIF DU MONT-VALÉRIEN : 10-22, RUE DE SURESNES
GYMNASE PIERRE-DE-COUBERTIN : 31, BOULEVARD DU MIDI

Lundi	10h00-11h00	PALAIS DES SPORTS Salle de danse
	11h00-12h00	
Mardi	12h00-12h45	C.S. MONT-VALÉRIEN Salle d'expression
	12h45-13h30	
	19h30-20h30*	GYMNASE PIERRE DE COUBERTIN
	20h30-21h30*	
Vendredi	12h30-13h30	PALAIS DES SPORTS Salle de danse

*Sous réserve. Le programme des cours est susceptible d'évoluer.
 Plus d'informations sur le site internet de l'ESN : esnanterre.com

Inscriptions au siège de l'ESN au 14, avenue du Maréchal-Joffre à Nanterre.
 Documents pour inscription : ATTENTION : photo et certificat médical obligatoires.

✉ info@esnanterre.com ☎ 01 47 24 06 02



© mt7/maken/fotolia



GYMNASE P. PICASSO : 75 AV. PABLO-PICASSO
GYMNASE V. HUGO : 32-42 RUE MARCELIN BERTHELOT
GYMNASE PAUL VAILLANT COUTURIER : ALLÉE DES MARRONNIERS
GYMNASE A. MILLIAT : 4 RUE MORELLY

Lundi	18h00-20h00	VICTOR HUGO
Lundi	20h00-22h00	PABLO PICASSO
Vendredi	18h00-19h30	PAUL VAILLANT COUTURIER
	20h00-22h00	PABLO PICASSO
Jeudi	18h00-20h00*	A. MILLIAT
Vendredi	18h00-20h00*	

*Sous réserve de validation.

✉ info@esnanterre.com ☎ 01 47 24 06 02



COTISATIONS

Baby Foot*	60 € + 20 € équipement
U5 / U6 / U7*	240 €
U8 et plus*	280 €
Équipement	100 €

*Équipement obligatoire



Stages de football
la 1^{re} semaine des
vacances de la
Toussaint, d'hiver et
de printemps pour
les catégories
U6 à U16.



STADE GABRIEL-PÉRI : 136, AV JOLIOT-CURIE (TERRAINS SYNTHÉTIQUES ET PELOUSE)

MIXTES

2023 - Baby Foot	NOUVEAUTÉ	À partir de mai 2027 8 séances d'entraînement de 1h le samedi ou dimanche matin	
2022	U5	Samedi	11h15-12h15
2021-2020	U6/U7	Samedi	12h30-14h00
2019-2018	U8/U9	Mardi et vendredi Mercredi (U9A)	17h15-18h45 09h30-11h00

FÉMININES

2017-2016	U10/U11F	Lundi Mercredi	17h30-19h00 11h30-13h00
2015-2014	U12/U13F	Lundi Mercredi	17h30-19h00 14h30-16h00
2013-2012	U15F	Lundi Mercredi	19h00-20h30 14h30-16h00
2011-2009	U16/U17/U18F	Lundi Mercredi	19h00-20h30 17h30-19h00

MASCULINS

2017	U10	Lundi Mercredi	17h30-19h00 09h30-11h00
	U10 A	Jeudi	17h30-19h00



2016	U11	Mercredi Jeudi	11h00-12h30 17h30-19h00
	U11 A	Mardi	17h30-19h00
2015	U12	Mardi	19h00-20h30
	U12 A	Mercredi Jeudi	13h00-14h30 17h30-19h00
2014	U13	Mardi	17h30-19h00
	U13 A	Mercredi Vendredi Lundi	14h30-16h00 17h30-19h00 19h00-20h30
2013	U14 - R1	Mercredi Jeudi	16h00-17h30 19h00-20h30
		Mercredi	16h00-17h30
	U14 - D2	Jeudi	19h00-20h30
		Mercredi	16h00-17h30
	U14 - D2 et D5	Jeudi	19h00-20h30
		Lundi	19h00-20h30
2012	U15 - R2	Mercredi Vendredi	17h30-19h00 19h00-20h30
		Mercredi Vendredi	17h30-19h00 19h00-20h30
	U15 - D2	Lundi	20h30-22h00
		Mercredi Vendredi	19h00-20h30 19h00-20h30
2011	U16 - R2	Lundi	20h30-22h00
		Mercredi Vendredi	19h00-20h30 19h00-20h30
	U16 - D1	Mercredi	19h00-20h30
		Vendredi	19h00-20h30
	U16 - D4	Lundi	20h30-22h00
		Mercredi	17h30-19h00
2010	U17 Nationaux	Mardi	19h00-20h30
		Jeudi	20h30-22h00
		Vendredi	20h30-22h00
	U17 - R2	Lundi	20h30-22h00
		Mardi	20h30-22h00
		Mercredi	19h00-20h30
2009	U18 - R1	Mardi	20h30-22h00
		Mercredi	19h00-20h30
	U18 - D1	Vendredi	20h30-22h00
		Mercredi	20h30-22h00
	U18 - D3	Jeudi	20h30-22h00
		Lundi	20h30-22h00
À partir de 2008 (Seniors)	R2	Mercredi	20h30-22h00
		Mardi	20h30-22h00
	D1	Vendredi	20h30-22h00
		Jeudi	20h30-22h00
À partir de 1991 (Anciens)		Lundi	20h30-22h00
		Mercredi	20h30-22h00

Inscriptions au bureau du football (pavillon du siège ESN) à partir du jeudi 10 septembre.

nanterrefoot@gmail.com 01 47 24 34 03 ES Nanterre Football esn_football



Nanterre Foot Fauteuil



Adresse :

3 rue des Aubépines 92000 Nanterre

Contact :

contact.nanterrefootfauteuil@gmail.com

Instagram:

@nanterrefootfauteuil

Jours d'entrainements :

Le jeudi de 18H à 21H
Le samedi de 13h45 à 16h45

KRAV MAGA/SELF DÉFENSE



- Le Krav Maga est une méthode de Self-Défense, simple et efficace, accessible à tous, femmes, hommes et enfants : apprentissage de techniques de défenses et de mises en situations au plus près de la réalité, afin de réagir au mieux face à une situation conflictuelle ou d'agression.
- Toutes les techniques sont basées sur un travail de biomécanique, de gestion du stress de mouvements naturels et de fluidité.
- Non pas apprendre des positions stéréotypées pour se défendre mais apprendre à se défendre dans n'importe quelle position !
- Les cours sont dispensés par :
 - Un professeur qualifié, 3^e Dan de Nihon Tai Jitsu et 2^e Dan de Kyusho, 4^e Dan de Krav maga . Il pratique d'autres arts martiaux : le Systema, le Kali Eskrima et le Taiki Ken.
 - Un breveté fédéral 3^e Dan de SARC.
 - Et un auxiliaire 1 Dan de krav maga, 1 Dan de kyusho et ceinture bleue de jujitsu.

COTISATIONS

16 ans et +
385 € (avec licence)
Enfants et ados 9-15 ans
250 € (avec licence)

GYMNASÉ RÉPUBLIQUE : 6, RUE ANATOLE-FRANCE (DOJO)

Self-Défense Krav Maga +16 ans	Lundi	19h15-21h15
	Mercredi	19h15-21h15
Self-Défense - Krav Maga Enfant	Mercredi	18h15-19h15

GYMNASÉ ÉVARISTE GALOIS : 5 RUE DES ÉCOLES (SALLE DE KARATÉ)

Self-Défense • Krav Maga	Jeudi	19h15-21h15*
--------------------------	--------------	---------------------

*Sous réserve

Inscription sur place à la reprise (à partir du 7 septembre) ou par mail

www.autodefensesystem.com AutoDefenseSystem@orange.fr 07 88 43 28 75

Auto Defense System



CATÉGORIES ET COTISATIONS

BABY GYM			LOISIRS		
Nés en 2023 ou 2024	Minipouce*	240 €	1 cours d'1h30 par semaine		
Nés en 2022	Baby gym		Nés entre 2009 et 2020	Féminine	245 €
Nés en 2021	Gym éveil		Nés entre 2009 et 2020	Masculine	245 €

* Parent accompagnateur obligatoire

CATÉGORIE COURS LOISIRS

Féminines	
Évolution	Chouchous blanc/jaune
Technique	Chouchous vert/bleu
Challenge	Chouchous bleu/violet
Gym Acro et Gym/Parkour	
Découverte	Nouvelle activité



Centre sportif du Mont-Valérien :
10-22, rue de Suresnes
Centre sportif Voltaire : 44, rue de l'Union

2 cours d'1h30 par semaine		
Nées entre 2009 et 2015	Féminine	340 €
Compétition		
2 cours de 2h par semaine	Perfectionnement	410 €
3 cours de 2h par semaine	Compétition	530 €
Activités mixtes		
Nés en 2015 ou avant	Mixte	1 cours : 290 €
Nés en 2008 ou avant	Mixte	1 cours : 290 € 2 cours : 410 €
Justaucorps du club obligatoire : 37 € pour les loisirs et 65 € pour les compétitions		

ACTIVITÉ MASCULINE

Gym / Initiation PARKOUR nés entre 2016 et 2020	Vendredi	18h00-19h30	C.S. DU MONT-VALÉRIEN Salle de gym
Gym / PARKOUR nés entre 2009 et 2015	Samedi	16h00-17h30	

S'inscrire en ligne sur <https://esnanterre.comiti-sport.fr>

Pièces à fournir à l'inscription : photo et attestation de santé à téléverser obligatoirement sur COMITI.

Les entraînements ne pourront débuter que si le dossier est complet.

www.nanterregym.fr info@nanterregym.fr [nanterregym](https://www.facebook.com/nanterregym)



BABY GYM

Minipouce nés en 2023 ou 2024**	Mercredi	09h00-10h00	C.S. DU MONT-VALÉRIEN Salle de gym
Baby gym nés en 2022		10h45-11h45	
Gym éveil nés en 2021		11h45-12h45	
Minipouce nés en 2023 ou 2024**	Samedi	09h15-10h15	C.S. DU MONT-VALÉRIEN Salle de gym
Baby gym nés en 2022		10h15-11h15	
Gym éveil nés en 2021		11h15-12h15	
Minipouce nés en 2023 ou 2024**	Samedi	09h45-10h45	C.S. VOLTAIRE
Baby gym nés en 2022		10h45-11h45	
Gym éveil nés en 2021		11h45-12h45	

Minipouce, Baby gym : 15 mn de préparation + 45 mn de cours - Gym éveil : 1h de cours

COMPÉTITION - 2 À 3 COURS DE 2H / SEMAINE

Féminines nées en 2020 ou avant	SUR SÉLECTION DES ENTRAÎNEURS	C.S. DU MONT-VALÉRIEN Salle de gym
---------------------------------	-------------------------------	---------------------------------------

ADULTE - 1 COURS DE 2H / SEMAINE - 2 COURS DE 2H / SEMAINE

Adultes nés avant 2008	Mardi Jeudi	20h00-22h00	C.S. DU MONT-VALÉRIEN Salle de gym
------------------------	----------------	-------------	---------------------------------------

ACTIVITÉ MIXTE - LOISIRS- 1 OU 2 COURS 2H / SEMAINE

Gym Acrobatique nés en 2015 ou avant	Mercredi	18h00-20h00	C.S. DU MONT-VALÉRIEN Salle de gym
--------------------------------------	----------	-------------	---------------------------------------

LOISIRS - 1 COURS D'1H30 / SEMAINE

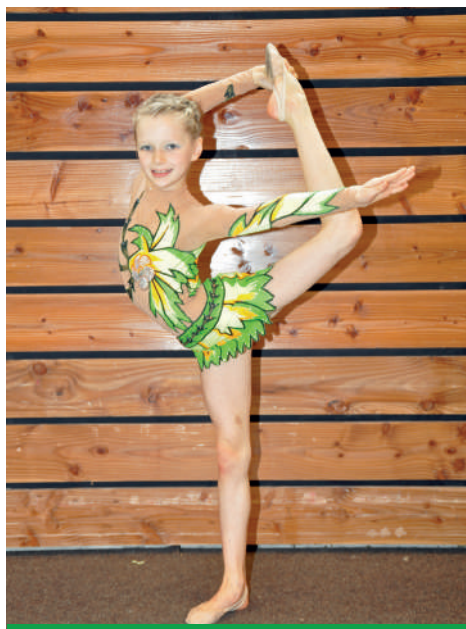
Poussines CP nées en 2020	Évolution	Mardi Mercredi Mercredi Vendredi	17h00-18h30* 14h00-15h30 14h00-15h30* 17h00-18h30	C.S. DU MONT-VALÉRIEN Salle de gym
Poussines CE1/CE2 nées entre 2018 et 2019	Évolution	Mardi Mercredi Mercredi Vendredi Vendredi	17h00-18h30 15h30-17h00 17h00-18h30* 17h00-18h30 18h00-19h30	
	Technique	Samedi	13h30-15h00	
Benjamines CM1/CM2 nées entre 2016 et 2017	Évolution	Mardi Mercredi Jeudi Jeudi	18h30-20h00* 18h30-20h00 17h00-18h30* 18h30-20h00	
	Technique	Mardi Mercredi Samedi Mardi Mercredi Mercredi Jeudi Lundi Jeudi Samedi	18h30-20h00 18h00-19h30 17h30-19h00 18h30-20h00* 17h30-19h00 19h00-20h30* 18h30-20h00* 19h00-20h30 18h30-20h00 16h00-17h30*	
Minimes 6 ^{ème} /5 ^{ème} nées entre 2014 et 2015	Évolution	Jeudi Mercredi Mercredi	18h30-20h00* 19h00-20h30 19h00-20h30*	
	Technique	Jeudi Samedi Jeudi Samedi	18h30-20h00* 16h00-17h30* 18h30-20h00 17h00-18h30	
	Challenge (2x1h30)	Samedi	17h00-18h30	
Cadettes 4 ^{ème} et + nées entre 2009 et 2013	Technique	Vendredi	19h30-21h00	
	Challenge	Mardi Vendredi	18h30-20h00 19h30-21h00	
Minimes - Cadettes - 6 ^{ème} et + nées entre 2009 et 2015	Évolution	Samedi	15h30-17h00	

*Créneaux qui seront ouverts sous réserve du recrutement d'un entraîneur

**Parent accompagnateur obligatoire



COTISATIONS	
Baby-gym	245 €
Loisirs	245 €
Pré-compétition/compétition : 1 séance/semaine	330 €
Compétition : 2 séances/semaine	3h : 390 € 4h : 400 €
Compétition : 3 séances/semaine	425 €
Compétition : 4 séances/semaine	460 €



• Autant de l'art que du sport : au-delà de la performance physique, de plus en plus impressionnante, la maîtrise technique, la souplesse, la grâce, l'élégance, l'harmonie et la beauté sont les qualités de la réussite. La Gym rythmique se pratique en individuel, en duo, en ensemble.

En loisir ou en compétition, la pratique de la GR apporte le plaisir de travailler en groupe pour préparer et présenter des chorégraphies durant le gala de fin d'année.

La GR allie esthétique, performance sportive et travail corporel proche de la danse.

La GR est un sport où la manipulation d'engins (corde, cerceau, massues, ruban) fait appel à la grâce, l'expressivité et la créativité.

La pratique de cette discipline permet de développer également de grandes qualités mentales : la volonté, le courage, la persévérance, la concentration et l'esprit d'initiative.

CATÉGORIES	
Nés en 2023-2022-2021	Baby-gym
Nés en 2020-2019-2018	Poussines
Nés en 2017-2016	Benjamines
Nés en 2015-2014	Minimes
Nés en 2013-2012	Cadettes
Nés en 2011-2010	Juniors
Nés en 2009-2008	Séniors



Inscriptions aux heures et lieux de cours. Reprise des entraînements le mardi 8 septembre pour les loisirs et le 1^{er} septembre pour les groupes compétition (voir avec l'entraîneur).

Pièces à fournir à l'inscription : bulletin d'adhésion à télécharger sur www.esnanterre.com, certificat médical d'aptitude à la GR (de moins de 3 mois) avec mention pratique en compétition ou attestation (questionnaire de santé) en loisirs et baby-gym, règlement de cotisation et 1 photo d'identité.

📧 gymnastique.rythmique.esn@hotmail.com ☎ 01 47 24 06 02



GYMNASSE PAUL ÉLUARD : 24, RUE SALVADOR-ALLENDE (SALLE DE GYM)			
Mix	Compétition 3	Lundi	18h00-20h00
	Minimes / Cadettes*	Mardi	18h00-19h30*
	Pré-compétition Poussines + Benjamines	Mercredi	17h00-18h30
	Pré-compétition Minimes / Cadettes	Jeudi	18h00-19h30*
Baby-gym	Groupe 1 (2023)	Samedi	09h00-09h50
	Groupe 2 (2022)		10h00-11h00
	Groupe 3 (2021)		11h10-12h10
	Groupe 4 (2021)*		12h20-13h20
Poussines	Loisir 1 débutantes	Mercredi	14h00-15h00
	Loisir 2 débutantes	Samedi	13h25-14h25
	Loisir 3 confirmées + Benjamines	Mercredi	15h00-16h00
	Loisir 4 confirmées	Samedi	14h30-15h30
	Loisir 5 Benj + Min. Mix	Mercredi	16h00-17h00
Benjamines + minimes	Loisir 7 confirmées	Samedi	15h35-16h35
Poussines + benjamines	Loisir 15 mix	Vendredi	18h00-19h00
Benjamines + minimes 2x/sem. minimes	Compétition 4	Mercredi	18h30-20h30
		Vendredi	19h00-20h30
CENTRE SPORTIF DU MONT-VALÉRIEN : 10/22, RUE DE SURESNES (SALLE D'EXPRESSION)			
Mix	Compétition 1, 2	Mercredi	13h30-17h30
Poussines	Loisir 8 (2020)	Mardi	17h30-18h30
	Compétition 1		18h30-21h30
	Loisir 9 confirmées	Vendredi	17h30-18h30
Benjamines	Loisir 10 confirmées		18h30-19h30
Poussines	Compétition 1, 2	Samedi	10h00-14h00
	Loisir 11 débutantes		14h00-15h00
	Loisir 12 confirmées		15h00-16h00
Benjamines + minimes	Loisir 13 mix		16h00-17h00
Benjamines + minimes	Compétition 1	Vendredi	18h30-21h00
Cadettes + juniors + séniors	Compétition 3	Jeudi	20h00-22h00

Tenue pour l'entraînement : tee-shirt (possibilité d'acheter à 5€), short ou leggings noir et socquettes.

* Sous réserve de validation.



COTISATIONS

Catégories masculines : **250 €**
(équipement à prévoir en supplément)

Catégories féminines : **280 €**
(équipement compris)

CATÉGORIES

2022-2023	BABYHAND
2020-2021	- de 7 ans (U7)
2018-2019	- de 9 ans (U9)
2016-2017	- de 11 ans (U11)
2014-2015	Masculins - de 13 ans (U13) Féminines - de 13 ans (U13)
2012-2013	Masculins - de 15 ans (U15) Féminines - de 15 ans (U15)
2009 à 2011	Masculins - de 18 ans (U18) Féminines - de 18 ans (U18)
2008 et avant	Masculins Seniors (+16 ans) Féminines Seniors (+16 ans)
2008 et avant	HAND'FIT



Documents pour inscription : 1 certificat médical, 1 photo d'identité, 1 copie de la pièce d'identité et la cotisation.

esn-handball.clubeo.com handball@esnanterre.com 01 47 24 06 02



CENTRE SPORTIF DU MONT-VALÉRIEN : 10-22, RUE DE SURESNES • GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS : 5, RUE DES ÉCOLES • GYMNASSE RÉPUBLIQUE : 6 RUE A. FRANCE • GYMNASSE DES RAGUIDELLES : 27, RUE DES TOURNEROCHES (SURESNES)

CATÉGORIE	ANNÉE DE NAISSANCE	COLLECTIF	JOUR	HORAIRE	GYMNASSE
BABYHAND	2023-2024		Samedi	09h00-10h00	C.S. MONT-VALÉRIEN
	2021-2022			10h00-11h00	
- de 7 ans	2020-2021		Samedi	11h00-12h15	
- de 9 ans	2018-2019		Samedi	12h15-13h45	
			Mercredi	16h30-18h00	
- de 11 ans	2016-2017	Équipe 1 et 2	Mardi	18h00-19h30	GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS
		Équipe 2	Jeudi	18h15-19h45	GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS
		Équipe 1	Jeudi	18h00-19h30	C.S. MONT-VALÉRIEN
- de 13 ans Masculins	2014-2015		Mercredi	18h00-19h30	GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS
			Vendredi	18h00-19h30	C.S. MONT-VALÉRIEN
- de 13 ans Féminines (Entente Suresnes/ Nanterre)	2014-2015		Lundi	18h00-19h15	C.S. MONT-VALÉRIEN
			Mardi	17h30-19h00	GYMNASSE RÉPUBLIQUE
			Vendredi	19h00-20h15	GYMNASSE RAGUIDELLES (Suresnes)
- de 15 ans Masculins	2012-2013		Lundi	19h15-20h30	GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS
			Jeudi	19h30-21h00	C.S. MONT-VALÉRIEN
			Lundi	18h00-19h15	GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS
- de 15 ans Féminines (Entente Suresnes/ Nanterre)	2012-2013		Mercredi	18h00-19h30	C.S. MONT-VALÉRIEN
			Mardi	17h30-19h00	GYMNASSE RÉPUBLIQUE
			Vendredi	18h15-19h30	GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS
			Lundi	19h00-20h30	C.S. MONT-VALÉRIEN
- de 18 ans Masculins	2009-2010- 2011		Mercredi	19h00-20h30	
			Vendredi	19h00-20h30	
			Mardi	19h30-20h45	C.S. MONT-VALÉRIEN
+ de 16 ans Masculins	2009-2010- 2011	Équipe 1	Vendredi	19h30-20h45	GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS
			Lundi	20h30-22h00	C.S. MONT-VALÉRIEN
			Mercredi	20h30-22h00	C.S. MONT-VALÉRIEN
		Équipe 2	Vendredi	20h45-22h00	C.S. MONT-VALÉRIEN
			Lundi	20h30-22h00	C.S. MONT-VALÉRIEN
			Mercredi	20h30-22h00	GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS
+ de 16 ans Féminines (Entente Suresnes/ Nanterre)	2008 et +	Équipe 1 et 2	Vendredi	20h45-22h00	GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS
			Mardi	20h45-22h00	C.S. MONT-VALÉRIEN
		Équipe 1	Jeudi	20h30-22h00	GYMNASSE RAGUIDELLES (Suresnes)
		Équipe 2	Jeudi	20h45-22h00	C.S. MONT-VALÉRIEN
HAND'FIT			Mercredi	19h30-20h30	GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS



COTISATIONS		
Éveil-judo - 1 cours	210 €	
Mini-poussin(e)s 1 cours	230 €	
Mini-poussin(e)s 2 cours	280 €	
Poussin(e)s - 2/3 cours	280 €	
Benjamin(e)s - 2/3 cours	280 €	
Minimes - 2/4 cours	300 €	
Cadet(tes) - 2/4 cours	300 €	
Juniors, seniors 2/4 cours	300 €	
Taiso - 2 cours	270 €	
JJB - 2 cours	270 €	

• Grâce à la complémentarité de ses entraîneurs, l'ESN judo propose à ses adhérents toutes les facettes du judo : loisir, technique et compétition.

CATÉGORIES		
Éveil-judo	2021 & 2022	
Mini-poussins	2019 & 2020	
Poussins	2017 & 2018	
Benjamin(e)s	2015 & 2016	
Minimes	2013 & 2014	
Cadet(tes)	De 2010 à 2012	
Juniors	De 2007 à 2009	
Séniors	2006 et avant	

GYMNASSE LÉO LAGRANGE :
6, RUE DES AUBÉPINES

GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS :
5, RUE DES ÉCOLES

CENTRE SPORTIF VOLTAIRE :
44, RUE DE L'UNION

PALAI DES SPORTS* :
136, AVENUE JOLIOT-CURIE

DOJO ALICE MILLIAT :
4 RUE MORELLY

* Attention les cours du Palais des Sports sont susceptibles d'être perturbés par les matchs officiels de l'équipe pro de basket plusieurs fois dans la saison. Dans ce cas des séances de remplacement sont proposées dans les autres dojos.



ÉVEIL JUDO - 2021 & 2022		
1 COURS PAR SEMAINE (45 MIN) / PAS DE COURS LES SAMEDIS DES VACANCES		
Mercredi	15h15-16h00	PALAI DES SPORTS*
Samedi	14h30-15h15	
Samedi	9h30-10h15	C.S. VOLTAIRE
Samedi	10h15-11h00	
Mercredi	10h15-11h00	GYMNASSE GALOIS (HAUT)
Samedi	9h15-10h00	
Samedi	14h00-14h45	GYMNASSE LÉO LAGRANGE
Lundi / Vendredi	17h15-18h00	
Mercredi	17h15-18h00	ALICE MILLIAT

MINI POUSSINS - 2019 & 2020 PAS DE COURS LES SAMEDIS DES VACANCES		
1 COURS PAR SEMAINE		
Mercredi	11h00-12h00	GYMNASSE GALOIS (bas)
Samedi	15h00-16h00	GYMNASSE GALOIS (haut)
Samedi	11h00-12h00	C.S. VOLTAIRE
Vendredi (Mini Poussins & Poussins)	18h00-19h00	GYMNASSE LÉO LAGRANGE
Mercredi	16h00-17h00	PALAIS DES SPORTS*
Samedi	12h30-13h30	
2 COURS PAR SEMAINE		
Mardi / Jeudi	18h00-19h00	GYMNASSE GALOIS (haut)
Mercredi Samedi	14h00-15h00 10h00-11h00	
Mercredi / Vendredi	18h00-19h00	C.S. VOLTAIRE
Lundi Mercredi	18h00-19h00 17h00-18h00	GYMNASSE LÉO LAGRANGE
Mercredi / Vendredi	18h00-19h00	ALICE MILLIAT
COURS MINI-CHAMPIONS (MINI POUSSINS & POUSSINS)		
Samedi	16h00-17h30	GYMNASSE GALOIS (bas)



« Déclaré comme "meilleur sport pour former les jeunes et les enfants de 4 à 21 ans" par l'UNESCO »

JUNIORS - 2007 À 2009		
Mardi / Jeudi / Vendredi	19h30-21h00 19h30-21h00 20h00-21h30	GYMNASSE GALOIS (bas)
Samedi (PPG) / Samedi (Kata)	11h00-12h00 12h00-13h00	

SENIORS JUDO - 2006 ET AVANT		
Lundi	20h30-22h00	GYMNASSE GALOIS (haut)
Mardi / Vendredi	19h30-21h00 20h30-22h00	GYMNASSE GALOIS (bas)
Samedi (PPG) / Samedi (Kata)	11h00-12h00 12h00-13h00	GYMNASSE GALOIS (bas)

POUSSINS - 2017 & 2018		
2 COURS PAR SEMAINE / PAS DE COURS LES SAMEDIS DES VACANCES		
Mardi / Jeudi	19h00-20h00	GYMNASSE GALOIS (haut)
Mercredi / Samedi	15h00-16h00 11h00-12h00	
Mercredi / Vendredi	19h00-20h00	C.S. VOLTAIRE
Mercredi / Samedi	17h00-18h00 13h30-14h30	PALAI DES SPORTS*
Lundi / Mercredi	19h00-20h00 18h00-19h30	GYMNASSE LÉO LAGRANGE
Mercredi / Vendredi	19h00-20h00	ALICE MILLIAT
COURS MINI CHAMPIONS (MINI POUSSINS & POUSSINS)		
Samedi	16h00-17h30	GYMNASSE GALOIS (bas)

BENJAMIN(E)S JUDO - 2015 & 2016		
Lundi / Mercredi	18h00-19h30 17h30-19h00	GYMNASSE GALOIS (haut)
Lundi / Mercredi	18h00-19h30 16h30-18h00	C.S. VOLTAIRE
Lundi / Mercredi	19h00-20h00 18h00-19h30	LÉO LAGRANGE
COURS COMPÉTITION		
Vendredi	18h30-20h00	GYMNASSE GALOIS (bas)

MINIMES JUDO - 2013 & 2014		
Mardi / Jeudi / Vendredi	18h00-19h30 18h00-19h30 18h30-20h00	GYMNASSE GALOIS (bas)
Samedi (PPG) / Samedi (Kata)	11h00-12h00 12h00-13h00	

*Les cours de muscu, mercredi, sont des cours accessibles sur avis des professeurs (compétiteurs uniquement).

CADET(TE)S - 2010 & 2011 & 2012		
Mardi / Jeudi / Vendredi	19h30-21h00 19h30-21h00 20h30-22h00	GYMNASSE GALOIS (bas)
Samedi (PPG) / Samedi (Kata)	11h00-12h00 12h00-13h00	

STAGES MULTISPORTS JUDO - SEMAINE		
5 jours : 70 €	09h00-17h00	GYMNASSES de la ville

Pas de cours le 1^{er} samedi des vacances scolaires
Un questionnaire médical est à remplir pour tous les adhérents.



- Le Jiu-Jitsu Brésilien (JJB) est une discipline accessible à tous, débutants comme pratiquants confirmés, adolescents et adultes. Basé sur la technique, le contrôle et le respect de l'adversaire, il permet de progresser à son rythme dans une ambiance conviviale et bienveillante. Au sein de l'ESN, le JJB est aussi une aventure où chacun trouve sa place, partage des valeurs de respect, d'entraide et de dépassement de soi, que ce soit pour le loisir, le perfectionnement ou la compétition.

COTISATIONS

JJB - 2 cours	270 €
---------------	-------

NOUVEAUTÉ

LE JJB "ESN [X] FIGHTING BEAT"
2014 ET AVANT - 2 COURS PAR SEMAINE
GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS : 5, RUE DES ÉCOLES

Mardi	20h00-21h30	GYMNASSE GALOIS (haut)
Jeudi	20h00-21h30	



Pas de cours le 1^{er} samedi des vacances scolaires
Un questionnaire médical est à remplir pour tous les adhérents.



- Le karaté est un des arts martiaux les plus anciens. Il est inspiré d'échanges entre les différentes peuplades d'Asie. Le karaté est basé sur des techniques de percussion utilisant l'ensemble des armes naturelles du corps (doigts, mains ouvertes et fermées, avant-bras, pieds, tibias, coudes, genoux, tête, épaules) en vue de bloquer les attaques adverses et/ou d'attaquer. Le karaté reprend le code du bushido (la voie des techniques du guerrier). C'est alors bien plus qu'un simple sport de combat, mais également un art de vivre. Ce code nous tend vers la maîtrise du corps et de l'esprit. Ce code suivi par les samouraïs est imprégné d'influences taoïstes et bouddhistes, avec comme valeurs : l'honneur, la fidélité, la sincérité, le courage, la bonté et la bienveillance, la modestie et l'humilité, la droiture, le respect, le contrôle de soi, la rigueur. En apprenant le karaté, on doit donc aussi apprendre à devenir respectable.

COTISATIONS

Entre 5 et 9 ans	1 cours : 225 € 2 cours : 255 €
10 ans et +	285 €

GYMNASSE ÉVARISTE GALOIS : 5, RUE DES ÉCOLES

5-7 ans	Mercredi	15h30-16h30
	Samedi	10h00-11h00
8-10 ans	Mercredi	16h30-17h30
	Samedi	11h00-12h00
10-14 ans	Mercredi	17h30-19h00
	Samedi	12h00-14h00
Ados gradés	Mardi	18h00-19h30
	Vendredi	
Adultes tout niveau	Lundi	19h30-22h00
	Vendredi	
Adultes compétition	Mercredi	14h00-16h00
	Samedi	

CENTRE SPORTIF VOLTAIRE : 44, RUE DE L'UNION

5-9 ans	Mercredi	14h00-15h00
10-15 ans	Jeudi	18h00-20h00



MUSCULATION / CARDIO

COTISATIONS

Adultes	250 €
---------	-------



• Préparation physique, remise en forme, travail de la souplesse et de l'équilibre, notre section Cardio-Musculation vous aidera à améliorer votre condition physique générale ou vos performances physiques, de façon ludique et dans une ambiance conviviale.

Que vous soyez fans de l'hyrox ou de nouvelles pratiques sportives, nos 2 salles disposent de tout le matériel nécessaire (bancs, appareils guidés, traîneau lesté, rameurs, poids, marcheurs, vélos) et vous permettront de gagner en force, souplesse, endurance, de perdre du poids, de renforcer votre système cardio-vasculaire, afin d'aborder les exigences de ces nouvelles disciplines sans excès.

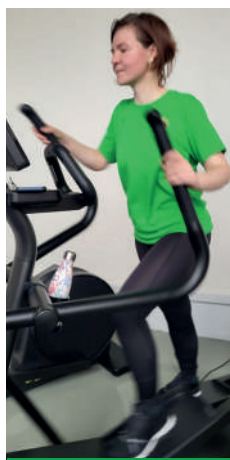
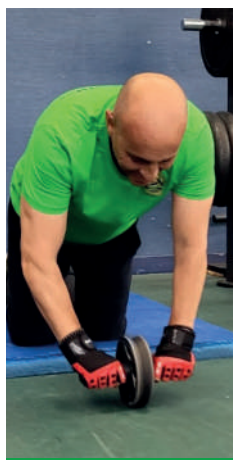
Et notre incontournable séance d'abdominaux collective de 20 à 30' complètera votre entraînement individuel de façon tonique et équilibrée.

Alors, n'hésitez plus, rejoignez-nous !



PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE (SALLE DE MUSCULATION ET SALLE CARDIO-TRAINING)

Lundi et mercredi	18h00-20h00	Entraînement personnalisé
	19h30-20h00	Cours collectif (au minimum 40/an) facultatifs
Vendredi	18h00-20h00	Entraînement personnalisé



info@esnanterre.com 01 47 24 06 02

MUAY-THAÏ - BOXING CLUB NANTERRE



COTISATIONS

De 5 à 7 ans	180 €
De 8 à 16 ans	200 €
Adultes + 16 ans	220 €

CATÉGORIES

Baby boxe	5-7 ans
Enfants	8-12 ans
Ados	13-16 ans
Adultes	+ 16 ans



• Le Muay-thaï sport de combat complet est ouvert à tout public : éducatif et ludique pour les enfants, une vraie discipline alliant rigueur et respect mutuel pour les adolescents, une force et un équilibre pour les adultes. Venez découvrir cette pratique combinant renforcement musculaire et habilités techniques.

CENTRE SPORTIF VOLTAIRE : 44, RUE DE L'UNION

Baby boxe 5-7 ans	Mercredi	15h00-16h30
	Samedi	10h30-12h00
Enfants 8-12 ans	Mardi	18h00-19h30
	Jeudi	18h00-19h30
Ados 13-16 ans	Samedi	14h30-16h00
	Lundi	18h30-20h00
Adultes + 16 ans	Mercredi	18h00-19h30
	Vendredi	18h00-19h30
Adultes + 16 ans	Lundi	20h00-22h00
	Mardi	
	Mercredi	
	Jeudi	
Adultes + 16 ans	Vendredi	20h00-22h00
	Samedi	

GYMNASSE PABLO PICASSO : 75, AVENUE PABLO-PICASSO

Baby boxe 5-7 ans	Mercredi	15h00-16h30
	Samedi	10h30-12h00
Enfants 8-12 ans	Mardi	18h00-19h30
	Jeudi	18h00-19h30
Ados 13-16 ans	Mercredi	17h00-18h30
	Vendredi	18h00-19h30
Adultes + 16 ans	Mardi	20h00-22h00
	Jeudi	
Adultes + 16 ans	Vendredi	20h00-22h00
	Samedi	

POSSIBILITÉ DE COURS DE
 • PANCRAZE
 • MMA
 • LUTTE
 • PENCHAK SILAT
 • CARDIO BOXE SILAT



CARDIO BOXE TRAINING 100% FÉMININ

COTISATIONS

De 14 à 16 ans	200 €
17 ans et plus	220 €

• Pour les horaires et lieux se rapprocher de la section.



100% FÉMININ MUAY THAI



COTISATIONS

200 €

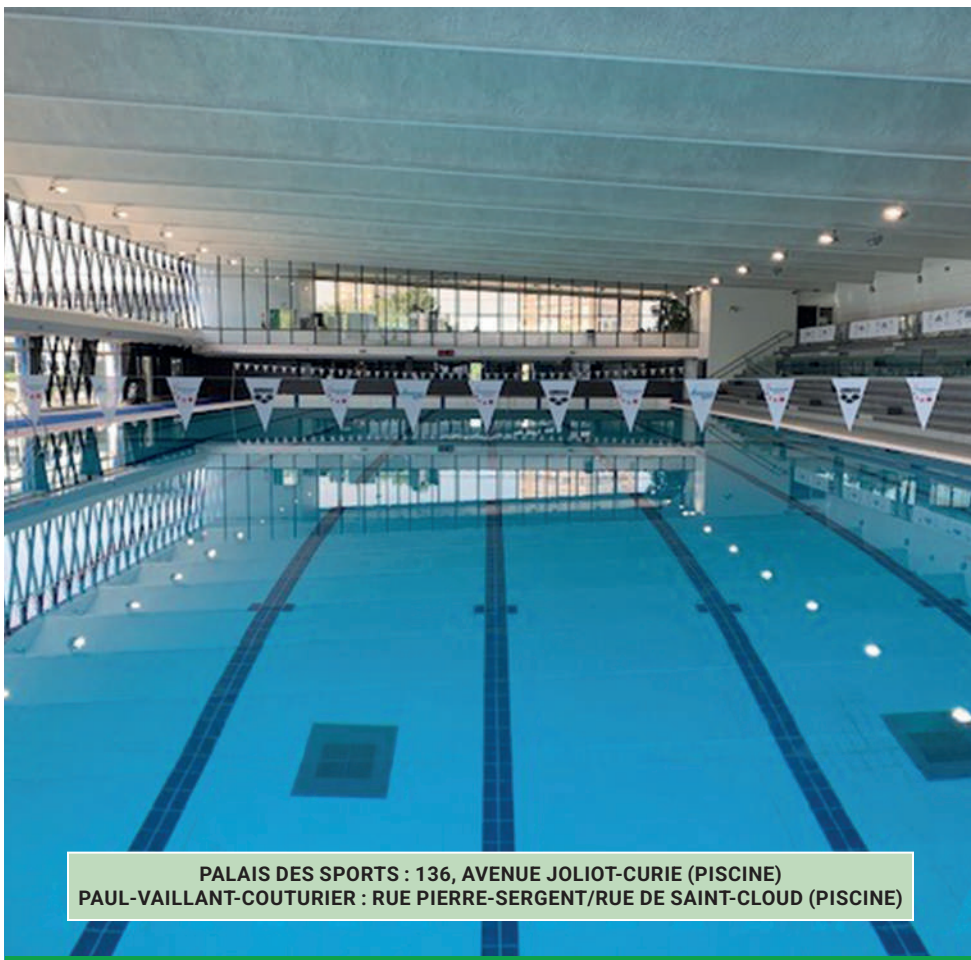
CENTRE SPORTIF VOLTAIRE : 44, RUE DE L'UNION

Lundi	18h30-20h00
Mercredi	20h00-21h30

Reprise des entraînements lundi 8 septembre.

Un certificat médical avec la mention « pratique en compétition » à jour est obligatoire.

nanterreboxingclub@gmail.com 01 47 24 06 02



PALAI DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE (PISCINE)
PAUL-VAILLANT-COUTURIER : RUE PIERRE-SERGEANT/RUE DE SAINT-CLOUD (PISCINE)

- Pratique à partir de 4 ans (enfants nés en 2022)

Pour plus d'informations, merci de contacter la section natation par email : natationnanterre@gmail.com

Les nouvelles demandes débutent le 1^{er} juin

✉ natationnanterre@gmail.com



COTISATIONS

À partir de 16 ans

1 cours/sem	280 €
2 cours/sem	420 €

- Vous avez besoin d'un entretien physique régulier, de renforcement musculaire profond, de trouver davantage de mobilité articulaire, de mieux gérer votre stress, de gagner en souplesse, en équilibre, en concentration, détente et bien être ? Alors venez le Pilates est fait pour vous !

À l'ESN nous vous proposons un travail sur tapis avec ou sans petits accessoires et vous accompagnons dans la découverte de cette belle pratique avec bienveillance et enthousiasme. Chaque professeur de part son cursus et son expérience apporte sa touche personnelle, ce qui rendra votre expérience unique.

Pilates : l'harmonie parfaite entre corps et esprit.



CENTRE SPORTIF VOLTAIRE : 44, RUE DE L'UNION

Tous niveaux	Lundi	19h00-20h00
		20h00-21h00
Débutants	Mardi	18h15-19h15
Niveau 1/2		19h15-20h15
Tous niveaux	Mercredi	10h00-11h00
Débutants / Niveau 1	Jeudi	12h00-13h00
Niveau 1/2		13h00-14h00
Tous niveaux		18h35-19h35
		19h35-20h35

PALAI DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE

Niveau 2/3	Lundi	12h30-13h30
Débutants et seniors		13h30-14h30
Tous niveaux	Mardi	12h15-13h15
		13h15-14h15
	Samedi	10h30-11h30

CS MONT-VALÉRIEN : 10-22, RUE DE SURESNES

Tous niveaux	Samedi	09h00-10h00
--------------	--------	-------------

S'inscrire en ligne sur  <https://esnanterre.comiti-sport.fr>

✉ info@esnanterre.com ✉ esn.pilates@gmail.com ☎ 01 47 24 06 02



PLONGÉE



COTISATIONS	
Adultes	270 €
Jeunes de 14 à 17 ans	202 €
Nage uniquement le mardi	181 €
Réduction adhérent famille à partir de la 3 ^e personne	
Adultes	230 €
Jeunes de 14 à 17 ans	154 €
Nage uniquement le mardi	172 €

• Enseignement technique :

- Préparation et passage de brevets fédéraux FFESSM niveaux 1, 2, 3
- Préparation en collaboration avec le Codep 92 du niveau 4 et diplôme initiateur et MF1 MF2
- Entraînement à la fosse UCFA de Villeneuve-la-Garenne (3^e vendredi de chaque mois)

• Activités complémentaires proposées par le club :

- Apnée : préparation et passage des niveaux Apnéiste et Apnéiste confirmé en piscine, entraînements en fosse
- Biologie sous-marine : cours en salle et passage des niveaux PB1, PB2 et FB1 (en liaison avec le Codep 92)
- Entraînement piscine Nage avec palmes et nage en eaux vives
- Entraînement à la plongée sportive en piscine (PSP)
- Baptême de plongée et d'apnée sur demande le mardi (gratuit)

• Sorties techniques et loisirs (hors cotisations) :

- Passage des niveaux de plongée en mer
- Sorties techniques et loisirs : en carrière, Bretagne, Méditerranée
- Entraînement piscine et milieu naturel (Cergy-Pontoise et Beaumont-sur-Oise)
- Compétitions NAP et NEV catégorie I et II (descentes de rivières)

Les inscriptions à la section plongée pour les jeunes de 14 à 18 ans doivent être étudiées directement avec le club

PALAI DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE (PISCINE)

Apnée	Mardi	20h30-22h00
Nage avec palmes		
Plongée (18 ans et +)	Jeudi	

S'inscrire en ligne : <https://www.helloasso.com/beta/associations/entente-sportive-nanterre-section-plongee/adhesions/palmers-2026-2027>

Inscriptions au siège de l'ESN au 14, av. du Maréchal-Joffre à Nanterre (Place de la Boule) les jeudis 10 et 17 septembre de 19h00 à 21h00 puis aux heures de cours sur le lieu de pratique.

Pièces à fournir (âge minimum 14 ans) : bulletin d'adhésion, copie du certificat médical d'aptitude de la FFESSM (- de 3 mois) : à télécharger sur <http://www.esn-palmers.com/> (cocher la case compétition sur le certificat) et cotisation annuelle.

www.esn-palmers.com palmers.esn@gmail.com 01 47 24 06 02

PÉTANQUE



• La pétanque est un sport mixte qui s'adresse à tous sans distinction d'âge ni de sexe. Véritable symbole de la culture méditerranéenne, la pétanque allie le plaisir et la compétition dans un esprit généreux et convivial.

COTISATIONS

50 €

CATÉGORIES

A partir de 16 ans Tous niveaux

BOULODROME LOUIS ROGARD : 20, RUE DES MOLIÈRES

Mardi / Jeudi	16h30-21h00
Vendredi / Samedi / Dimanche	14h30-21h00

info@esn nanterre.com 01 47 24 06 02



RANDONNÉE



• La randonnée est une activité physique aux multiples bienfaits. Elle ne nécessite pas de matériel sophistiqué (juste de bonnes chaussures). Nous organisons, les dimanches, des randonnées de 15 à 25 km principalement en Île-de-France. Au programme : découverte de la nature et du patrimoine mais aussi convivialité et bonne humeur ! Rejoignez-nous, en vous inscrivant à une randonnée d'essai (sans engagement) par mail à rando.nanterre@gmail.com ou auprès de l'animateur indiqué sur le programme des randonnées sur le site de l'ESN.

COTISATIONS

65 €



Le programme des randonnées est disponible sur le site de l'ESN

S'inscrire en ligne sur <https://esnanterre.comiti-sport.fr>
Puis inscriptions par mail rando.nanterre@gmail.com

ESNrandonnée

ROLLER



COTISATIONS

Baby-roller	145 €
École de roller	195 €
Freeskate*	195 € (hors licence)
École de vitesse	195 € (hors licence)
Vitesse compétition**	230 € (hors licence)
Adultes	230 €
2 cours ou +	230 €

* Participation à 1 compétition minimum par an demandée - licence obligatoire
** Participation à 4 compétitions minimum par an demandée - licence obligatoire



CATÉGORIES

4-5 ans	Baby-roller
À partir de 6 ans	Freeskate*
À partir de 8 ans	École de vitesse
À partir de 16 ans	Vitesse compétition**
	Adultes

* Accès sur validation du niveau ou après minimum 1 an d'école de roller avancé

** Sous réserve de la validation du niveau

- Baby-roller : apprentissage ludique du patinage par le jeu. Un parent doit rester sur place pendant le cours.
- Ecoles de roller : apprendre toutes les bases du patinage.
- Vitesse : agilité, technique, endurance, travail en peloton et tactique. Participation aux challenges en Île-de-France et les grandes compétitions nationales.
- École de vitesse : combinaison d'agilité et de technique. Différents lieux de pratique sur Nanterre. Participation aux compétitions en Île-de-France.
- Adultes : apprendre les bases du patinage ou se perfectionner. Balades sur Nanterre, la défense... Participation aux compétitions comme les 24h roller au Mans ou les 6h de Troyes.

PISTE VICTOR HUGO : 111, RUE DE COURBEVOIE • GYMNASSE ALICE MILLIAT : 4, RUE MORELLY SKATE PARK PVC : ALLÉE DES MARRONNIERS • SKATE PARK HOCHÉ : 1 RUE BECQUET

Freeskate*	Lundi	19h00-20h30	ALICE MILLIAT / SKATEPARK HOCHÉ OU SKATEPARK PVC
Adulte confirmé	Lundi	20h30-22h00	ALICE MILLIAT
Agilité et renforcement	Mardi	19h00-20h30	ALICE MILLIAT
Compétition - super mini à poussin	Mercredi	18h00-19h00	ALICE MILLIAT / PISTE VICTOR HUGO
Compétition - benjamin à junior	Mercredi	19h00-20h30	ALICE MILLIAT / PISTE VICTOR HUGO
Adulte débutant	Mercredi	20h30-22h00	ALICE MILLIAT
École de roller avancée	Samedi	9h00-10h00	
École de vitesse**	Samedi	10h00-11h00	
Compétition**	Samedi	11h00-13h00	
École de roller débutant**	Samedi	14h30-15h30	
Baby roller**	Samedi	15h45-16h45	

* Accès après minimum 1 an d'école de roller avancé ** Sous réserve de disponibilité des installations

Paiement et inscription en ligne sur <https://esnanterre.comiti-sport.fr>

www.esnanterre.com/roller esnanterroller@gmail.com ES Nanterre Roller es_nanterre_roller



COTISATIONS

Pupilles	210 €
Benjamins - Enfants - Ados	270 €
Adultes 2 cours/semaine	330 €
Adultes ouvert à tous les cours de la semaine	370 €

• Le Taekwondo est un art martial coréen alliant dynamisme, maîtrise de soi et dépassement personnel. Accessible à tous, dès le plus jeune âge, il permet de développer confiance en soi, souplesse, coordination et condition physique dans une ambiance conviviale et respectueuse. Entre technique, self-défense et esprit sportif, le Taekwondo est une discipline complète qui fait progresser autant le corps que l'esprit. Venez relever le défi et découvrir tout votre potentiel !



CATÉGORIES

Né(e) entre 2019 et 2020	Pupilles
Né(e) entre 2017 et 2018	Benjamins
Né(e) entre 2015 et 2016	Enfants
Né(e) de 2012 à 2014	Ados
Né(e) à partir de 2011	Adultes

GYMNASÉ RÉPUBLIQUE : 6, RUE ANATOLE-FRANCE
GYMNASÉ PIERRE DE COUBERTIN : 31, BOULEVARD DU MIDI
CENTRE SPORTIF VOLTAIRE : 44, RUE DE L'UNION

Pupilles	Lundi	18h00-19h00	GYMNASÉ RÉPUBLIQUE
Benjamins		19h00-20h15	
Adultes		20h00-22h00	
Enfants	Mardi et jeudi	18h30-19h30	
Ados		19h30-20h30	
Adultes		20h30-22h00	
Pupilles	Mercredi	18h15-19h00	GYMNASÉ P. DE COUBERTIN
Benjamins		19h00-20h00	
Adultes		20h00-22h00	
Freestyle*		20h00-22h00	GYMNASÉ DES CHÈNEVREUX

*Sous réserve



• Notre cours de Taïso est destiné aux parents ou amis de judokas qui veulent entrer dans le monde du judo, connaître l'ambiance et la convivialité du dojo. Il permettra à celles et ceux qui souhaitent découvrir une activité sans faire de combat, sans subir de chutes, de venir retrouver ou développer l'usage de leur corps dans un contexte ludique.



COTISATIONS

2008 et avant	270 €
---------------	-------

PROFESSEUR

Philippe A.

GYMNASÉ ÉVARISTE GALOIS : 5, RUE DES ÉCOLES (DOJO 2^E ÉTAGE)

2008 et avant 2 cours/semaine	E. Galois (bas)	Lundi	19h30-20h30
	E. Galois (haut)	Mercredi	19h15-20h45



**COURTS DE TENNIS
MICHEL JAQUET
138, RUE DE
GARCHES**

**Ouverture des
terrains de tennis**

**Semaine et week-end
de 09h00 à 22h00**

**Ouverture du
Club House**

**Semaine
de 14h00 à 20h00**

**Mercredi
de 13h00 à 20h00**

**Samedi
de 09h00 à 20h00**

**Dimanche
de 09h00 à 18h00**

**COURTS DE TENNIS
PALAIS DES SPORTS
136, AVENUE
JOLIOT-CURIE**

**Ouverture des
terrains de tennis**

**Semaine
de 09h00 à 22h00**

**Week-end
de 09h00 à 20h00**

**Dès 3 ans, venez
jouer au tennis
du loisir à la
compétition !**

**TÉLÉCHARGEZ
NOTRE APPLI !**



« 3 courts en green set au Palais des Sports ».

COTISATIONS* ET CATÉGORIES

Formule jeu libre - Accès aux terrains et à la réservation en ligne	Jeunes • 2009 et après	305 €
	Séniors • 2008 et avant	380 €
École de Tennis	Seniors • Semaine journée avant 17h	230 €
	Baby Tennis • 2023/2022	315 €
	Mini Tennis • 2021	350 €
	Galaxie U10 • 2020/2017 Terrains extérieurs • 1h • 6 à 10 joueurs	430 €
	Club junior • 2016/2013 Terrains extérieurs • 1h • 4 à 6 joueurs	430 €
	Ados plateau • 2012/2009 Terrains extérieurs • 1h • 10 joueurs sur 2 terrains	450 €
	Ados intensif • 2012/2009 Terrains extérieurs • 1h30 • 6 joueurs	580 €
	Étudiant plateau • 2008/2006 Terrains extérieurs • 1h • 10 joueurs sur 2 terrains	520 €
	Étudiant intensif • 2008/2006 Terrain extérieur • 1h30 • 6 joueurs	650 €
	Formule extérieure Terrain extérieur • 1h • 4 joueurs	610 €
Cours adultes - Cours collectifs + accès aux terrains et à la réservation en ligne	Cours collectifs Terrain couvert • 1h • 4 joueurs (5 pour les débutants)	750 €
	Formule plateau 2 terrains couverts • 1h30 • 8 joueurs • un coach	880 €
	Formule plateau féminin 2 terrains couverts • 1h30 • 8 joueurs • deux coaches	830 €
	Formule intensive Terrain couvert • 1h30 • 4 joueurs (5 pour les débutants)	990 €
Cours Compétition (sur sélection)	Groupe U8 • 2020/2019 2 séances d'1h	600 €
	Groupe Espoirs • 2018/2009 2h30 de tennis + 1h de physique	700 €
	Groupe Performance • 2018/2009 3 séances de tennis + 1h de physique	900 €
	Groupe à horaires aménagés • 2018/2009 4 séances de tennis + 2 séances de physique	1400 €



« Le Tennis Club Michel Jaquet c'est :
2 courts couverts en green, 4 courts extérieurs en quick, 3 courts extérieurs en terre battue "tout temps", 1 mur d'entraînement, 1 club house ».

COTISATIONS* ET CATÉGORIES

Séances supplémentaires	Club Mini	150 €
	Galaxie U10	180 €
	Club Junior	220 €
	Club Ados	220 €
	Adultes cours collectifs	370 €
	Adultes intensifs	590 €

* Licence comprise dans tous les tarifs.

- Droits d'entrée nouvelle adhésion : 50 € pour les adultes et 20 € pour les jeunes et la compétition.
- Réduction de 50 € pour les cours adultes en semaine en journée (avant 17h00).
- Réduction de 30% sur le montant le plus petit à partir du 3^e inscrit de la même famille, hors part club et hors licence.

Baby tennis à partir de 3 ans, mini tennis, école de tennis, centre d'entraînement, club junior, cours collectifs, stages équipes de compétition, tournois et animations...

Sur l'ensemble de l'année :

- Pour les jeunes : 30 séances planifiées, 25 assurées.
- Pour les adultes et la compétition : 30 séances planifiées, 28 assurées, formule extérieure 26 séances assurées.

Pour une adhésion simple, sans cours, vous pouvez vous rendre tout au long de l'année directement au club house : bulletin d'adhésion, règlement de cotisation et une photo d'identité.

www.esntennis.fr esn.tennis@wanadoo.fr 01 47 72 22 02

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK



SUIVEZ-NOUS SUR INSTAGRAM





TENNIS DE TABLE



Jusqu'à 12 tables de pratique avec 4 formules d'inscription :

- Entraînement dirigé par 1 éducateur sportif incluant le Jeu libre (progresser rapidement);
- Jeu libre/loisirs uniquement (détente assurée);
- Ping Santé Bien-être (remise en forme ludique et sportive);
- Entreprises (pour profiter d'un break sportif pendant la pause déjeuner).

Perspectives 2026-2027 : Maintien des créneaux d'entraînement, promotion du Ping Santé Bien-être, des actions favorisant l'inclusion (Sport Adapté), la mixité et l'intergénérationnel. Compétition : 5 équipes Messieurs dont l'équipe 1 au niveau régional visant la division supérieure, maintien de l'équipe Féminine en Pré-régionale et plusieurs équipes au Championnat des jeunes. Loisirs : simplicité et bonne humeur pour bouger sans pression et s'amuser à son rythme.

C.S PAUL ÉLUARD : 24, RUE SALVADOR-ALLENDÉ

Entraînements dirigés mixtes

Ping - de 4 à 7 ans	Mercredi	14h00-15h00
Poussin(e)s, benjamin(e)s et minimes	Mercredi	15h00-16h00
	Ou vendredi	18h00-19h00
Cadet(te)s et juniors	Mercredi	16h00-17h00
Jeunes compétiteurs : sur sélection de l'entraîneur	Mercredi	17h00-18h30
	Et/ou vendredi	19h00-20h30
Ping Santé et Bien-être	Jeudi	18h00-19h00
Adultes loisirs	Jeudi	19h00-20h30
Adultes, Compétiteurs sur sélection de l'entraîneur	Lundi (équipes 1F, 4M et 5M)	19h30-21h30
	Mardi (équipes 1M, 2M et 3M)	20h00-22h00

« Jeu libre/loisirs »

Adultes/Jeunes	Lundi	18h00-19h30
	Mercredi	18h30-20h30
Adultes Entraînement libre Uniquement pour les compétiteurs	Jeudi	20h30-22h00
Toutes catégories d'âge + les parents des jeunes adhérents	Samedi selon compétition ou non l'après-midi	10h30-12h30 ou 15h00-18h00
Entreprises	Mardi	12h00-13h30
	Et/ou jeudi	

CATÉGORIES MIXTES ET COTISATIONS

Formule entraînement dirigé + Jeu libre/Loisirs

Années de naissance	Catégories	Tarifs
Nés en 2018 et après	Poussins	195 €
Nés en 2016 - 2017	Benjamins	
Nés en 2014 - 2015	Minimes	
Nés en 2012 - 2013	Cadets	
Nés en 2008-2009-2010-2011	Juniors	230 €
Nés en 2007 et avant	Adultes	
	Ping Santé Bien-être	175 €

Formule « Jeu Libre/Loisirs » uniquement

Nés en 2007 et avant : adultes	210 €
Parents de jeune adhérent(e) (samedi uniquement) sauf si compétition	95 €
Entreprises (uniquement mardi et jeudi midi)	180 €

Inscription lors de la Fête de l'Engagement associatif puis dès le 07 septembre dans la salle de Tennis de Table au Centre Sportif Paul Éluard. Reprise des entraînements dirigés toutes catégories à partir du lundi 07 septembre.

esnanterrett.com esntttennissetable@gmail.com @tt_esn

TIR À L'ARC



- Tir en salle jusqu'à 20 mètres... Et Tir en plein air jusqu'à 50 mètres...

Passage de flèches F.F.T.A (10, 15, 20, 25, 30 et 40 m.). Un pas de tir en plein air est accessible aux archers autonomes sur le stade Vincent Pascucci (ouvert selon les horaires de la structure).



Jeunes : nés entre 2009 et 2014 - Adultes : nés en 2008 et avant

COTISATIONS	JEUNES	ADULTES (LOISIR)	ADULTES (COMPÉTITION)
Cotisation ESN (assurance incluse)	23 €	28 €	28 €
Cotisation Club (section Tir à l'arc)	155 €	165 €	165 €
Licence FFTA obligatoire ⁽¹⁾	54 €	67 €	80 €
TOTAL	232 €	260 €	273 €
Droit d'entrée à la 1 ^{ère} inscription	15 €	15 €	15 €
Location de matériel ⁽²⁾ (optionnel)	30 €	50 €	50 €
Total nouvel adhérent avec location matériel	277 €	325 €	338 €

(1) En attente de la publication des tarifs officiels de la FFTA pour 2026-2027

(2) Uniquement pour les archers qui ne possèdent pas leur matériel (arc, carquois, flèches, protections)

- Essai : obligatoire avant une adhésion : **15 € (déduit lors de votre adhésion)**
Réservation à partir de fin juin sur : <https://esnanterre.comiti-sport.fr/activites/event> pour le mercredi 9 septembre 2026.
- Début des cours : à partir du mardi 16 septembre 2026 au gymnase V. Hugo.
- Questionnaire médical obligatoire pour tous lors de l'adhésion.

GYMNASE VICTOR HUGO : 32/42, RUE MARCELIN-BERTHELOT • de septembre à fin mars STADE VINCENT PASCUCCI : 135, AVENUE DE LA COMMUNE DE PARIS • d'avril aux vacances d'été

Débutants	Jeunes	Mercredi	17h30-19h00
	Adultes	Mercredi	19h00-20h30
A partir de la 2 ^e année	Jeunes et adultes	Mardi ou vendredi	18h00-19h30
		Mercredi	20h30-22h00
		Vendredi	19h30-22h00
Confirmés (sur inscription)	Jeunes et adultes	Mardi	19h30-22h00
Archers autonomes	Tous les jours - Suivant nos créneaux au Stade Vincent-Pascucci		

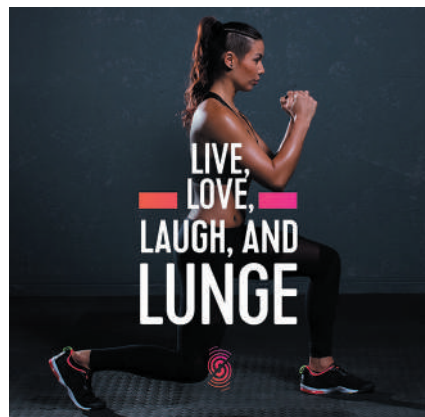
Ré-inscription en ligne sur <https://esnanterre.comiti-sport.fr/activites/school>

www.archers-de-nanterre.fr archersnanterre@gmail.com 01 47 24 06 02 Les archers de Nanterre



TONIC BOXING

SAVATE FORME ET STRONG NATION



• Le savate forme est un savant mélange d'aérobic et de diverses boxes connues. Elle se pratique en musique et s'inspire des cours de cardio-training. Idéal pour brûler des calories dans une super ambiance.

• STRONG est un entraînement haute intensité pour tout le corps révolutionnaire, pendant lequel chaque mouvement de cardio et de musculation est parfaitement synchro avec une musique originale. Vous vous entraînez en rythme et repoussez vos limites tout en brûlant encore plus de calories. Vivez le fitness en synchro parfaite quel que soit votre niveau !!!

<https://strong.zumba.com/fr-FR/class>

CATÉGORIES / COTISATIONS

18 ans et +	175 € / 1 activité
	260 € / 2 activités

PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE GYMNASSE PABLO PICASSO : 75, AVENUE PABLO-PICASSO

Lundi	20h00-21h30	Savate forme et Strong Nation	PALAIS DES SPORTS Salle multisports
Jeudi	20h30-22h00	Strong Nation	GYMNASSE PABLO PICASSO Salle de danse

Public exclusivement féminin. Cours d'essai gratuit.

Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire lors de la première inscription / 1 photo d'identité.

✉ info@esnanterre.com ☎ 06 86 86 71 59 (Aurore)

📱 @TonicBoxing 📺 @tonicboxing 📺 Tonic Boxing

TRIATHLON



COTISATIONS

Jeunes 18/25 ans - Loisir	250 €
18/25 ans - Compétition	275 €
Femmes - Compétition	310 €
Hommes - Compétition	330 €
Loisir hommes et femmes	275 €

• Vous cherchez un sport équilibré, ludique et complet, le triathlon est pour vous. 3 sports dont 2 portés (par l'eau, par le vélo), bons pour le cœur, les muscles, les articulations. Pas de monotonie on pratique 3 sports, et lors des triathlons, on les enchaîne pour notre plus grand plaisir.

L'ESN Triathlon accueille les adultes :

- De tous les niveaux du débutant (sachant nager à minima), à la pratique loisirs, aux compétiteurs jusqu'aux experts
- De tous les profils : des jeunes adultes aux vétérans, hommes et femmes
- De toutes les envies : se dépasser, se challenger ou juste faire du sport lors des entraînements.

Nos entraîneurs diplômés adaptent leur pédagogie à chacun, quel que soit votre objectif du triathlon découverte au mythique Ironman.

En plus des lundis soir sur la piste, des week-ends pour les sorties vélo, nos nombreux entraînements notamment en piscine tout au long de la semaine (midi et soirs) permettent à tous de trouver un créneau adapté.

Et si vous souhaitez simplement vous assurer de pratiquer un, deux ou trois sports simplement lors des entraînements... c'est aussi possible.

STADE JEAN GUIMIER : 107, AVENUE PABLO-PICASSO PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE (PISCINE)

PALAIS DES SPORTS 104, AVENUE PAUL-DOUMER (PISCINE)			
Natation	Du lundi au samedi	12h00-13h30	PISCINE DU PALAIS DES SPORTS
	Mardi	19h00-20h30	
	Jeudi		
	Vendredi		
Vélo	Dimanche Vélo de route Sorties VTT fréquentes le samedi	8h30	104, AVENUE PAUL-DOUMER RUEIL-MALMAISON
Course à pied	Lundi	18h45-20h15	STADE JEAN-GUIMIER

Inscriptions en ligne sur la plateforme HelloAsso et au Forum des Sports le samedi 5 septembre.

Documents à fournir pour l'inscription : certificat médical d'aptitude à la pratique du triathlon en compétition même si vous souhaitez prendre une licence Loisir ou Compétition (de moins de 3 mois) **OU** remplir le FIS (Formulaire Information Santé) disponible sur le site de la FFTRI.

• 1 photo et le règlement

Pour les personnes de plus de 50 ans nous recommandons de passer un test d'effort auprès d'un médecin du sport avant de commencer la pratique.

📧 esnanterretriathlon.com

✉ esnanterretriathlon@gmail.com

📱 E.S. Nanterre triathlon

📺 esnanterretriathlon





• Sport collectif par excellence, le volley-ball est à ce jour l'un des sports le plus pratiqué au monde. Une activité sportive et ludique accessible à tous dès le plus jeune âge (de M11 à sénior) en loisir ou en compétition. Nous avons des équipes inscrites dans les championnats organisés par la ligue Île-de-France et le comité du 92. Une école de volley est ouverte pour les plus jeunes et nous disposons de nombreux créneaux loisirs (débutants, confirmés et compétition).



GYMNASSE PAUL ÉLUARD : 24 RUE SALVADOR-ALLENDE

École de volley M11 & M13 Mixte	Mercredi	16h00-18h00
Adultes : Loisirs débutants 1 terrain + loisirs confirmés 2 terrains	Lundi	18h00-20h00
M13, M15 et M18 Masc.	Mardi et jeudi	18h00-20h00
M15, M18 et M21 Fém.	Mercredi et vendredi	18h00-20h00
M21 Masc. 1	Mardi et jeudi	20h00-22h00
Séniors Fem.	Mercredi et vendredi	20h00-22h00
Séniors Masc.	Mardi et jeudi	20h00-22h00
Adultes Loisirs intermédiaire	Mercredi	20h00-22h00
Adultes Loisirs confirmés compétition	Vendredi	20h00-22h00

GYMNASSE VICTOR HUGO : 32/42, RUE MARCELIN-BERTHELOT

Adultes Loisirs intermédiaire	Jeudi	18h00-20h00
Adultes Loisirs confirmés et 4x4 fém. : compét.	Lundi et jeudi	20h00-22h00

COTISATIONS

M11 - M13 École de volley 1 séance/semaine	190 €
M13 - M15 M18 - M21	260 €
Loisirs sans compétition	260 €
Loisirs avec compétition	260 €
Séniors 2 séances/semaine	260 €

CATÉGORIES

Nés en 2016-2017	M11
Nés en 2014-2015	M13
Nés en 2012-2013	M15
Nés en 2009, 2010, 2011	M18
Nés en 2006, 2007, 2008	M21
Nés en 2006 et avant	Séniors et loisirs adultes



COTISATIONS

Cours d'essai possible 1 fois	10 € (Non déductible)
1 cours/semaine 1h30	320 €
1 cours/semaine 1h45	335 €
2 cours/semaine 1h30	512 €
3 cours/semaine 1h30	699 €
1 cours/semaine 2h00	350 €

CATÉGORIES

18 ans et plus



• L'apprentissage s'effectue par niveau. Chaque séance se déroule dans le respect de l'anatomie et de la physiologie de chaque corps. Des postures aux multiples bénéfices vous sont proposées par des professeurs certifiés de grande expérience.

PALAIS DES SPORTS : 136, AVENUE JOLIOT-CURIE (SALLE DE DANSE OU MULTISPORTS)

Niveau	Jour	Horaires	Salle
Classe douce 2h	Lundi	17h30-19h30	Danse
1	Jeudi	09h00-10h30	
2		10h30-12h00	
3		12h15-13h45	
1	Vendredi	20h15-21h45	Multisports
3/4		18h00-19h45	
1/2		19h45-21h15	
1	Samedi	09h15-10h45	
2/3		11h00-12h30	

CATÉGORIES :

1 : débutant
2 : intermédiaire (minimum 1 an de pratique)
3 : avancé (sur validation de l'enseignant)
Classe douce : destinée aux personnes qui ne peuvent suivre le rythme d'un cours général (aide particulière, plus de support) et qui ont envie d'approfondir en prenant le temps.
Accès aux personnes en situation de handicap sur validation du professeur.

*Salle : Dojo

S'inscrire en ligne sur esnanterre.comiti-sport.fr

Obligatoires lors de l'inscription : selfie, règlement et certificat médical datant de moins de 3 mois ou attestation de santé.

yoga-iyengar-nanterre.fr ESN : Yoga92@pm.me

f Vie de la section (page et groupe privés) : yoga.iyengar.nanterre

Inscriptions à la fête de l'Engagement Associatif
ou aux heures de cours à partir du 7 septembre.

esnanterrevolley@gmail.com 01 47 24 06 02



• La Zumba est une méthode de fitness combinant exercices physiques, danses et musiques latines. Son objectif : brûler des calories ou simplement garder la forme tout en s'amusant.

Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton, soca, samba, tango, flamenco...), mais aussi de styles variés comme la danse du ventre ou la Quebradita.

COTISATIONS*	
À partir de 16 ans	
1 cours/semaine	140 €
2 cours/semaine	240 €
3 cours/semaine	310 €

GYMNASSE PAUL ÉLUARD : 24, RUE SALVADOR-ALLENDE*		
Lundi	21h00-22h00	Salle polyvalente
Mercredi	20h30-21h30	
Jeudi	21h00-22h00	Salle omnisports
Samedi	10h30-11h30	

Le programme des cours est susceptible d'évoluer.
Plus d'informations sur le site internet de l'ESN : esn Nanterre.com

*SOUS RÉSERVE DE MODIFICATION
POUR + D'INFORMATION : WWW.ESNANTERRE.COM



L'Entente Sportive de Nanterre remercie les annonceurs qui, par leur présence, ont contribué à la réalisation de ce guide.



HSP
L'art d'être vu

Guide réalisé et édité par HSP 27, avenue Lénine – CS 20111 – 92735 Nanterre cedex
☎ 01 55 69 31 00 ✉ contact@hsp-groupe.fr 🌐 www.hsp-groupe.fr – Juillet 2026
Crédits photos : Entente Sportive de Nanterre - AdobeStock.com - DR

NOTES

La Moderne

Aménagements Urbains
Assainissement - Voirie
Béton Armé - Pavage



S.A. SCOP FONDÉE EN 1919
169, avenue Henri Ravera
92220 Bagneux
Tél. 01 46 56 16 04
Mail : lamoderne@la-moderne.fr

AGENCE NORD
14, route des Petits Ponts
93290 Tremblay-en-France
Tél. 01 48 61 94 89
Mail : lamoderne@la-moderne.fr

Plan des équipements sportifs municipaux

1 PALAIS DES SPORTS / PISCINE

136, avenue Joliot-Curie
01 41 37 19 00
BUS 304 Arrêt PALAIS DES SPORTS |
159, 160, 163 Arrêt JOLIOT-CURIE COURBEVOIE

2 STADE GABRIEL-PÉRI

136, avenue Joliot-Curie
BUS 304 Arrêt PALAIS DES SPORTS |
159, 160, 163 Arrêt JOLIOT-CURIE COURBEVOIE

3 GYMNASE PAUL-ÉLUARD

24, rue Salvador-Allende
TRAIN TRANSILIEN L / RER A Station NANTERRE PRÉFECTURE |
BUS 160, 163 Ligne rouge Arrêt MARCEL-PAUL

4 STADE JEAN-GUIMIER

107, avenue Pablo-Picasso
RER A Station NANTERRE PRÉFECTURE |
BUS 159 Arrêt LES FONTENELLES

5 GYMNASE PABLO-PICASSO

75, avenue Pablo-Picasso
BUS 159 Arrêt FERNAND-LEGER

6 GYMNASE EVARISTE-GALOIS

5, rue des Ecoles
BUS 58, 159, 258 Arrêt LES FONTENELLES

7 CENTRE SPORTIF MONT-VALÉRIEN

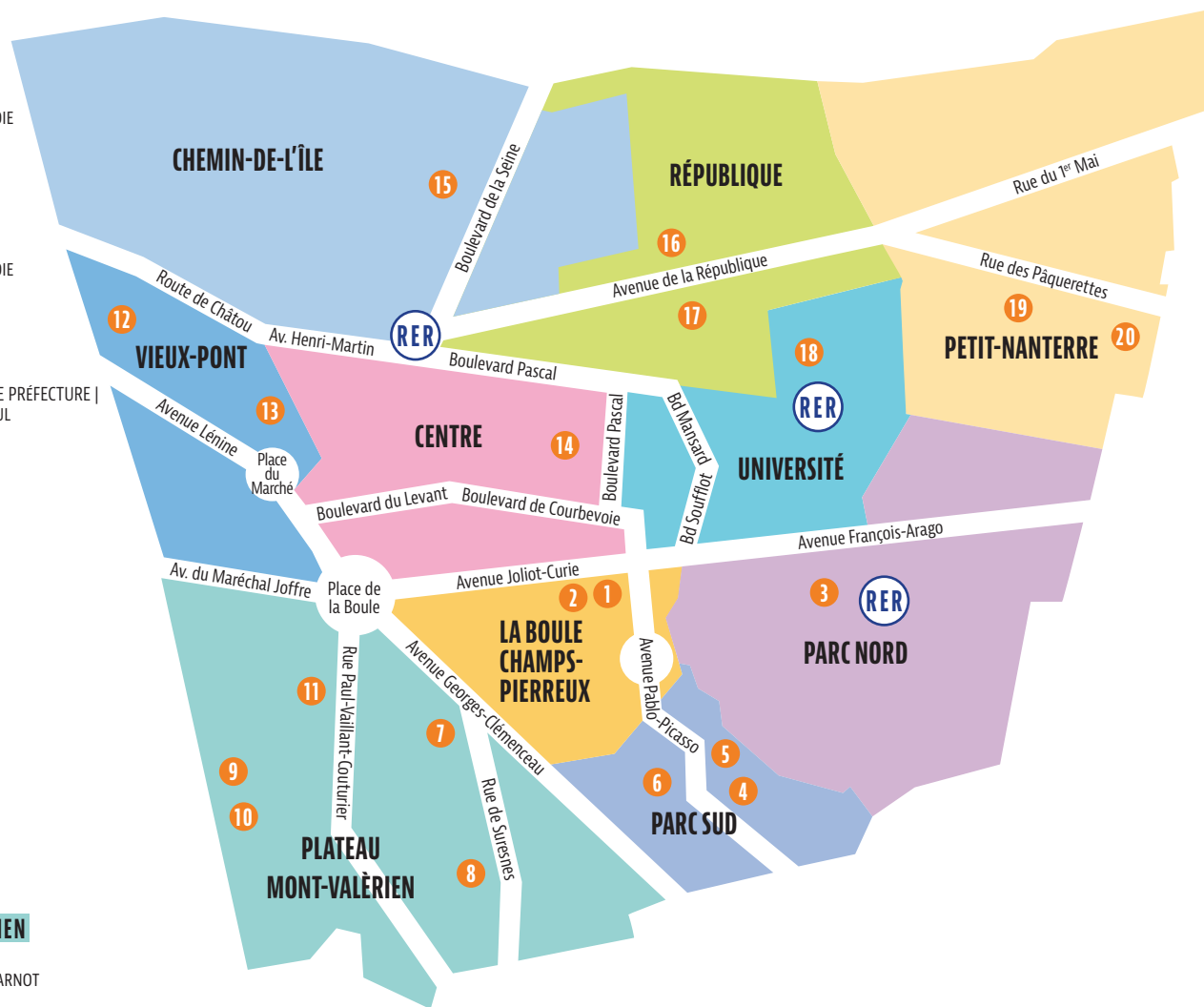
10-22, rue de Suresnes
BUS 157, 158, 258 Arrêt CLÉMENTEAU SADI-CARNOT

8 GYMNASE ROMAIN-ROLLAND

194, rue de Suresnes
BUS 157 Arrêt VERDUN | 141, 160 Arrêt LIBERTÉS-PLAIDEURS

9 TERRAINS TENNIS MICHEL-JAQUET

138, rue de Garches
BUS 141 Arrêt LES CHAILLIERS |
160 Arrêt LES PLAIDEURS VAILLANT-COUTURIER



10 BOULODROME LOUIS-ROGARD

50, rue des Molières
BUS 141 Arrêt LES CHAILLIERS |
160 Arrêt LES PLAIDEURS VAILLANT-COUTURIER

11 GYMNASE ET PISCINE PAUL-VAILLANT-COUTURIER

Rue Pierre-Sergent / rue de Saint-Cloud
BUS 160, 357 Arrêt PIERRE-SERGENT

12 GYMNASE ALICE MILLIAT

4, rue Morelly
BUS 158 Arrêt RUE DU MANS

13 GYMNASE PIERRE-DE-COUBERTIN

31, boulevard du Midi
BUS 158 Arrêt PLACE FOCH | 159 Arrêt PAUL-LESCOP

14 GYMNASE VICTOR-HUGO

33/42, rue Marcelin-Berthelot
BUS 159 Arrêt GOUNOD | 160 Arrêt BERTHELOT

15 CENTRE SPORTIF VOLTAIRE

44, rue de l'Union
BUS 157 Arrêt VOLTAIRE

16 STADE VINCENT-PASCUCCI

135, avenue de la Commune de Paris
BUS 304 Arrêt PONT DE ROUEN |
378 Arrêt UNIVERSITÉ PARIS 10

17 GYMNASE RÉPUBLIQUE

6, rue Anatole-France
TRAIN TRANSILIEN L / RER A Station NANTERRE PRÉFECTURE |
BUS 378 Arrêt JEAN-BAILLET

18 CENTRE SPORTIF UNIVERSITAIRE

200, avenue de la République
01 40 97 79 00
TRAIN TRANSILIEN L / RER A Station NANTERRE PRÉFECTURE |
BUS 304, 367 Arrêt NANTERRE PRÉFECTURE |
368 Arrêt UNIVERSITÉ PARIS 10

19 GYMNASE LÉO-LAGRANGE

6, rue des Aubépines
BUS 304, 378 Arrêt LES ORMES

20 GYMNASE LA FONTAINE

20, allée des Bruyères
BUS 304, 378 Arrêt LES ORMES

