

ENTENTE SPORTIVE

NANTERRE

Section Randonnée - Calendrier de septembre à octobre 2026

Facile

Moyen

Difficile

Les niveaux sont donnés à titre indicatif ; ils ne doivent pas être un frein à votre participation

La participation aux randonnées implique le respect des consignes sanitaires du moment

Date	Animateur	Randonnée	Rando au départ de	Lieu de rendez-vous	Heure de départ	Nombre de kms	den+	Niveau	Co voiturage
samedi 5 septembre 2026	Animateurs et adhérents	Fête de l'engagement : venez nous rencontrer et vous (ré)inscrire !!	Palais des sports de Nanterre		toute la journée				
dimanche 6 septembre 2026	Cindy	Boucle de la Marne : de Saint Maur à Joinville le Pont + bateau-bus	Saint Maur	La Défense (RER A)	8h30	14	22		Transports en commun
dimanche 13 septembre 2026	Francois	Roger Bizet	La Ferté-Allais	ESN	8h30	19	280		8 €
samedi 19 septembre 2026	Évelyne	Le long de la Seine de Verneuil sur Seine à Villennes sur Seine	Gare de Verneuil Vernouillet	ESN	8h30	18,5	147		6 €
dimanche 27 septembre 2026	Sophie	Rando de Saint-Cloud à Versailles + possibilité d'assister au spectacle de l'Académie équestre de Versailles (academiestre.fr) à 15 h - durée : 1 h et visite de la Grande écurie- tarif : 36 € (23 € demandeurs d'emploi). Spectacle facultatif à vos frais : renseignement et inscription obligatoire auprès de Sophie (qui se charge de la réservation) au plus tard le 6 septembre pour réserver le spectacle.	Pont de Sèvres	Nanterre Ville (RER A vers La Défense puis T2)	9h30	15	236		Transports en commun
dimanche 4 octobre 2026	François	La Marche comme démarche (artistique) - Le fleuve ferrovière (avec La TERRASSE)	Arche de la Défense	Arche de la Défense	10h	13			Transports en commun
dimanche 11 octobre 2026	Cindy	Boucle par la forêt de la Grange et la vallée de l'Yerres	Câble C1 La Végétale	La Défense (RER A)	8h30	18	140		Transports en commun
dimanche 18 octobre 2026	Sarah	De la porte de la Chapelle à la Porte de Montreuil	Métro Porte de la Chapelle (ligne 12)	Métro Porte de la Chapelle	9h30	12	84		Transports en commun
dimanche 25 octobre 2026	Samira	Par champs et forêts en pays houdanais	Richebourg (78550)	ESN	8h00	19	163		6,00 €

Les animateurs se réservent le droit d'annuler la randonnée si le nombre de participants est inférieur ou égal à 4.

Les animateurs :

Cindy	07 50 43 74 43	Pensez-y! Merci de prévenir l'animateur au plus tard le : - samedi 12h pour les randos du dimanche - ou vendredi 12h pour les randos du samedi
Évelyne	06 20 94 04 15	
François	06 32 55 93 43	Les infos de dernière minute seront sur notre site web ou communiquées par whatsapp.
Samira	07 82 65 96 77	
Sarah	06 88 82 35 55	
Sophie	06 18 64 43 97	

Prix Covoiturage A/R

à payer au chauffeur

0 - 20 km	3 €
21 - 50 km	5 €
51 - 100 km	6 €
101 - 150 km	8 €

Au-delà, les frais de carburant et péage seront divisés par le nombre de personnes dans le véhicule

Prévoir systématiquement :

Argent de poche + argent pour le transport

Pique-nique du midi

Pharmacie personnelle : tire-tique, paracétamol, antalgiques, aspi-venin,...

Friandises coupe faim

1 litre d'eau minimum

Vêtement de pluie (style K-way)

Chaussures de rechange (boue)

IMPORTANT

Les quelques règles à respecter :

* Il est indispensable de prévenir l'animateur de sa participation à la rando dans la semaine précédant la sortie et au plus tard la veille 12h pour ne pas avoir de problème de co-voiturage.

* Laissez votre nom très distinctement sur le répondeur de l'animateur ou dans votre message.

* Respecter les horaires de RDV ou de DÉPART indiqués sur le calendrier

* Après la première sortie « découverte » s'inscrire sur Comiti ou auprès du trésorier avec un certificat médical et un chèque de 60 euros à l'ordre de l'Entente Sportive de Nanterre.

Sauf indication de votre part, l'adhérent autorise l'ESN à utiliser à titre gratuit les photographies prises pendant les activités ou évènements mis en place par le club omnisports pour les publications liées à l'activité de l'association.

NB : ce calendrier n'intègre pas les randonnées en semaine :

Elles sont plus courtes (10 - 15 kms) sur la demi-journée près de Nanterre

Leur fréquence est d'environ 2 fois par mois et planifié par les animateurs au fur et à mesure.

Certaines sont en marche rapide.

© 25/08/2026 ESN Randonnée - 14, avenue du Maréchal Joffre 92000 Nanterre

http://randonnee-nanterre.com/

Tél : 01.47.24.06.02